



8.28.中野区総合防災訓練(日赤分団による炊出し)

地域ニュース かみたかだ



メールアドレス kamitakada@almond.ocn.ne.jp

10月号
2011年10月10日

発行 第318号
(年6回発行)
上高田区民活動センター
運営委員会
中野区上高田2-11-1
☎3389-1325
FAX 3389-1326

第36回上高田地区まつり

11月5日(土)
6日(日)

子どもまつり

【日時】6日(日)(雨天中止)
10時~14時
【会場】上高田二丁目公園

- ◆模擬店 焼きそば、おでん、綿あめ、いそべ焼き、駄菓子、クロックパン、ポップコーン、赤かぶの漬物など
おいしいものが一杯! くじ引きもあるよ!



- ◆バザー 手作り品、日用品、雑貨、衣類、アクセサリなど
- ◆フリーマーケット おもちゃ、本、CD、子ども服、衣類など
- ◆輪投げ、シャボン玉であそぼう、ビーズストラップ作り、工作教室、おりがみコーナー、手作りおもちゃコーナー
- ◆ゲートボールゲーム 木製スティックでボールをころがし、5個のボールを穴に入れるゲームです。

- ◆木工作 のこぎりやかなづちを使った簡単な木工工作に挑戦してみよう。親子で参加もできます。

◆チアガール出演

かわいいダンスを披露します(12時演技開始予定)
※雨天の場合は、上高田区民活動センターの地下多目的ホールで13時30分からは行います。

- *お知らせ ミニ動物園のコーナーがなくなりました。

- ◆日赤コーナー 小学6年生までのお子さん先着100名に手作りのおにぎりを配ります(11時30分から)。

- ◆リサイクルコーナー アルミ缶を3缶持ってきた中学生までの子はプレゼントがもらえるよ!



合同作品展

【日時】5日(土)・6日(日)
10時~16時
【会場】上高田区民活動センター

- 1・2階では・・・

写真、絵画、書道、手芸、盆栽、陶芸など、地域の保育園・児童館・小中学校や、グループ・個人の方々の作品を展示しています。



- 1階 ロビーでは・・・

5日(土) 10時~ 「上高田ふれあいの会」手作りのおしるこ、お雑煮(各200円)をご用意しています。
※売切れ次第終了

6日(日) 10時~ 「いっぶくの会」のお点前によるお茶席(200円)



芸能フェステ

【日時】5日(土) 13時~
【会場】上高田区民活動センター
多目的ホール(地下1階)

出演予定団体 【出演者、演奏予定時刻変更の場合あり】

団体名	内容
中野レファ・カマイナス	ウクレレでハワイアンソング
つつじ会	大正琴
ばいごりゅう 梅后流江戸芸かっぱれ中野道場	江戸の伝統芸能かっぱれ
かぜわらし 風童子	オカリナ・民族楽器
竹久会	日本舞踊
アンデスの乙女(上高田高齢者会館)	大正琴

区内共通商品券ご利用(中野ハート商品券)の皆様へ

2007(平成19)年1月より発行している、期限付商品券の最初の有効期限「2012(平成24)年3月31日」が近づいております。有効期限が過ぎますと、商品券がご利用できなくなりますので期限までに加盟店(取扱店)にてご利用いただくよう、お願い致します。お手元にある商品券の有効期限を、ご確認ください。

その他に商品券についてご質問等がございましたら下記へご連絡下さい。

中野区立商工会館内(中野区新井1-9-1)
中野区商店街連合会 お客様相談室
電話 03-3387-1131

中野区総合防災訓練の報告

中野区総合防災訓練が8月28日(日)に白桜小学校で行なわれ、上高田地域にお住いの多くの方(496名)が参加されました。

訓練は、当日の午前9時、東京湾北部を震源とするマグニチュード7.3の地震発生により、中野区内では相当の被害を受け、また同時多発的に発生した火災の延焼により被害が拡大しているという想定で始まりました。参加者は上高田の各町会・自治会の防災活動拠点から白桜小学校に避難し、各町会の防災会から選出された防災訓練避難所委員の的確な指示により西側校舎の2階の備蓄倉庫から仮設トイレ等を校庭へ、間仕切りを体育館に搬送し組み立てをしました。また上高田ならではの日赤奉仕団による炊き出し訓練があり、おにぎりが参加者に配給されました。

訓練が終了した後、改めて地震の被害を最小限に、また復興するには地域の人たちの協力がいかに大事で必要であるか、考えさせられました。

上高田区民活動センターでは「あいさつ・あんしん・あたたかさ」を心がけ、お客様をお迎えいたします。

地域のもよおし

申込み・内容などの詳細は、各施設にお問合せください

U18プラザ上高田 ☎ 3386-1301

★いちごキッズ 乳幼児から守ろう 歯の健康

【日時】10月19日(水) 午前11時～11時30分

【内容】歯科衛生士が来て、お口の衛生についてお話しします

★いちごキッズ 昭和保育園の出前保育

【日時】10月21日(金) 午前11時～11時30分

いちごキッズ あさひ保育園の出前保育

【日時】11月15日(火) 午前11時～11時30分

【内容】いつもと違う体操や手遊びの紹介があります

★ほのぼのタイム

【日時】10月27日(木) 午前11時～12時

【内容】子育てボランティアグループによるお話し。50円でフリードリンク楽しめます

上高田児童館 ☎ 3388-6148

★あさひ保育園の保育士さんとあそぼう

【日時】10月21日(金) 午前10時45分～11時30分

【内容】親子遊びや手作りおもちゃの紹介、身体測定など

【対象】乳幼児親子

★いのまさんの科学あそび「無限鏡&光ファイバー」

【日時】11月26日(土) 午後(詳細未定)

【対象】幼児(保護者同伴)～小学生(親子参加可)

※ 詳細は児童館のおたより「ぼうけんの国」をご覧ください

キッズ・プラザ白桜(白桜小学校内)
☎ 5380-2710

★白桜キッズまつり2011

【日時】11月19日(土) 午後1時～3時45分

【内容】キッズ・プラザ白桜のおまつりです
子どもも大人も一緒にいろんなお店を出して
お待ちしております

【申込み】11月1日(火)より キッズ・プラザ白桜まで

★おはなしエプロン

【日時】11月15日(火) 午後3時～3時30分

【内容】たのしいお話し会です

【対象】小学生

上高田高齢者会館 ☎ 3385-3307

★第3回会館まつり ※前号では第2回と掲載しましたが、正しくは『第3回』の開催となります。お詫びして訂正させていただきます

【日時】10月20日(木) 午前10時～午後2時30分
※どなたでも入場できます(無料)

★認知症予防のための手芸教室

【日時】10月26日(水) 午後1時30分～3時30分

※11月は祝日のためお休みです

★遊美サロン

【日時】10月28日(金)、11月25日(金)

いずれも午後1時30分～3時

【参加費】200円(お菓子代)

★カラオケ倶楽部

【日時】12月14日(水) 午前10時～午後3時30分

※どなたでもご覧になれます(無料)

上高田東高齢者会館 ☎ 3228-7220

★高齢者のためのパソコン入門教室(毎月第1・3金曜日の2回開催)

【日時】10月21日、11月4日・18日、12月2日
いずれも午後1時30分～4時

【内容】初心者の方に親切丁寧に初歩の初歩から教えます

【参加費】1000円 ※電話予約が必要です

※ 筆記用具をお持ち下さい 自宅のノートPC持参も可

★男の料理教室(1月、4月、7月、10月の年4回)

【日時】10月15日(土) 午前10時～午後1時

【内容】栄養士のベテランが料理の基本からやさしくお教えします

【参加費】500円(材料代)

上高田図書館 ☎ 3319-5411

★ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ 他)

【日時】11月15日(火) 午前11時～11時30分

【対象】0～3歳の子どもと保護者

★おはなし会(絵本読み聞かせ、紙芝居)

【日時】10月26日、11月9日・23日

いずれも水曜日 午後3時30分～4時

10月15日・29日、11月5日・19日、12月3日

いずれも土曜日 午後2時30分～3時

【対象】幼児・小学生

※10月17日(月)～21日(金)は、蔵書点検のため休館します。

垣根のお庭で

焼き芋会

「たきび」の歌の発祥の地、鈴木邸での焼き芋会
落ち葉のたきびで作った焼き芋の味は格別です！



【日時】12月11日(日)
午後一時三十分～

【会場】鈴木邸(上高田三丁目)

【定員】50名

【参加費】大人・子供 お一人につき200円
(材料費として当日お持ちください)

【申込み】11月10日(木)～11日(金)
午前九時～十一時・午後一時～五時

電話で受付を行います
尚、予定定員を超えましたら抽選を行い
当選者の方へ14日(月)午前十一時迄に
ご連絡いたします

★上高田地域にお住いの方に限ります
★団体での申込みはできません

★窓口での受付は一切致しません

※天候(雨天・強風等)によっては中止する場合が
ありますので、ご承知ください

【主催】上高田盛年会

【申込受付】上高田区民活動センター連絡委員会

事務局 ☎ 03-3386-1301

上高田ふれあいの会

◎ふれあい食事会

【日時】11月9日(水) 午前11時～

11月のゲストは、あさひ保育園の皆さんと
上高田ブルメリア(ワガワ)の皆さんです

※受付は10月31日(月) 午前10時～12時

【日時】12月8日(木) 午前11時～

12月の催しは、トリム体操、クリスマス会です
※受付は11月30日(水) 午前10時～12時

【対象】70歳以上

【参加費】1回 400円(食事代)

【会場】上高田区民活動センター

【申込受付】上記の日程で上高田区民活動センターの
1階ロビーにて行います

◎ふれあいサロン

【日時】10月21日(金)、11月18日(金)
午後1時30分～3時30分

【対象】65歳以上

【参加費】1回 250円(おやつ代)

【会場】上高田区民活動センター(直接会場へ)

※ 食事会・サロンの参加におお礼年費300円が必要です

【主催】上高田ふれあいの会 ☎ 3389-8282

問合せ・ボランティアサービスの申込みは
毎週火曜日 午前10時～12時

ミニティサービス 上高田すみれ会

毎月2回(原則第2・4水曜日に)上高田東高齢者会館の2階でミニティサービスをしています
どなたでも参加できます。どうぞお越しください

【日時】

10月26日(水) 午後1時～午後3時 「写経」

11月 9日(水) 午前11時～午後2時 「消しゴム印で年賀状づくり ①」

11月23日(水) 午後1時～午後3時 「消しゴム印で年賀状づくり ②」

【参加費】

◎午前11時～午後2時の行事のときは500円(昼食代込)

◎午後1時～3時の行事のときは300円(おやつ代込)

※別途年会費1000円が必要です(会場への行き帰りの保険料)

【申込み・問合せ】上高田すみれ会 大橋 TEL・FAX 3387-0858



中部すこやか福祉センターの行事

★おおきくなーれ(身体測定)

【日時】10月24日(月) 午前10時30分～11時30分

11月30日(水) 午後2時～3時

【内容】赤ちゃんの身長と体重を計ります。お子さんの成長の目安にしてみませんか

【会場】集団指導室(2階)

【申込み・問合せ先】中部すこやか福祉センター

☎ 3367-7788(代)

(中野区中央3-19-1)

