



昨年の合同作品展

地域ニュース かみたかだ



9月号 (2013年9月1日発行)
No. 329 (年6回発行)

上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp

上高田氷川神社例大祭

今年の上高田氷川神社のお祭りは9月14日(土)、15日(日)に行われます。
恒例の宵宮町会連合神輿奉納、夜の奉納演芸とカラオケ大会では皆様の温かいご声援をお願いいたします。また、福引抽選、御囃子もお楽しみ下さい。

各町会の神輿の巡行予定

一丁目から五丁目までの5つの町会の大人神輿、子ども神輿、山車がそれぞれの町会内を巡行します。(詳細については、各町会の掲示板をご覧ください)

	子供神輿・山車	大人神輿
上高田共和会	9月14日(土)・15日(日) 共和会神酒所 13:00発 ↓《町会内巡行》 共和会神酒所 16:00着	9月14日(土) 共和会神酒所 17:15発 ↓《町会内巡行》 集合場所(石田ビル)19:15発 ↓宵宮神輿巡行 氷川神社 19:30着/19:45発 ↓《町会内巡行》 共和会神酒所 20:30着
上高田二丁目町会	9月14日(土)・15日(日) 二丁目町会神酒所 13:30発 ↓《町会内巡行》 二丁目町会神酒所 15:00着	9月14日(土) 二丁目町会神酒所 16:30発 ↓《町会内巡行》 集合場所(石田ビル)19:15発 ↓宵宮神輿巡行 氷川神社 19:30着/19:45発 ↓《町会内巡行》 二丁目町会神酒所 20:30着
上高田隣人協力会	9月14日(土) 隣人会館 13:30発 ↓《町会内巡行》 隣人会館 15:30着 9月15日(日) 隣人会館 10:00発 ↓《町会内巡行》 隣人会館 12:00着/13:30発 ↓《町会内巡行》 隣人会館 15:30着	9月14日(土) 隣人会館 17:00発 ↓《町会内巡行》 集合場所(石田ビル)19:15発 ↓宵宮神輿巡行 氷川神社 19:30着/19:45発 ↓《町会内巡行》 隣人会館 21:00着
上高田東町会	9月14日(土) 東町会神酒所 13:00発 ↓《町会内巡行》 東町会神酒所 15:00着 9月15日(日) 東町会神酒所 13:00発 ↓《町会内巡行》 東町会神酒所 15:00着	9月14日(土) 東町会神酒所 17:00集合 ↓《町会内巡行》 集合場所(石田ビル)19:15発 ↓宵宮神輿巡行 氷川神社 19:30着/19:45発 ↓《町会内巡行》 東町会神酒所 21:00着
上高田北町会	9月14日(土) 北町会神酒所 13:00発 ↓《町会内巡行》 北町会神酒所 15:00着 9月15日(日) 北町会神酒所 10:00発 ↓《町会内巡行》 北町会神酒所 12:00着	9月14日(土) 北町会神酒所 17:00発 ↓《町会内巡行》 集合場所(石田ビル)19:15発 ↓宵宮神輿巡行 氷川神社 19:30着/19:45発 ↓《町会内巡行》 北町会神酒所 21:00着

宵宮町会連合神輿巡行

9月14日(土)は、5つの町会の神輿が町会内を巡行した後、一か所に集合し、順番に上高田氷川神社へ向かいます。
奉納後、再びそれぞれの町会内を巡行します。
高張提灯2張を神輿の前に掲げ、巡行する様子をぜひご覧ください。



第38回 上高田地区まつりの開催日が決まりました!

子どもまつり 11月3日(日) 10:00~14:00
芸能フェステ 11月2日(土) 13:00~
合同作品展 11月2日(土)・3日(日) 10:00~16:00

合同作品展 (会場 上高田区民活動センター)

☆出展者を募集します!

対象:個人またはグループ(実行委員会への参加、準備・片付作業等に
従事していただくことが参加の要件です)
申込み:9月20日(金)まで
詳しくは、運営委員会 事務局へお問合せください。



子どもまつり (会場 上高田二丁目公園) ↑雨天中止

☆フリーマーケットの出店者を募集します!

区画数:6区画(1区画:1.8m×1.8m)
出店協力金:1区画 1,000円
対象:営利を目的としない上高田地域の方 ※食品類は不可
申込み:9月24日(火)午前9時より電話受付開始(先着順)
運営委員会 事務局 ☎3389-1325



☆バザー用品の寄付をお願いします!

青少年育成上高田地区委員会として、毎年バザーを出店しています。
日用雑貨、食料品、衣類(新品に近いもの)等、ご自宅で不要となった品が
ありましたら、ご提供ください。

受付日時:10月19日(土)午後7時~8時
センター1階ロビーにて担当がお待ちしております。
詳しくは、運営委員会 事務局へお問合せください。





地域の催し



上高田高齢者会館 ☎3385-3307

☆第5回 会館まつり

どなたでも入場できます (無料)

10月10日(木)

第一部: 午前10時~11時30分

演奏大会

第二部: 午後12時30分~2時30分

演奏大会、ビンゴゲーム (景品あり)

※午前中のみ お弁当と焼きそばを 各150円で販売します (9月30日(月)までに予約が必要です)

☆介護予防総合講座を実施しています。

対象は60歳以上の方。入場無料です

第4回 「尺八都山流」

10月31日(木) 午前10時~11時30分

尺八演奏者: 尾崎弘氏

昨年に引き続き、尺八の魅力をたっぷり演奏していただきます。

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

☎いずれも電話予約が必要です。

☆元気アップ教室

9月17日(火) 午前10時~12時

「細菌から身を守る食中毒対策」

講師: 中野区保健所 上住仁志氏

参加費: 500円 (食材費)

10月15日(火) 午前10時~12時

「お楽しみ! おつまみ・おかず」

講師: 中野区フリー活動栄養士会

参加費: 500円 (食材費)

☆介護予防教室

9月9日(月) 午前10時~12時

内容: 「減塩のコツ」

講師: 中野区フリー活動栄養士会

9月30日(月) 午前10時~12時

内容: 「野菜たっぷり料理」

講師: 中野区フリー活動栄養士会

10月7日(月) 午前10時~12時

内容: 「ロコモティブ体操で転倒予防」

講師: 今井久美子氏

参加費: 無料

三療サービスのご案内

(はり・きゅう・マッサージ)

区内にお住まいの60歳以上の方を対象に毎月行っています。初めての方は保険証をお持ちください。(毎月第2火曜日)

9月10日(火)、10月8日(火)

11月12日(火)、12月10日(火)

いずれも 午前9時30分~

参加費: 900円 (定員14名)

【会場・問合せ先】

*上高田高齢者会館 (2丁目8-11)

☎ 3385-3307

*上高田東高齢者会館 (4丁目17-3)

☎ 3228-7220

健康づくり公園事業

正しいウォーキングや体操を学びませんか

正しいウォーキングについて学ぶとともに、公園内の器具などを使った簡単な体操を1時間程度行います。

10月8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)

いずれも午前10時~11時 (※雨天中止)

会場: 上高田台公園 (上高田東高齢者会館隣り)

参加費: 無料

申込み不要。各日、直接会場へ(先着30人程度)

*興味のある方はぜひお気軽にご参加ください。

*運動のしやすい服装でおいでください。

*タオル・飲み物などは、各自でお持ちください。

*駐車場はありません。

【問合せ】健康福祉部 健康推進担当

☎ 3228-8826

上高田ふれあいの会

☆ふれあい食卓会

☆10月8日(火) 午前11時~

ゲスト: 白桜小学校の生徒さん

受付: 9月30日(月) 午前10時~12時

☆11月8日(金) 午前11時~

ゲスト: あさひ保育園の園児さん

上高田ブルメリアの皆さん

受付: 10月30日(水) 午前10時~12時

対象: 70歳以上の方

参加費: 1回 400円 (食事代)

会場: 区民活動センター 2階

申込受付: 上記の日程で区民活動センター

1階ロビーにて行います。

※食事会の参加には別途年会費300円が必要です。

★問合せ・ボランティアサービスの申込みは

第1・3火曜日 午前10時~12時

☎ 3389-8282

まちなかサロン 寺茶屋 (てらちや)

~お寺でお茶とおしゃべりを~

10月14日(祝) 午後2時~4時

場所: 神足寺 (上高田4-11-1)

内容: おしゃべりをしながらお茶を

参加費: 200円

◇申込み・問合せ

参加希望の方は、電話でお申込みください。

(福)中野区社会福祉協議会 担当: 関

☎ 5380-0751

中部すこやか福祉センター

☎ 3367-7788

☆おおきな〜れ

赤ちゃんの身長と体重を計ります。

お子さんの成長の目安にしませんか。

9月10日(火) 午後2時~3時

場所: 集団指導室 (2階)

☆みんなの紙芝居

赤ちゃん向けの紙芝居・絵本・手遊びです。

親子で楽しめます。

9月9日(月)、10月7日(月)

午前11時~11時30分

場所: 子育てひろば どんぐり (2階)

ミニディサービス 上高田すみれ会

上高田東高齢者会館の2階にて 毎月2回

(第2、4水曜) ミニディサービスを行っています。

☆お化粧で美しく パート2

9月11日(水) 午前11時~午後2時

講師: 茗ヶ谷理恵さん (美容部員)

参加費: 500円 (昼食付)

☆おしゃべり

9月25日(水) 午後1時~3時

参加費: 300円 (おやつ付)

☆おでかけミニディ ~江戸東京たてもの園~

10月9日(水) 午前11時~午後3時

参加費: 実費 (食事代、交通費など)

※参加者は行事保険加入のため、年会費として別途1,000円が必要です。

【問合せ】上高田すみれ会 大橋

☎ 080-5026-1419

U18プラザ上高田 ☎3386-1301

☆いちごキッズ (子育てなかま作り支援事業)

9月6日(金)より毎週水曜・金曜

いずれも 午前11時~11時30分

乳幼児親子が体操・手遊び・おしゃべりなどで

楽しく過ごす交流の時間です。

赤ちゃん親子から参加できます。

当日直接ご来館ください。

☆いちごキッズ大運動会

10月12日(土)

乳幼児親子向けの楽しい運動会です。

ぜひご家族みなさんで参加して、秋の土曜の

ひとときを楽しく過ごしてみませんか。

実施時間や参加方法について、詳しくは上記のいちごキッズに参加しておたずねください。

キッズ・プラザ白桜 (白桜小学校内)

☎ 5380-2710

☆カラフル・キッズ (キッズ・プラザ白桜懇談会)

9月19日(木) 午前10時30分~12時

内容: 上半期の活動報告・白桜キッズまつりに

ついて・地域情報交換

☆白桜キッズまつり2013 子どもスタッフ会議

10月2日(水) 午後3時~

内容: 11月30日(土)に行われるおまつりの

話し合いをします。

遊びコーナーの企画準備をしてくれる

子どもたちを募集しています。

☆白桜キッズ卓球大会

10月11日(金) 午後2時~5時

対象: 小学生

内容: 低・中・高学年別トーナメント式

申込み: 9月の卓球タイム期間内

☆おはなしエプロン

9月10日(火)、10月8日(火)

午後3時30分~4時 (時間が変更になりました)

内容: 地域の方が楽しいお話を聞かせて

くださいます。申込み不要です。

※内容や時間等が変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。キッズ・プラザ白桜へ直接お問合せください。

上高田児童館 ☎3388-6148

☆卓球タイム

9月10日(火)

午後3時30分~5時

卓球ボランティアの廣野さんがおしえてくれます。

☆カプラであそぼう (共催: NPO 法人 上高田ファーズ)

9月19日(木) 午後3時30分~5時

魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして

様々なものが作れます。

上高田図書館 ☎3319-5411

☆ちいさい子のおはなし会 (絵本読み聞かせ 他)

9月17日(火)、10月15日(火)

午前11時~11時30分

対象: 0~3歳の子どもと保護者

☆おはなし会 (絵本読み聞かせ 他)

*9月11日(水)、25日(水)、10月9日(水)

午後3時30分~4時

*9月7日(土)、21日(土)

10月5日(土)、19日(土)

午後2時30分~3時

対象: 幼児・小学生

次号は10月10日発行予定です