

かみたかだ

地域ニュース



発行:上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



令和4年度 上高田区民活動センター運営委員会



委員構成

◇上高田共和会
会長:高橋 佐智子
副会長:近藤 志郎
高橋 俊彦
岡見 初音

◇上高田高層団地町会
会長:矢田 和雄
副会長:長嶋 親治

◇上高田二丁目町会
会長:山本 建司
副会長:五十嵐 克明、岡田 幸男

◇上高田東町会
会長:酒井 邦裕
副会長:藤田 嵩、三木 由美子

◇中野区青少年育成上高田地区委員会
◇上高田地区民生児童委員協議会
◇上高田地区友愛クラブ連合会
◇中野区赤十字奉仕団上高田分団

◇上高田隣人協力会
会長:川野辺 次男
副会長:佐藤 攻、入澤 恵一

◇上高田北町会
会長:武田 吉正
副会長:下澤 武文、土屋 幸一

委員長:伊東 伸治
副会長:秋野 昌子
会長:野村 隆一郎
副分団長:草野 美澄

上高田地区 夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	7月22日(金)~26日(火) 午前6時30分~	白桜小学校
上高田二丁目町会	中止	—
上高田隣人協力会	未定(実施の方向で検討中)	
上高田東町会	7月22日(金)~28日(木) 午前6時30分~	第五中学校
上高田高層団地町会	7月25日(月)~29日(金) 午前6時30分~	高層団地中庭広場
北町会 子どもと共に進む会	未定(実施の方向で検討中)	

上高田地区まつり

(地区まつり実行委員会と共催)

11月

5日・6日

合同作品展のみの開催

ご紹介~~中野区立令和小学校~~

地域の風が行き交う学校

中野区立令和小学校 校長 松井 敏



はじめまして。小池隆一校長先生の後任として着任しました松井 敏(まつい さとし)と申します。区内、南台小から参りました。中野区で20年目の勤務になります。これまで区内で3回の学校統合再編を経験してきました。4校目の統合新校勤務です。

新校舎移転から3ヶ月、新型コロナウイルス感染症流行の様子を見ながらですが、様々な機会に地域の方々をお呼びして学校の様子を見ていただけてきました。その中で、あいさつを交わしたり、お話をしたりと自然な形で子どもたちと地域の方々との交流も生まれています。本年度のキャッチフレーズは「地域の風が行き交う学校~わたしたちの令和小」です。どうぞよろしくお願いします。



学年集会もできる「だんだんアリーナ」

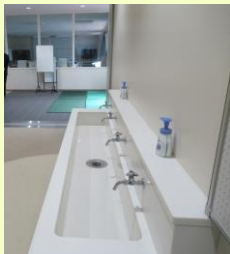


体育館の窓は自動開閉式

注水中の屋上プール(水泳指導がはじまっています)眺めは良いが眺められない



長~いベンチは収納庫。



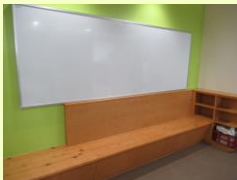
手洗い場も水飲み場も清潔感のある造り



横長でホワイトボードのある教室



家庭科室の流しとガスレンジは収納型!なんとテーブルとの2way方式



学年を超えて、クラスを超えて、楽しくおしゃべりいたるところに談話スペース



災害時の対策が素晴らしい!
災害用井戸と災害用トイレ用のマンホールもあります
(残念ながら、上高田地区の住人の避難場所ではないのでした...)

赤十字奉仕団 上高田分団 分団研修『三角巾の基本を学ぶ』

令和4年6月15日(水)
上高田区民活動センター洋室1・2号にて

先日6月15日、上高田分団の分団研修「三角巾講習」を行いました。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスを保ちながらの実施でした。三角巾の必要性、基本のたたみ方、自己手当法(おでこ・ひざ・足首固定方)などグループごとに学びました。講習会最後には「本結びリレー」を行い、今まで学んできた三角巾包帯法に、さらなる磨きをかけ、いかに大切かを認識した講習となりました。



締めはやっぱり、
本結びリレー♡

ミニリーダー講習会スケジュール

~~上高田地区~~

NO	実施日	場所	
第1回	7月 3日(日)	上高田区民活動センター	開講式・工作
第2回	8月 7日(日)	調整中	カヌー教室
第3回	10月16日(日)	江戸東京たてもの園	社会見学
第4回	11月13日(日)	上高田・新井地区	新井検定
第5回	12月11日(日)	調整中	グラウンドゴルフ
第6回	2月 5日(日)	上高田区民活動センター	調理実習・開講式

※感染の状況により日程・場所・内容は変更になる場合があります。

【対象】 小学校3年生~6年生 50名程度
【申込み】 6月に募集終了
【主催】 青少年育成上高田地区委員会・育成部
【問合せ】 曾根育成部長 ☎ 090-9827-0062



お知らせ

9月に実施予定の
上高田氷川神社例大祭は中止となりました

お知らせ

ひまわりコンサートは中止となりました

主催:社会を明るくする運動 上高田推進委員会



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム

手作り教室 (1回のみ)
9/28(水)
13時30分～15時
定員15名



※区内在住65歳以上対象
(定員を超える申し込みがある場合は抽選とします)
※申し込み等、詳しくは会館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム

荻原 悦子の夏に美味しい料理教室
8/19(金)10時～13時(定員16名)
講師：荻原 悦子(料理研究家)
材料費700円、エプロン、三角巾、手拭きタオル、上履き

懐かしの歌声喫茶 (定員20名)
9/27(火)13時30分～15時
無料 飲み物はご持参ください

熱中症予防特別企画
ピアノとバイオリンの二重奏



8/30(火)13時30分～15時
佐々木 治子氏(ピアノ)
山本 有紗氏(バイオリン)
60歳以上(定員35名) 無料

※いずれも申込み受け付けは、実施日の2週間前からです。

7月、8月、9月
上高田台公園で開催するプレーパーク

◆「夢発見!草っパラダイス」は、
第1, 2, 3, 4水曜日13時～16時
◆「わくわく遊び場」夏休みもやります!
毎月第4日曜日10時～16時
赤ちゃんからお年寄りまで外遊び!
夏は思いっきり水遊びをしましょう。
汚れてもよい服で来てね。
問合せ:080-5026-1419(大橋)

上高田区民活動センター集会室利用団体
～抽選会のお知らせ～
団体登録証をご持参ください

7/19(火)(9月分)・8/15(月)(10月分)
9/20(火)(11月分)

地元団体:9時～
一般団体:11時～
高齢者会館:14時～



☎ 3389-1311
※状況によっては変更になる場合があります。

三療サービス

7/12(火)、8/9(火)、9/13(火)
9時30分～15時

会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220
対象:60歳以上の方 1回900円

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会 (持ち帰り弁当の配布)
※8月、9月はお休みです。

10月12日(水) 11時30分～
会場:上高田区民活動センター
参加費:450円
※別途年会費300円が必要です。
(申し込み 9月30日(金)10時～12時)
上高田区民活動センター1階ロビー



6月のお弁当

まちなかサロン

ふれあい映画会

7月20日(水)
8月17日(水)
9月21日(水)

何を上映するかは
お楽しみに!

上高田区民活動センター2階 洋1・2
13時30分～
※無料・申込みは不要/飲み物はご持参ください。
問合せ先:中野社協 上高田地区担当 宮島
03-5380-0751

上高田児童館 TEL 3388-6148

「ほっとルーム」(乳幼児親子専用のお部屋)
6月1日(水)からオープン!

利用時間:火～金 10時～17時30分
土・学校休業日 9時～16時30分
授乳コーナーやおむつ替えのベットが
お部屋にあります。

さきおり体験教室

8月23日(火)、8月25日(木)
13時30分～15時30分
定員:各回6名 対象:小学生以上 無料
申込み:7月16日(土)9時から
直接来館または電話にて
実施場所:上高田区民活動センター
集合・解散は、上高田児童館または上高田区民活動センターを選んでください。
詳細は、上高田児童館までお問い合わせください。かおり会の皆さんに教えていただきます。自分で織ったさきおりのコースターを作りましょう。



卓球タイム

7/12(火)、8/9(火)、9/13(火)
16時～17時 対象:小学生以上
地域の方と練習しましょう。卓球を初めてやる人も参加できます。

カプラであそぼう (共催:NPO法人上高田パワーズ)
7/21(木)、8/18(木)、9/15(木)
16時～17時 対象:小学生以上
魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして様々なものを作ってみましょう。

児童館からお知らせ

- ・児童館に遊びに来るときは、マスクと水筒を持ってきてください。
- ・児童館の中で水分補給以外の飲食はできません。
- ・新型コロナウイルスの状況によっては、中止や延期になる場合もあります。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

夏休みの利用について

◇夏休み期間◇ ♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡
7/21(木◇)～8/31(水)

◇開設時間◇
月曜日～土曜日(日曜と祝日は休み)
8時30分～18時



持ち物:利用証・マスク(予備)・水筒(水、お茶)
帽子・汗ふきタオル(着替え)ハンカチ
ティッシュ・上履き(体育館で遊ぶ場合)

お願い

- ・利用前に必ず検温と体調確認をお願いいたします。発熱や体調不良がある場合は利用できません。
- ・必ずマスクの着用をお願いいたします。
- ・利用中に発熱・咳などの症状がみられた場合、保護者の方にご連絡いたしますので、速やかに引き取りをお願いいたします。
- ・室内での密や飛沫感染防止のため、水分補給以外の飲食は、ご家庭でお願いいたします。昼食場所(12時～13時)を希望される場合は、事前にご相談ください。
- ・午後も利用する場合は、午後1時以降に再度、遊びに来てください。
- ・おもちゃやお菓子は持ってくることはできません。また、自転車遊びに来ることはできません。
- ・気温の高い日、日差しの強い日などは、校庭での活動時間を制限することもあります。
- ・校庭で遊びたい子は、必ず運動靴で来てください。サンダルの場合は、怪我防止のため外遊びをすることができません。

新型コロナウイルスの感染状況によってはイベント等の中止や延期の可能性もあります。詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

夏休みの子ども学習支援

- ・自由研究をサポートする「調べ学習応援シート」を配布します。(7月21日～)
- ・図書館2階の会議室を「子どもの学習スペース」として開放します。
夏休み中の毎週日曜・月曜・祝日 9:00～16:30
(ただし8月21日は正午まで)
- ・夏休みの宿題に役立つ図書館の資料と一緒に探します。
8月7日(日)、8日(月) 14:00～16:00
(随時受付)

※詳しくは上高田図書館にお問い合わせください

夏のおたのしみ袋
7月30日～8月7日(無くなり次第終了)
図書館スタッフが選んだ本を2冊セットにして、貸し出します。
どんな本が入っているかは、開けてみてのお楽しみ!
場所:児童室



上高田図書館のご案内

定例おはなし会

毎週土曜日 15時～15時15分
場所:児童室

第4 水曜日 15時30分～15時45分
場所:児童室

ちいさいこのおはなし会

第3 火曜日 11時～11時15分
場所:児童室



★休館のお知らせ★
2022年10月10日(月)～2022年12月28日(水)
大規模修繕工事のため休館します。