



2012.10.8 妙義町での稲刈りの様子

# 地域ニュース かみたかだ



12月号 (2012年12月1日発行)  
No. 325 (年6回発行)

上高田区民活動センター運営委員会  
住所 中野区上高田2-11-1  
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp

## 防災講座のお知らせ

- 日 時：平成 25 年 1 月 15(火) 午前 10 時～12 時
- 場 所：上高田区民活動センター 洋室 1 号・2 号
- 参加費：無料
- 内 容：【いざ大規模災害に備える】
- 講 師：「地域の安全・安心を考える会」代表 儘田 宏氏(ままだ ひろし)・防災士
- 主 催：上高田区民活動センター運営委員会

日本は地震大国であり、世界の地震の23%が日本です。100人以上の死者を出した大地震が過去100年で約20回も発生しており、5年に一回の割合です。「自分の住んでいる町が、災害に対してどうなのか」正しく知ることが大事です。

## 上高田地区まつり



2012.11.3 「芸能フェステ」と「合同作品展」



11.4 チアガールの演技

第 37 回上高田地区まつりが 11 月 3 日・4 日に行われました。今年は曇一つない天候に恵まれ、上高田区民活動センターで開催された「合同作品展」や「芸能フェステ」に、また上高田二丁目公園での「子どもまつり」に多くの方が足を運ばれ、盛況に終わりました。

## 区民と区長の対話集会

- 【日 時】 2月12日(火) 午後7時～
- 【会 場】 上高田区民活動センター 洋室1・2号
- 【テーマ】 自由討議
- 【問合せ】 政策室 企画調整担当  
TEL 3228-8987 FAX 3228-5476



※手話通話・一時保育を希望される方は、2月5日(火)までに担当へ電話、またはファクシミリでお申込み下さい。

## 日赤上高田分団60周年



分団結成 60 周年を迎え、9 月 27 日に各町会の会長、分団員総勢 40 人でバス研修会に出かけました。東京臨海広域防災公園(そなエリア東京)では、防災体験学習でゲーム機を操作しながら災害時に自分がどれだけ機敏に動けるか貴重な体験をしました。

## びん・缶・ペットボトル回収について

年末・年始のお休みについて

- びん・缶・ペットボトル回収は、各地域 1 回ずつお休みを頂きます。

	上高田1・3・4・5丁目	上高田2丁目
年内最終の回収	12月25日(火曜日)	12月28日(金)
☆ お休み	1月 1日(火曜日)	1月 4日(金)
新年最初の回収	1月 8日(火曜日)	1月11日(金)

中野区ごみゼロ推進分野資源回収担当 電話 03-3228-5555

- 施設の【年末・年始の休業日】のお知らせ  が休業部分

施設名	12/28	12/29~1/3	1/4
区民活動センター窓口 (8時30分~17時)			
区民活動センター集会室 (9時~22時)			
高齢者会館高齢者集会室 (1階)			
高齢者会館集会室 (2階・団体利用)	9時~17時		
	18時~22時		
上高田児童館 (9時~17時)			
U18プラザ上高田 (10時30分~19時)			
キッズ・プラザ白桜 (9時~18時)			
白桜学童クラブ (8時30分~17時)			
上高田図書館 (9時~19時30分)			

## 上高田高齢者会館まつり



十月十九日(金)に上高田高齢者会館で「第四回 会館まつり」が開催されました。一番のりの方は開演一時間前から来場され、午前十時から大正琴の演奏、そして午・午後にかけてカラオケ、日本舞踊、詩吟の披露があり、お楽しみビンゴゲームで盛り上がりました。  
齊藤喜久雄(運営委員会委員長)の閉会の挨拶で締めくくり、午後二時過ぎに終了しました。

## 衆議院議員選挙

## 最高裁判所裁判官国民審査

## 東京都知事選挙

投票日は平成24年12月16日(日)

午前7時~午後8時



投票日に用事のある方は期日前投票が出来ます。

【問合せ】中野区選挙管理委員会 ☎ 3228-5541

# 地域の催し

## 上高田高齢者会館 ☎3385-3307

### ◎カラオケ倶楽部

12月12日(水) 午前10時～午後3時30分  
※お知り合いの方の唄が聞けますよ  
見学無料です♪

### ◎ロコモ体操

12月10日、1月28日、2月25日  
いずれも月曜日 午後2時～午後3時  
参加費は無料です。  
動きやすい服装でおいください。

### ◎認知症予防のための手芸教室

12月26日、1月23日、2月27日  
いずれも水曜日 午後1時30分～午後3時30分  
参加費：材料費が必要です。



## 上高田ふれあいの会

### ◎ふれあい食事会

☆平成25年1月8日(火) 午前11時～  
新年お楽しみ会  
ゲスト：大正琴  
受付：平成24年12月27日(木)  
午前10時～12時

☆2月8日(金) 午前11時～  
ゲスト：白桜小学校  
中野シニア・カマイナス  
受付：1月31日(木) 午前10時～12時

対象：70歳以上の方  
参加費：1回 400円(食事代)  
会場：上高田区民活動センター  
申込受付：上記の日程で区民活動センター  
1階ロビーにて行います。

※食事会の参加には別途年会費300円が必要です。

### ☆問合せ・ボランティアサービスの申込みは

第1・3火曜日 午前10時～12時  
☎ 3389-8282



## U18フラザ上高田 ☎3386-1301

### ◎親子であそぼう

ママ編：1月23日(水) 午前10時30分～12時  
パパ編：2月9日(土) 午前10時～11時30分  
講師：秋元宏之氏(こどもの城スタッフ)  
※詳細は「レインボー通信(乳幼児親子版1月号)」  
をご覧ください。

### ◎いちごキッズ お楽しみ会

12月14日(金) 集合 10時30分  
内容：少し早いクリスマス・ムードを楽しみます。  
※参加される方は、お子さんへのプレゼントを作るため  
12月7日(金)・12日(水)午前11時に来館ください。



## 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

### ◎高齢者のためのパソコン入門教室

(第1・3金曜日の月2回)  
12月21日、1月4日、18日、2月1日  
いずれも午後1時30分～4時  
講師：NPO法人「シニアネット21中野」の講師  
参加費：1,000円 ※電話予約が必要です。  
ノートと鉛筆をお持ち下さい。  
(ノートパソコン持参可です)

### ◎男の料理教室(4月、7月、10月、1月の年4回)

1月19日(土) 午前10時～午後1時  
バランスのとれた健康食をベテランの栄養士が  
基本からやさしくお教えします。  
参加費：500円  
※電話予約が必要です。



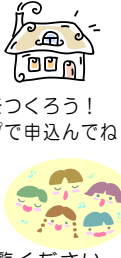
## 上高田児童館 ☎3388-6148

### ◎かくれがをつくろう

2月15日(金)、16日(土)  
段ボールや布を使って、  
児童館の中に自分たちの隠れ家をつくろう！  
3年生以上、3人以上のグループで申込んでね

### 第1回 子どもかくれが会議

1月23日(水) 午後3時30分～  
※詳しくは児童館だよりをご覧ください。



## 三療サービスのご案内

(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています。初めての方は保険証をお持ちください。

12月11日(火)、1月8日(火)、2月12日(火)  
いずれも 午前9時30分～  
参加費：900円(定員：14名)

会場・問合せ先  
\*上高田高齢者会館 (2丁目8-11)  
☎ 3385-3307  
\*上高田東高齢者会館 (4丁目17-3)  
☎ 3228-7220



## クリスマスコンサート

日時：12月22日(土)  
午後1時開場 午後1時30分開演

場所：東亜学園ホール  
出演：中野区立第五中学校 吹奏楽部  
東亜学園 ブラスバンド部  
東亜学園 コーラス部  
アーサーシフォニック・ウィンス・トーキョー



## ミニティサービス上高田すみれ会

上高田東高齢者会館の2階にて 毎月2回(第2・4水曜)  
ミニティサービスを行っています。  
どなたでも参加できます。どうぞお越しください。

- ◎「クリスマス会・ゴスペルを楽しむ」  
12月19日(水) 午前11時～午後2時
- ◎「シャンソン&紙芝居」  
1月9日(水) 午前11時～午後2時  
※この回に限り、上高田区民活動センターにて  
行います(洋室3号)
- ◎「おしゃべり」  
1月23日(水) 午後1時～3時

参加費：午前11時～午後2時の行事  
→ 500円(昼食代込)  
午後1時～3時の行事  
→ 300円(おやつ代込)  
※参加者は年会費として別途1,000円が必要です  
(行事保険加入のため)

問合せ：上高田すみれ会 大橋  
Tel. 080-5026-1419



## キッズ・フラザ白桜(白桜小学校内) ☎5380-2710

### ◎おはなしエプロン

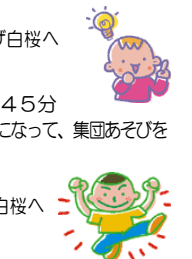
1月8日(火)、2月19日(火)  
午後3時～3時30分  
内容：地域の方による楽しいお話の時間です。  
対象：小学生  
※当日、直接キッズ・プラザ白桜へ

### ◎あそぼうタイム

毎週火曜日 午後4時～4時45分  
内容：1年生から6年生まで一緒になって、集団あそびを  
楽しみます。  
対象：小学生  
※当日、直接キッズ・プラザ白桜へ

### ◎百人一首であそぼう

1月23日(水) 午後2時～3時  
内容：はじめての人も、得意な人も、百人一首の世界に  
触れてみませんか？  
地域の方が教えてくださいます。  
対象：小学生 20名  
※申し込みは、1月16日(水)からキッズ・プラザ白桜にて。



## サンタの宅配便

クリスマス・イブにサンタクロースがご家庭にプレゼントをお届けします。

対象：小学3年生以下のお子さんのいる家庭(先着50組)  
訪問日時：12月24日(月・祝) 午後7時～8時30分  
申込受付：12月8日(土) 午後1時～4時  
ﾌﾞﾗﾝｽﾞ 外受付：12月23日(日) 午後1時～4時

受付場所：上高田区民活動センター 1階ロビー(電話予約不可)  
主催：上高田盛年会  
協力：上高田区民活動センター運営委員会



## 上高田音楽祭

地域の方が実行委員となって始まった「上高田音楽祭」も今回で18回になります。  
小学生から高齢者の方まで、幅広い年齢層の方が日頃の練習の成果を披露します。  
入場無料です。皆さまお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日時：3月10日(日) 午後1時～  
会場：上高田区民活動センター 多目的ホール  
主催：上高田音楽祭実行委員会  
共催：上高田区民活動センター運営委員会  
問合せ：同上 Tel.3389-1325

運営のお手伝いをしていただける  
ボランティアの方を募集しています♪

