

かみたかだ

地域ニュース

発行: 上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



HPのQRコード

初めまして

NEW 中野区立 白桜小学校 海老江 直子 校長

故郷を愛する人に

4月1日に白桜小学校第5代校長に着任いたしました海老江直子(えびえなおこ)と申します。東京都教職員研修センターでは主に先生方の研修担当であったため、久しぶりに子どもたちに会えるのを楽しみにしておりました。

子どもたちは未来の宝。これからの時代は子どもたちが創っていきます。子どもたち一人ひとりが地域を愛し未来を創る社会人となれるよう、教職員一同力を合わせ教育活動に取り組んでまいります。

今後とも、保護者・地域の皆様の御理解・御協力をよろしくお願い申し上げます。



<さようなら>林 禎久 校長

NEW 中野区立 白桜小学校 横山 明 副校長

着任の挨拶

この4月より着任しました横山 明と申します。緑野小学校から異動してきました。母校は谷戸小学校だったので、東中野駅を通るたびに懐かしくもあり、ビルが増え、駅周辺が立派になりとても驚いてもあります。

分からないことが多々あり、ご迷惑をお掛けするかもしれませんが、校長先生と共に児童のため、地域のため尽力します。そして、さらに素晴らしい白桜小学校にしていきたいと思います。

皆様のご支援、ご協力をお願いします。



<さようなら>藤島 正人 副校長

NEW 中野区立 第五中学校 菅原 千保子 副校長

今年度、千代田区立麹町中学校から中野区立第五中学校に副校長として着任いたしました、菅原 千保子と申します。6年前に1年間、桃園第二小学校で勤務しておりました。当時と変わらず、地域の方のあたたかい雰囲気がとても懐かしく、ほっとしております。

本校の生徒たちも新学期を迎え、生き生きと学校生活を送っています。近い将来きっと地域を支える人材になると確信しております。

ここ数年、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、学校の様子をご覧いただく機会が少なくなっておりますが、できるだけ発信できるよう努めてまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。



<さようなら>栗原 弘貴 副校長

ミニリーダー講習会

～*～上高田地区～*～

今年度も実施します！ミニリーダー講習会

上高田地区委員会では、令和小学校、白桜小学校の3～6年生を対象に、将来の地域のリーダーを目指す、ミニリーダー講習会を実施しています。今年度も7月から来年2月にかけて、工作、ハイキング、社会見学、グラウンドゴルフ、調理実習などを予定しています。詳しくは、6月に小学校を通じて配布する募集案内に掲載しますのでご覧下さい。

※なお、感染予防には十分留意して実施いたしますが、感染状況によっては、内容・日程が変更になる場合があります。

- 【対象】小学校3年生～6年生 50名程度
- 【開催時期】7月から来年2月にかけて計6回(日曜日)
- 【申込み】6月に募集(令和小学校・白桜小学校児童にチラシを配布)
- 【主催】青少年育成上高田地区委員会・育成部
- 【問合せ】曾根育成部長 電話090-9827-0062

ご報告

たくさんの方々が参加してくださり、ありがとうございました。

令和3年度地域事業 Part2

みんなで祝おう！

メリークリスマス



Before



After

この事業で、総勢199名の方がツリーに飾り付けをしてくださいました♡手作りのものも多く、一つ一つが個性的でじっくり見入ってしまうようなXmasツリーでした。あまりに素敵だったので、また飾ろうということになりました！

飾った方も飾らなかった方も、ぜひ今年のXmasには見に来てください!!

年明けの1月5日にお楽しみくじの抽選を行い、みなさんにささやかな幸せを感じてもらいました。はずれなしの、みんなに福が行き渡るくじでした♡

1等賞(1名)



2等賞(1名)



3等賞(1名)



4等賞(7名)



招福賞(90名)



参加賞



飾りを持参してくれた方への参加賞にもできるだけかわいいものをと、こだわりました。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム（令和4年度）
健康体操
講師：原 美津子先生
6/15(水)・7/6(水)
7/20(水)・8/3(水) 全4回
13時30分～15時
定員20名

フレイル予防のフィットネス体操
講師：萩野 博先生
6/28(火)・7/26(火)
10/25(火)・11/22(火) 全4回
13時30分～15時
定員20名

健康維持のための
「歩く」「食べる」「考える」
講師：川崎 翼先生(東京国際大学)
7/29(金)・9/30(金)・11/25(金)
全3回 13時30分～15時
定員20名

※いずれも区内在住 65 歳以上の方が対象です。
※定員数を超える申し込みがある場合は抽選とします。
申込み等詳しくは当館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム 65 歳以上対象
「樋口一葉の生涯」
5/23(月) 13時30分～15時
講師：大橋洋子氏（歴史講師）
定員25名 先着順 参加費無料

「樋口一葉の文学散歩」
5/30(月) 9時～12時
台東区のボランティアガイドの案内で
足跡をたどる
定員10名 先着順 参加費無料
要 各自交通費・食事代

講演会
**「骨折で寝たきりにならないために、
今からできること」**
6/14(火) 13時30分～15時
講師：寺内智子氏
(医療法人社団寺内医院 院長)
定員25名 女性限定

特別企画
**「いまさら聞けないスマホの
使い方教室」**
6/17(金) 10時～13時
講師：未定
定員10名 参加費無料 60 歳以上

三 療 サ ー ビ ス
5/10(火)・6/14(火) 9時30分～15時
会場：上高田高齢者会館
☎3385-3307
会場：上高田東高齢者会館
☎3228-7220
対象：60歳以上の方 1回 900円

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会（持ち帰り弁当の配布）
6月7日(火) 11時30分～
(申し込み 5月31日(火) 10時～12時)
7月8日(金) 11時30分～
(申し込み 6月30日(木) 10時～12時)
会 場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費300円が必要
4月8日のお弁当
まちなかサロン ふれあい映画会のお知らせ
5月18日(水)
6月15日(水) 何を上映するかはお楽しみに！
7月20日(水)
上高田区民活動センター2階 洋1・2
13時30分～
※無料・申込みは不要/飲み物はご持参ください。
問合せ先：中野社協 上高田地区担当 宮島
03-5380-0751

上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム
5/10(火)・6/14(火)・7/12(火)
16時～17時 小学生以上対象
地域の方と練習しましょう。卓球を初めてやる人も参加できます。

上高田図書館の絵本講座（乳幼児親子対象）
5/11日(水) 11時～11時30分
図書館の方が乳幼児期から絵本に触れる
大切さをお話します。年齢にあった絵本
の紹介や本の貸し出しもあります。

パワーズ・オン・サンデー
(主催：NPO 法人上高田パワーズ)
5/15日(日)・6/19(日)
10時～15時 (12時～13時は昼休み)
日曜日の児童館をみんなに開放！
ケガ・発熱等の時は保護者に連絡します
ので、必ず住所と保護者の電話番号を書
けるようにしてきてください。(書けな
い人はメモに書いてきてください)

ぽかぽかひろば
5/19(木)・6/16(木) 木育
10時30分～12時
地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろ
ば」が実施する乳幼児と保護者を中心とし
たおしゃべりタイムです。

ビーズで作ろう「プレスレットをつくろう」
(主催：NPO 法人上高田パワーズ)
5/28(土)
①13時30分～ ②14時20分～
③15時10分～
定員各回7名 無料 小学1年生優先
申し込み：5/14(土)9時から
直接来館または電話にて受け付けます。
2年生以上は定員に達しなかった場合のみ
5/25(水)14時30分から申し込みます。

カプラであそぼう (共催：NPO 法人上高田パワーズ)
6/16(木)16時～17時 小学生以上対象

◇児童館からお知らせ◇
児童館に遊びに来るときは、マスクと水筒をもってき
てください。児童館の中で水分補給以外の飲食はでき
ません。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

キッズ・プラザの利用について
＜持ち物＞
利用証・水筒・上履き(体育館で遊ぶ場合)
マスク(予備)・ハンカチ・ティッシュ
＜お願い＞
① 利用時は必ずマスクの着用をお願い
いたします。(マスクの予備も忘れず
にご持参ください)
② 室内での密緩和のため、利用時間の調
整や一度帰宅してからのご利用など
をご検討ください。
③ 飛沫感染防止のため、水分補給以外の
飲食はご家庭でお願いいたします。
昼食場所(12時～13時)を希望され
る場合は、事前にご相談ください。

◇キッズ・プラザからのお願い◇
お子さんの成長とともにご家庭で使用し
なくなった一輪車がありましたら、キッ
ズ・プラザ白桜に寄付していただけますと
幸いです。校庭での子どもたちの活動時に
活用させていただきます。ご協力をよろし
くお願いいたします。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・
プラザ白桜レター」をご確認ください。
新型コロナウイルスの感染状況によって、延期や中
止になる場合は活動室内に掲示をしますのでご確
認ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

セタ会
7月2日(土) 15時～15時30分
おはなし会と映画会
場所：2階 おはなしのおへや
定員：14名
(保護者は児童1人につき1人まで)
対象：年少から小学校低学年まで
申し込み：6月18日(土) 午前9時から
上高田図書館カウンターまたは電話で

どうぶつのおはなし会
毎週土曜日 15時～
場所：児童室

すいようぶのおはなし会
第4水曜日 15時30分～
場所：児童室

0さいから3さい向けのおはなし会
第3火曜日 11時～11時15分
場所：児童室

おはなし会は、状況によっては中止になる場合もあります。

**上高田区民活動センター集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～**
団体登録証をご持参ください
5/16(月) (7月分)
6/20(月) (8月分)
地元団体：9時～
一般団体：11時～
高齢者会館：14時～
☎ 3389-1311
※状況によっては変更になる場合があります。

