



2012. 3. 11 の第 17 回上高田音楽祭の様子

第17回上高田音楽祭

昨年の上高田音楽祭は東日本大震災の影響で中止を余儀なくされましたが、今年は3月11日(日)に区民活動センターの多目的ホールにて開催しました。演奏が開始される前に来場のお客様と演奏者全員で黙とうし、「東日本大震災復興支援チャリティコンサート」とさせて頂きました。

出演団体は10団体(127名)、来場者数は123名。アンケートを取らせてもらい、その中には「楽しませてもらった、演奏がとても良かった」と感想をもらって、会場を後にされました。



入口受付に「東日本大震災の義援金」の募金箱を設置しましたところ、多くの方々から義援金をお預かりしましたここに結果をご報告致します。 義援金額3万円。
上記の金額につきましては、上高田音楽祭実行委員が翌日、東北地方太平洋沖地震災害義援金として中野区役所経営室経営分野にお届けいたしました。

皆さまのご協力に感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

認知症サポーター養成講座
上高田ふれあいの会
主催による認知症サポーター養成講座が上高田区民活動センターの洋室にて二月二十三日に開催されました。
中野地域包括支援センターの職員の方(三名)が講師となり上高田在住の方、四十八名が講義を受けました。
養成講座教材とビデオで事例を紹介して、認知症を理解し、認知症の人との接しかた、その知識を友人や家族に伝える、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようとすることを教わりました。
講座終了時に認知症サポーターの証しのオレンジリングが支給されました。

認知症サポーター養成講座
上高田ふれあいの会
主催による認知症サポーター養成講座が上高田区民活動センターの洋室にて二月二十三日に開催されました。
中野地域包括支援センターの職員の方(三名)が講師となり上高田在住の方、四十八名が講義を受けました。
養成講座教材とビデオで事例を紹介して、認知症を理解し、認知症の人との接しかた、その知識を友人や家族に伝える、認知症の人やその家族の気持ちを理解しようとすることを教わりました。
講座終了時に認知症サポーターの証しのオレンジリングが支給されました。

ミニリーダー講習会 参加者募集!

学校や家庭とは異なる時間と場所を活用して、地域で子ども達の成長を見守ろうとする健全育成の講習会です。

第1回	6月 3日(日)	開講式&グランドゴルフ大会
第2回	7月 8日(日)	城南島でデイキャンプ
第3回	8月 5日(日)	カヌーに挑戦!
第4回	10月 7日(日)	山登りを楽しむ
第5回	11月11日(日)	合同ミニリーダー講習会
第6回	2月 3日(日)	調理実習&閉講式

※内容・日程等は変更になる場合があります。

【対象】小学3年生～6年生 50名程度

【申込み】5月中旬に募集します。

上高田小学校、白桜小学校の児童にはチラシを配ります。

【主催】青少年育成上高田地区委員会 育成部

【問合せ】キッズ・プラザ白桜 ☎ 5380-2710

上高田児童館 ☎ 3388-6148

3月30日で区民活動センターでの証明書の交付は終了しました

区民活動センターでの住民票の写しと印鑑登録証明書の交付は、3月30日(金)で終了しました。4月2日(月)からは、中野区役所または最寄りの地域事務所の窓口をご利用ください。

- ・南中野地域事務所 (南台3-6-17 電話 03-3382-1457)
- ・東部地域事務所 (中央2-18-21 電話 03-3363-0752)
- ・江古田地域事務所 (江原町2-3-15 電話 03-3954-6812)
- ・野方地域事務所 (野方5-3-1 電話 03-3330-4201)
- ・鷺宮地域事務所 (鷺宮3-2-2-5 電話 03-3330-4112)

【問合せ】

中野区役所の受付時間等は、証明担当へ(電話) 03-3228-5501
地域事務所の受付時間等は、上記の各地域事務所へ

上高田高齢者会館(上高田二丁目)の空調工事に伴う集会室等の貸出制限

【期間】平成24年6月1日～7月31日

【内容】夜間と土曜日・日曜日は全日利用できません。また、平日昼間は工事作業のため、一部集会室の利用ができません。

【4月16日(月)の抽選会】

- ・上高田高齢者会館(上高田二丁目)
この時点ではまだ工事の日程が決まっていないため、6月分の抽選は行いません。
- ・上高田東高齢者会館(上高田四丁目)
通常どおりの抽選を行います。

【5月21日(月)の抽選会】

- ・上高田高齢者会館(上高田二丁目)
6月分と7月分の抽選を行います。大規模な空調工事のため利用可能な部屋数に限りがあります。皆様のご要望にそえない場合がありますので、他の施設のご利用等をご検討ください。
- ・上高田東高齢者会館(上高田四丁目)
通常どおりの抽選を行います。

【問合せ】中部すこやか福祉センター(電話) 03-3367-7793

7月から集会室等の使用料を改定します(区民活動センター・高齢者会館)

区は、平成19年度にまとめた「施設使用料の見直しの考え方」に基づき、同20年7月に改定した施設使用料を見直しました。それに伴い、区民活動センター及び高齢者会館についても以下のとおり、改定します。

【上高田区民活動センター】

7月1日以降に利用する使用料が、現行の700円から600円に、現行の1,400円から1,300円に値下げになります。現行の600円以下の使用料は変わりません。

【上高田高齢者会館・上高田東高齢者会館】

7月1日以降に申請する使用料が、現行の200円から300円に、現行の300円から400円に値上げになります。現行の100円の使用料は変わりません。

【問合せ】上高田区民活動センター(電話) 03-3389-1311

群馬県妙義町との交流会

【日 時】5月13日(日) 午前10時～ ※雨天決行

【会 場】第五中学校校庭・体育館

【内 容】産地直送野菜販売、模擬店、郷土芸能の交流、子どもお楽しみコーナー
※模擬店出店希望団体については、4月17日(火)～21日(土)の間に下記へお申込みください。たくさんのご参加をお待ちしています
中山 ☎090-6538-7201 (まちおこし交流会)



田植え・じゃがいも掘り・梅摘り

【日 時】6月10日(日) ※雨天決行

【場 所】群馬県富岡市妙義町

【参加費】大人・子供4000円(交通費、妙義ふれあいプラザ露天風呂代、保険料含)
※希望者はじゃがいもをお持ち帰りいただけます(一袋100円いただきます)

【申込み】5月26日(土) 午前10時～12時に 参加費を添えて
上高田区民活動センター 1階 ロビーにおいて下さい
※申込日に都合が悪い場合は、6月4日(月)～6月8日(金)に電話受付いたします
上高田区民活動センター ☎3389-1325 (午前8時30～午後5時)

【主 催】まちおこし交流会 【協 力】上高田区民活動センター



三療サービス(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています
初めての方は 保険証をお持ちください

【日 時】4月10日、5月8日、6月12日、7月10日
いずれも第2 火曜日、午前9時30分～

【会場・問合せ先】上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

【参加費】1回 900円 【定 員】14名



上高田ふれあいの会

◎ふれあい食事会

【日 時】

☆5月8日(火) 午前11時～

5月のゲストは 上高田小学校の児童の皆さん
受付は 4月27日(金) 午前10時～12時

☆6月8日(金) 午前11時～

6月の催しは 詩吟
受付は 5月31日(木) 午前10時～12時

☆7月10日(火) 午前11時～

7月の催しは 健脳体操
ゲストは あげほの保育園の園児の皆さん
受付は 6月29日(金) 午前10時～12時



【対 象】70歳以上

【参加費】1回 400円(食事代)

【会 場】上高田区民活動センター

【申込受付】上記の日程で上高田区民活動センター
1階ロビーにて行います

※ 食事会の参加には別途年会費300円が必要です

【主 催】上高田ふれあいの会

TEL 3389-8282

問合せ・ボランティアサービスの申込みは

第1、3 火曜日 午前10時～12時

中部すこやか福祉センターの催し

◎みんなの紙芝居

マイクを通さない語りに触れてみませんか?
親子で楽しめます

【日 時】4月16日(月) 午前11時～11時30分

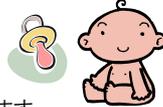
5月14日(月) 午前11時～11時30分

6月11日(月) 午前11時～11時30分

【演 者】上原和子氏

【場 所】子育てひろば どんぐり

(2階)



◎おおきくな～れ!

赤ちゃんの体重と身長をはかります
お子さんの成長の目安にしてみませんか

【日 時】4月16日(月) 午前10時30分～11時30分

5月15日(火) 午後2時～3時

6月18日(月) 午前10時30分～11時30分

【場 所】集団指導室(2階)

【問合せ先】中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788(代)

献血にご協力をお願いします

【日 時】6月11日(月)

【受付】午前10時～10時50分

午後12時20分～3時30分

【会 場】上高田区民活動センター

【主 催】中野区赤十字奉仕団上高田分団



【問合せ】

武蔵野赤十字血液センター

TEL 0422-32-1997

ミニティサービス上高田すみれ会

【日 時】

4月11日(水) 午前11時～午後2時「おしゃべり」

25日(水) 午後1時～3時「手づくり紙芝居」

5月 9日(水) 午前11時～午後2時

「おでかけミニティ」

～イングリッシュガーデンのバラ園～

5月23日(水) 午後1時～3時「折り紙」

6月13日(水) 午前11時～午後2時「総会」

6月27日(水) 午後1時～3時

「カラリストによる自分に似合う色探し」



上高田東高齢者会館 2 階で、毎月2回ミニティサービスをしています
(毎月2回 原則として第2・4水曜日)
どなたでも参加できます。どうぞお越しください

【参加費】

◎午前11時～午後2時の行事のときは
500円(昼食代込)

◎午後1時～3時の行事のときは
300円(おやつ代込)

別途 年会費1,000円が必要です(保険料)

【申込み・問合せ】

上高田すみれ会 大橋

TEL・FAX 3387-0858



地域のもよおし

申込み・内容などの詳細は、各施設にお問合せください

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

★ 子育てなかま作り支援事業「いちごキッズ」

4月13日(金)からはじまります!

【日 時】毎週水・金 午前11時～11時30分



★ ほのぼのタイム

地域の子育てボランティアによる子育てサロンです
ひとり50円でフリードリンクが楽しめます

【日 時】4月26日(木) 午前11時～12時

★ 6月に「リサイクル交換会」を予定しています

詳しくは、新年度発行予定の「レインボー通信 乳幼児親子版 5月号」をご覧ください

上高田児童館 ☎3388-6148

★ どんごこタイム (子育てなかま作り支援事業)

乳幼児親子のあそびと仲間づくりの時間です

【日 時】4月27日(金)から毎週金曜日に行います
午前10時30分～11時30分

★ グランマのかみしらい

地域の方がよる手描き紙芝居の読み聞かせです

【日 時】4月17日(火) 午後3時30分～4時

※ 詳細は、児童館のおたより「ぼうけんの国」をご覧ください



キッズ・プラザ白桜 (白桜小学校内) ☎5380-2710

★ 1年生歓迎会

上級生がキッズの遊びの演技を披露してくれたり、部屋の案内をします。新1年生には、招待状を配布します
保護者の方もご一緒どうぞ

【日 時】4月18日(水) 午後2時～3時30分

★ おはなしエプロン

地域の方が、楽しいお話を聞かせてくださいます

【日 時】4月24日(火) 午後3時～3時30分

★ 第1回カラフル☆キッズ (キッズ・プラザ白桜懇談会)

今年度の運営や活動内容について、ご意見をいただきたいと思ひます。地域の子ども育成活動に関心のある方、白桜小学校の保護者の方々のご参加をお待ちしております

【日 時】4月27日(金) 午前10時30分～12時



上高田高齢者会館 ☎3385-3307

★ さわやか体操(第3月曜日) *今年度から始めます*

【日 時】4月16日、5月21日、6月18日

午前10時～11時

※手ぬぐいをご持参ください

★ ロコモ体操(第2、4月曜日)

【日 時】4月9日、23日、5月14日、28日

6月11日、25日、7月9日、23日

午後2時～3時



※いずれの催しも60歳以上の中野区にお住まいの方が対象です

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

★ 男の料理教室

男の方も料理にチャレンジしましょう! 栄養士のベテランが料理の初歩からやさしく楽しくお教えます。いつから始めてもOKです

【日 時】4月21日(土) 午前10時～午後1時

【講師】中野区フリー活動栄養士のメンバー

【参加費】500円(食材費) ※ 電話予約が必要です

★ 高齢者のためのパソコン入門教室(第1・3金曜日の月2回)

【日 時】4月20日、5月11日、18日、6月1日、15日、7月6日

いずれも 午後1時30分～4時

【講師】NPO法人「シニアネット21中野」の講師

【参加費】1000円 ※ 電話予約が必要です

※ノートと鉛筆をお持ち下さい(ノートパソコン持参可です)

上高田図書館 ☎3319-5411

★ ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

【日 時】4月17日、5月15日、6月19日

いずれも火曜日 午前11時～11時30分

【対 象】0～3歳の子どもと保護者

★ おはなし会(絵本読み聞かせ・紙芝居)

【日 時】*4月11日・25日、5月9日・23日、6月13日・27日

いずれも水曜日 午後3時30分～4時

*4月21日、5月5日、6月2日・16日・30日

いずれも土曜日 午後2時30分～3時

【対 象】幼児、小学生

★ 子ども読書の日お話し会(絵本読み聞かせ・ミニ工作)

【日 時】5月19日(土) 午後2時30分～3時

【対 象】幼児、小学生