みたかだ



発行 上高田区民活動センター運営委員会 住所 中野区上高田2-11-1

TEL 3389-1325 FAX 3389-1326

E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp



上高田高層団地町会は、防災

会、管理組合理事会と一体と

なって防災に力を入れていま

す。また居住者の高齢化と団

地の老朽化により、地域の防

災拠点となるマンションの再

生に向けて、中野区との協議

を重ねています。



令和3年度 上高田地区まついは新型コロナ感染予防のため中止です。

町会・自治会に加入しませんか?

上高田町会連合会

上高田地区には6つの町会自治会があり お住まいの住所によって分かれています。

上高田高層団地町会 会長

上高田東町会は、環境にも防災にも

上高田北町会は、上高田北会館を 拠点に、会員の親睦と福利厚生を 目的に多彩な事業を行っていま す。高齢者が安心して暮らせる安 全第一の町づくりを目指してい ます。



上高田北町会 会長 (上高田町会連合会 会長)

関田 光延



上高田隣人協力会は、隣人会館を 拠点に氷川神社の祭礼、夜警等を 実施し、資源回収の報奨金により 町会費を出来るだけ値上げせず運 営しています。

上高田隣人協力会 会長 川野辺 次男

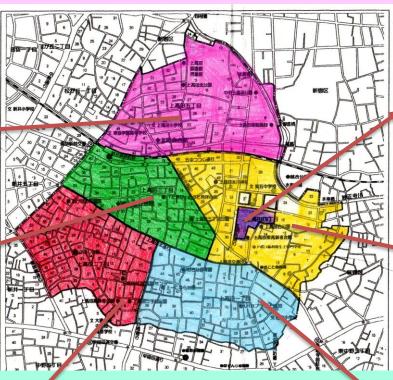
上高田二丁目町会は、出会い、ふ れあい、助け合いをモットーに、 明るく元気な下町感覚あふれる 温かい町、若者も高齢者も安心し て暮らせる町を目指し活動して います。

令和3年度地域事業



上高田二丁目町会 会長 山本 建司

いつでも募集中! まちの仲間



町会・自治会入会申込み

203-3228/8921

中野区地域支えあい推進部地域活動推進課

tiikikatudo@city.tokyo-nakano.lg.jp

上高田共和会 会長 高橋 佐智子

恵まれ、地域内の各団体やお寺の施 設からも協力を得て行事を推進し ています。また子どもが安全に過ご せる環境づくりにも力を入れてい

矢田 和雄



上高田共和会は、白桜小学校が 町会の指定避難所であり。最低年

酒井 邦裕

上高田東町会 会長

一回学校で防災訓練を実施して います。敬老の日には、満75歳 以上の会員に記念品をお配りし て喜ばれています。

また秋の氏神様の祭礼、町会全域 のパトロールを行い、地域の安全 安心につとめています。



星に願いを

たくさんの方のご参加、ありがとうございました。 皆さんの短冊に込められた願いが叶いますように!



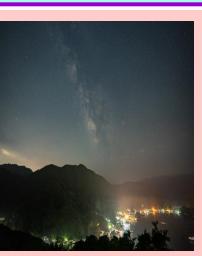


色とりどりの短 冊が華やかです









天の川 沼津市にて撮影



第8回中野区検定



1.日時 2021年11月28日(日)

受付9:30~/試験開始10:15~

2.場所 中野区産業振興センター

(中野区中野 2-13-14) 中野区に関する歴史、地理、文化、 3.内容

産業などから出題

50問60分年齢制限なし • 一般の部

ビギナーの部 30 問 45 分 年齢制限なし

♡一般で受検し高得点者は「ものしり博士」と認定

4.申込期間 2021年10月1日~11月15日 5.受検料 検定実施日に支払い

<上記受験料>

一般 1,500 円

高校/大学/専門学校生 1,000円

小・中学生 500円

ビギナー 300円

6.申込方法 FAX・メール・郵送・電話にて

下記中野区教育振興会あて ◇主催及び問い合わせ先◇

公益財団法人 中野区教育振興会 中井 ☎ 3228-5544 • FAX 3385-9319 メール bz720662@bz03.plala.or.jp

(後援:中野区/中野区教育委員会)

上高田高齢者会館 TL 3385-3307

★生活機能向上プログラム

- フィットネス体操(1コース全2回) フレイル予防のためのフィットネス体操 10月26日(火)・11月30日(火) 13時30分~15時 定員 15名
- 健康体操(1コース全2回) 健康運動で楽しく身体と心を整えよう 11月4日(木)・11月25日(木) 13 時 30 分~15 時 定員 15名

いずれも区内在住65歳以上対象 定員を超える申し込みがある場合は抽 選とします。

新型コロナウイルス感染防止の観点で 変更・中止させていただく場合もござ います。

※申し込み等詳しくは会館までお問い 合わせください。

上高田東高齢者会館 卍 3228-7220

上高田すみれ会 🏂



- ★生活機能向上プログラム
- ・そば打ち体験

11月26日(金)10時~11時30分

・讃岐うどん打ち体験

12月3日(金)10時~11時30分

講師 遠藤 和行 (そば・うどん打ち研究会会長) 参加費 900円(2食分) 各回定員12名

申込開始日 11月12日(金)

※災禍の中、試食を含み実際に食べてい ただくことができません。打ち立て生 麺に麺つゆを合わせてお持ち帰りいた だきます。

★健康生きがい事業



10月14日(木)、10月28日(木) 11月11日(木)、11月25日(木) 12月 9日(木)、12月23日(木) 9時30分~11時

インストラクター 渡辺 美和 (健康運動指導士)

2本のポールを突いて哲学学まで紅葉を 探して歩きませんか。

ポールは貸し出します。

※参加希望の方は会館へお問い合わせく ださい。

♪秋の小さな音楽会♪ 9月29日(水) フルート&ハープの音色で心豊かな ひと時を過ごしました。





上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)

11月9日(火) 11時30分~ 申し込み 10月29日(金) 10 時~12 時

12月8日(水) 11時30分~ 地域交流会も予定しています。 申し込み 11月30日(火) 10 時~12 時 🧼

※新型コロナウイルス感染状況によって は、変更・中止の場合もありますので ご了承ください。

🖺 😩 🥍 👚 👛 🥬 🦈 👛

上高田児童館

TEL3388-6148

卓球タイム

11月2日(火)、12月7日(火) 16 時~17 時

対象 小学生以上

カプラであそぼう (主催: NPO 法人 上高田パワーズ) 10月21日(木)、12月16日(木) 16 時~17 時 対象 小学生以上

レジンにちょうせん (主催: NPO法人 上高田パワーズ) 10月23日(土)

第1回13時30分~ 第2回15時~

対象 2年生以上 申し込みが必要です

❸児童館からお知らせ❸

~~~~~~~~~~~~

乳幼児親子のみなさまには、ご不便をおか けいたしますが、密集を避けるため、利用 時間を限定させていただいております。 (感染症対策)

☆(火)~(金)は、10時から小学生が帰って 来るまで。

☆学校のある(土)は、9時~13時まで。 ☆学校のない(土)・学校休業日は、11 時~ 13 時まで。

#### 上高田区民活動センター集会室利用団体 ~抽選会のお知らせ~

#### 団体登録証をご持参ください

10月18日(月)(12月分) 11月15日(月)(1月分)

> 地元団体: 9時~ 一般団体:11時~ 高齢者会館:14時~

**☎** 3389-1311

※状況によっては変更になる場合があります。

#### キッズ·プラザ白桜 TLL5380-2710

#### 白桜キッズまつりについて

11月末に実施を予定していました『白 桜キッズまつり』のイベントは、新型コ ロナウイルスの感染拡大防止のため、残 念ながら今年度は中止させていただきま す。

開催を楽しみにされていた皆さま大変申 し訳ございません。ご理解の程、よろし くお願いいたします。

~~~~~~~~~~~~~

☆新型コロナウイルスの状況を見ながら 日々の運営の中で利用している児童が 楽しめる工作イベントなどを実施して いきますので、詳細は「キッズ・プラ ザ白桜レター」をご覧ください。予定 は変更になる場合もあります。



上高田図書館

定例おはなし会

第1、3、5土曜日

13 時 30 分~45 分

場所 児童室

第2、4水曜日

15時30分~45分

場所 2階 おはなしのへや

ちいさいこのおはなし会

第3火曜日

11 時~11 時 15 分 場所 児童室



TEL3319-5411

※状況によっては中止になる場合もあ ります。

三療サービス

10月12日(火)、11月9日(火) 9時30分~15時

会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

対象:60歳以上の方 1回900円



