



昨年の子どもまっつりのチアダンスの様子

地域ニュース かみたかだ



10月号 (2012年10月10日発行)
No. 324 (年6回発行)

上高田市民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail : kamitakada@almond.ocn.ne.jp

第37回 上高田地区まつり

11月3日(土)・4日(日)

子どもまつり

【日時】4日(日)(雨天中止)
10時~14時
【会場】上高田二丁目公園



- ◆**模擬店** 焼きそば、おでん、磯部焼き、唐揚げ、餃子、コロッケパン、柿、ポップコーン、ラムネ、綿あめ、駄菓子、飲み物などおいしいものが一杯! くじ引きやクイズもあるよ!
- ◆**バザー** 手作り品、日用品、雑貨、衣類、手作りのアクセサリなど
- ◆**フリーマーケット** おもちゃ、雑貨、衣類など
- ◆**輪投げ、シャボン玉であそぼう、ビーズストラップ作り、工作教室、おりがみ、手作りおもちゃ、ダーツ** 各コーナーで楽しもう!
- ◆**ゲートボールゲーム** 木製スティックでボールをころがし、5個のボールを穴に入れるゲームです。
- ◆**木工作コーナー** のこぎりやかなづちを使った簡単な木工工作に挑戦してみよう! 親子で参加もできます。
- ◆**チアガール出演**
かわいいダンスを披露します(12時演技開始予定)
※雨天の場合は上高田小学校の体育館で行います。
《お願い》正門からお入りください。
上履きを必ずご持参下さい。
- ◆**日赤コーナー** 小学6年生までのお子さん先着100名に手作りのおにぎりを配ります(11時30分から)
- ◆**リサイクルコーナー** 古新聞を(3日分)または雑誌・書籍(3冊)を持ってきた中学生までの子はくじを引いてプレゼントがもらえますよ!



芸能フェステ

【日時】3日(土)13時~
【会場】上高田市民活動センター
地下1階 多目的ホール



出演予定団体(変更の場合あり)

団体名	内容
竹の会	南京玉すだれ、手品
上高田ブルメリア	フラダンス
ほいごりゅう 梅后流江戸芸かっぽれ中野教室	江戸の伝統芸能かっぽれ
かせわらし 風童子	オカリナ・民族楽器
若松会	日本舞踊
桜井保憲とシルバースターズ	ハーモニカ・大正琴・尺八

合同作品展

【日時】3日(土)・4日(日)
10時~16時
【会場】上高田市民活動センター

★1・2階では…

写真、絵画、書道、手芸、盆栽、陶芸など、地域の保育園・児童館・中学校やグループ、個人の方々の作品を展示しています。

出展予定者(五十音順) ※敬称略

グループ	ジャンル
糸の会	手編み
かおり会	製き布織り
上高田絵の会	絵画
上高田書道グループ	書道
上高田徒然会	手芸
吉祥	書道
キルト・サークル恵	パッチワーク
水曜会	盆栽
中野サンデーアーティストクラブ	絵画
フォトサークル	写真
村岡敬子刺繍グループ	刺繍
上高田高齢者会館	手芸
上高田東高齢者会館	手芸



個人	ジャンル
佐藤 愛	手描友禅
佐藤 令子	手描友禅
清水 英雄	書道
鈴木 明子	手芸
頂 恒子	陶芸
戸張 巖夫	彫刻
細田 寿子	墨絵

学校関係
あけぼの保育園
あさひ保育園
大妻中野中学高等学校
上高田小学校
上高田児童館
キッズ・プラザ白桜
第五中学校
白桜小学校

★1階 ロビーでは…

3日(土)10時~ 「上高田ふれあいの会」の手作りのおしるこ、お雑煮(各200円)をご用意しています。
※売切れ次第終了



4日(日)10時~ 「いっぶくの会」のお点前によるお茶席(200円)をご用意しています。



上高田氷川神社例大祭

9月8日(土)・9日(日)に上高田氷川神社例大祭が行なわれ、土曜日には各町会の大人神輿が繰り出し、午後7時半には五町会の5つの大人神輿が氷川神社に集結しました。翌日の日曜日には、厳しい残暑の中、3年に一度の大神輿が午前9時に上高田氷川神社を宮出し後、上高田地域を巡行して午後5時15分に宮入しました。





地域の催し



上高田高齢者会館 ☎3385-3307

◎ 介護予防総合講座

※対象は60歳以上の方(入場無料)

第4回「尺八尾崎流」

10月25日(木) 午前10時~12時

尺八の魅力から演奏までを製作者自ら語ります。

講師: 尺八尾崎流 尾崎弘先生



第5回「さわやか体操」

11月19日(月) 午前10時~12時

介護予防に効果的なイスを使った体操の紹介と指導

講師: 体操指導員 湯川恵子先生



第6回「ダーツ教室」

12月14日(金) 午前10時~12時



◎ 第4回 会館まつり (入場無料)

10月19日(金) 午前10時~午後2時30分

☆第一部: 午前10時~11時30分

大正琴、カラオケ、日本舞踊、詩吟

☆第二部: 午後12時30分~2時30分

カラオケ、詩吟、日本舞踊

※お楽しみビンゴゲームがあります(粗品進呈します)

※1階にてお弁当・焼きそばを各150円で販売します。

予約受付: 10月5日(金)まで

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

◎ 介護予防総合講座 [健康長寿をめざして]

* 10月15日(月)「歌と手遊びで脳リフレッシュ!!」

* 10月29日(月)「僧侶による講和・精進料理」

* 11月12日(月)「お化粧でビューティフル」

* 11月26日(月)「お医者さんに聞く健康のコツ」

* 12月10日(月)「現代風おせち料理」

時間: いずれも午前10時~12時
(11月26日(月)のみ午後1時30分~3時30分)

参加費: 無料 ※要電話予約

◎ 男の料理教室 (4月、7月、10月、1月の年4回)

秋の味覚をお楽しみいただけます。

10月20日(土) 午前10時~午後1時

参加費: 500円 ※要電話予約



三療サービスのご案内

(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています。初めてのの方は保険証をお持ちください。

11月13日(火)、12月11日(火)

いずれも 午前9時30分~

参加費: 900円 (定員: 14名)



会場・問合せ先

* 上高田高齢者会館 (2JTB8-11)

☎ 3385-3307

* 上高田東高齢者会館 (4JTB17-3)

☎ 3228-7220

上高田ふれあいの会

◎ ふれあい食事会

☆ 11月8日(木) 午前11時~

ゲスト: 上高田ブルメリアの皆さん

あさひ保育園の皆さん

受付: 10月31日(水) 午前10時~12時



☆ 12月7日(金) 午前11時~

クリスマス会

ゲスト: 童謡を唄う会の皆さん

受付: 11月30日(金) 午前10時~12時



対象: 70歳以上の方

参加費: 1回 400円(食事代)

会場: 上高田区民活動センター

申込受付: 上記の日程で区民活動センター
1階ロビーにて行います。

※食事会の参加には別途年会費300円が必要です。

☆ 問合せ・ボランティアサービスの申込みは

第1・3火曜日 午前10時~12時

☎ 3389-8282

上高田児童館 ☎3388-6148

◎ ハロウィン

今年もハロウィンの季節がやってきました。
家族みんなで仮装して参加しませんか?

10月20日(土) 午前9時30分~12時

対象: 乳幼児親子、小・中学生~大人まで

参加費: 子ども 1人100円(おやつ代)

申込み期間: 10月2日(火)~18日(木)

(注)この期間にお申込みの
ない方は参加できません。



※詳しくは児童館だよりを
ご覧ください。

中部すこやか福祉センター

◎ 大きくなあれ

赤ちゃんの体重と身長を計ります。

お子さんの成長の目安にしてみませんか?

10月15日(月) 午前10時30分~11時30分

11月13日(火) 午後2時~3時

場所: 集団指導室(2階)

◎ みんなの紙芝居

マイクを通さない語りに触れて

みませんか? 親子で楽しめます。

11月12日(月) 午前11時~11時30分

場所: 子育てひろば どんぐり(2階)

問合せ先 ☎3367-7788代

(中央3-19-1)



U18フラザ上高田 ☎3386-1301

◎ いちごキッズ 簡単おやつ作り&納得! 栄養あるある話
10月19日(金) 午前11時~12時
内容: 栄養士から簡単手作りおやつ作り方を
教わります。



◎ ほのほのタイム

10月25日(木) 午前11時~12時

内容: 子育てボランティアグループによるサロン。

50円でフリードリンクを楽しめます。

◎ いちごキッズ 乳幼児から守ろう 歯の健康
11月30日(金) 午前11時~11時30分
内容: 口の衛生・むし歯の予防について歯科衛生士が
お話しします。

キッズ・フラザ白桜 (白桜小学校内)

☎5380-2710

◎ 白桜キッズまつり 2012

12月1日(土) 午後1時~4時(予定)

内容: 子ども・保護者・地域の方々とともに結成
する白桜キッズまつり実行委員会が主催の
おまつりです。今年のテーマは「めざせ!
あそびのメダリスト」

対象: 小学生・保護者・地域の方々

※ 参加方法など詳しくは「キッズ・フラザ白桜ニュース
11月号(10月下旬発行予定)」をご覧ください。

◎ おはなしエプロン

10月16日(火)、11月13日(火)、

12月11日(火)

午後3時~3時30分

対象: 小学生

内容: 地域の方による楽しいお話の時間です。

※当日、直接キッズ・フラザ白桜へ



上高田図書館 ☎3319-5411

◎ ちいさい子おはなし会 (絵本読み聞かせ会)

11月20日(火)

午前11時~11時30分

対象: 0~3歳の子どもと保護者



◎ おはなし会 (絵本読み聞かせ会)

* 10月24日、11月14日、28日

いずれも水曜日 午後3時30分~4時

* 10月20日、11月3日、17日、12月1日

いずれも土曜日 午後2時30分~3時

対象: 幼児・小学生

10月15日(月)~19日(金)は、蔵書点検のため休館します。

健康づくり公園事業 健康体づくり始めませんか?

公園内の器具などを使って、簡単な体操や体づくりのための運動などを1時間程度行います。

10月9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火) (全4回) 午前10時~11時

会場: 上高田公園(上高田東高齢者会館隣り)

先着30人程度 参加費は無料。お申込み不要。※雨天中止

※どなたでもご参加いただけます。運動のしやすい服装でおいでください。タオル・飲み物をお持ちください。

《問合せ》 中野区健康福祉部 健康推進担当 ☎3228-8826 Fax3228-5626



垣根のお庭で焼き芋会

童謡「たきび」の歌の発祥の地、鈴木邸での焼き芋会

落ち葉のたき火で作った焼き芋の味は格別です!

日時: 12月9日(日) 午後1時30分~

会場: 鈴木邸(上高田三丁目) ※雨天、強風等により中止の場合あり

定員: 50名 (先着順)

参加費: 大人・子ども おひとり200円(材料費として当日お持ちください)

申込み: 11月19日(月) 午前9時~午後5時 ※電話のみで受付

☎3389-1325 (上高田区民活動センター運営委員会 事務局)

※おかけ間違いのないようご注意ください。

※上高田地域にお住まいの方に限ります。

※団体での申込みはできません。

主催: 上高田盛年会



ミニティサービス 上高田すみれ会

上高田東高齢者会館の2階にて 毎月2回(第2・4水曜)ミニティサービスを行っています

◎ 「毛糸で作るネックレス」

10月24日(水) 午後1時~3時

参加費: 午前11時~午後2時の行事

→ 500円(昼食代)

◎ 「消しゴム印で年賀状づくり ①」

11月14日(水) 午前11時~午後2時

午後1時~3時の行事

→ 300円(おやつ代)

◎ 「消しゴム印で年賀状づくり ②」

11月28日(水) 午後1時~3時

※参加者は年会費として別途1,000円が
必要です(行事保険加入のため)

問合せ: 上高田すみれ会 大橋

Tel. 080-5026-1419

