

かみたかだ

地域ニュース

【この第380号は全戸配布しています】



発行:上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



令和4年度

サンタの宅配便

夢と感動を
プレゼント

サンタがうちにやってくる!

待ちに待った、3年ぶりのサンタの宅配便です♡

クリスマス・イブ(24日(土)19:00~20:30)に
サンタクロースがご家庭にプレゼントを宅配します。

対象:上高田地域にお住まいで、お子さんのいるご家庭

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください。

申し込みとプレゼント預りは同日に受け付けます。

12月17日(土)午後1時~4時

上高田区民活動センター1階ロビーにて



みんなに会いた
かったぞい

お問合せ
上高田区民活動センター運営委員会 事務局 ☎ 3389-1325 (電話での受付はしておりません。)

主催:上高田盛年会
共催:上高田区民活動センター運営委員会

令和4年度地域事業

メリークリスマス

PART.2

上高田区民活動センターにXmasツリーの飾りつけをしに来ませんか?

ツリー飾り受付:令和4年12月15日(木)~24日(土)8:30~17:00 土・日も受付可
上高田区民活動センター運営委員会窓口にて 先着200名様

Xmasツリー展示場所:上高田区民活動センター1階ロビー

今年もやります、Xmasイベント!手作りでも、家にあるものでもかまいません。
ツリー飾りを一つ持って、上高田区民活動センターへお越しください。みんなで
ツリーを完成させましょう! ツリー飾りを持って来られた方には Xmas プレゼン
トを差し上げます。

昨年皆さんが飾ってくださったXmas飾りを今年も展示します。ですので今年は
ツリーが2本! 当センターに飾られます。新しいツリーに飾りつけをしにいらして
ください。昨年飾られた方は、是非ご自分のツリー飾りを見に来てください。

対象:上高田地区に在住・在学・在勤の方(飾り付けはお1名様1回限り)

※ ツリー飾りはお返ししませんのでご了承ください。

当センター地図⇒

問い合わせ先:上高田区民活動センター運営委員会 事務局
中野区上高田2-11-1 TEL 3389-1325

みんなでお祝い!

今年のツリーは



どうなるかなあ~



昨年のプレゼント

昨年のツリー飾り

令和4年度地域事業

パパと乳幼児のほっこりルーム

乳幼児と一緒にあそびに来て、くつ下で作るパペットを作って帰りませんか?

A:12月17日(土)

B:12月18日(日)

両日ともに10時00分~12時00分
上高田区民活動センター1階和室1・2号

先着にてA・B各7組

募集:電話受付のみ

令和4年12月5日(月)~9日(金)8:30~17:00

☎03-3389-1325上高田区民活動センター運営委員会まで

対象:上高田地区に在住の乳幼児を連れてきたパパ(ママは応相談)



パペット材料費は1組1体まで無料
2体以上は1体につき100円

乳幼児を遊ばせながら、パパにはXmasやお正月に向けて、靴下で簡単に作れる可愛い
パペットを作って遊んでもらいます。もちろん作ったパペットは連れて帰ってください。

主催:上高田区民活動センター運営委員会

協力:中野・まちのエンガワプロジェクト



段ボールカーは大人気



魚釣り

家にあるもので、
こんなに楽しい
おもちゃが作れる♡



赤ちゃんも興味津々です

11月5日(土)・6日(日)に行われた3年ぶりの上高田地区まつり合同作品
展の中で新しくお目見えした乳幼児のための『ほっこりルーム』。ちょっと立
ち寄ってひと休みしていただき、楽しいひとときを過ごしていただきました。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

<令和5年度 健康生きがい事業申込み>
 当館にて行われている健康生きがい事業の来年度の申込みを受け付けます。

申込期間 令和5年2月1日(水)~2月28日(火)
 [事業開始は令和5年4月~]

※各事業の詳細については、会館までお問合せください。
 応募多数の場合は抽選といたします。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

生活機能向上プログラム
 対象：中野区在住 65歳以上の方
 参加費 700円 先着 16名

荻原 悦子先生の季節の料理教室
 12/16(金) 10時~13時
 受付期間 12/2(金)~12/12(月)

脳が喜ぶ料理教室
 2/10(金) 10時~13時
 受付期間 1/27(金)~2/6(月)

世界の料理教室
 2/17(金) 10時~13時
 受付期間 2/3(金)~2/13(月)

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)
 1月11日(水) 11時30分~
 申し込み 12月27日(火)10時~12時
 2月8日(水) 11時30分~
 申し込み 1月31日(火)10時~12時
 3月8日(水) 11時30分~
 申し込み 2月28日(火)10時~12時

会場：上高田区民活動センター
 参加費：450円
 ※別途年会費300円が必要

まちなかサロン ふれあい映画会
 12月21日(水) } 13時30分~
 1月18日(水) }
 2月15日(水) } 何を上映するかはお楽しみ♥

上高田区民活動センター2階 洋1・2
 無料・申込みは不要・飲み物をご持参ください。
 新型コロナウィルス感染状況によっては、
 変更・中止の場合もありますのでご了承ください。

問合せ先：中野区社会福祉協議会
 上高田地区担当 宮島
 03-5380-0751

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

キッズ・プラザの利用について
 ・年末年始12/29(木)~1/3(火)はお休みになります。年始は1/4(水)からです。
 ・冬休み期間12/24(土)~1/7(土)

※お家の方とお子さんで帰る時間、お迎えの有無を約束してから遊びに来てください。

<持ち物>
 利用証・水筒・マスク(予備)・上履き(体育館で遊ぶ場合)・ハンカチ・ティッシュ

<お子さんへのお願い>

- ・利用時は必ずマスクを着用してきてください。(マスクの予備も忘れずに持ってきてください)
- ・午後、利用する場合は13時以降に遊びに来てください。

<保護者へのお願い>

- ・飛沫感染防止のため、水分補給以外の飲食はご家庭でお願いします。

昼食場所(12時~13時)を希望される場合は、事前にご相談ください。

キッズ・プラザからのお願い
 ご家庭で使用しなくなった、絵本やマンガ、折り紙や工作の本などがありましたら寄付していただけます。日々の子どもたちの活動に役立させていただきます。ご協力をよろしくお願いいたします。

※なるべく汚れている物や劣化している物はお控えください。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。新型コロナウィルスの感染状況によって、延期や中止になる場合は、活動室内に掲示をしますのでご確認ください。

所得税の確定申告について

確定申告のお知らせ
 中野税務署 ☎ 03(3387)8111(代)
 自動音声で案内しています。
 申告書作成会場が変わりました！

会場 ベルサール新宿セントラルパーク
 (新宿区西新宿6-13-1 新宿セントラルパーク内)
 日時 2月16日(木)~3月15日(水)
 平日8時30分~16時(9時15分相談開始)

☆会場では、当日の「入場整理券」を配付します。
 また、オンラインによる事前発行を行います。入場整理券の配付状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。

☆申告書等の提出のみの場合は、中野税務署宛に郵送してください。

☆会場の開設期間中、中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。ただし、還付申告をされる方については、2月15日以前(平日)でも、中野税務署で相談を受け付けています。

自宅からのe-Taxが便利です！是非ご利用ください。
 確定申告入力方法の動画⇒

特別区民税・都民税(住民税)の申告について
 申告期間：2月16日(木)~3月15日(水)
 ※税の申告書はご自身で記入して、お早めに。
 申告方法：新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、なるべく郵送での申告をお願いします。
 来所の場合は、区役所3階1番窓口(課税係)へ
 ※土、日、祝日を除く8時30分~17時
 郵送先 164-8501 中野区税務課課税係 宛
 問合せ 03(3228)8913

上高田児童館 TEL 3388-6148

あひるタイム(子育て仲間づくり支援事業)
 対象：0歳から就学前のお子さんと保護者の方
 時間：11:00~11:45
 (プログラムは11:30まで)
 詳しい内容は、ホームページをご覧ください。
 ※12月23日(金)が秋期最後の実施になります。
 来年は1月11日(水)から始まります。

クリスマス会
 12月16日(金)11時~11時45分
 対象：0歳から就学前のお子さんと保護者の方
 サンタさんが来てくれます！楽しいクリスマスのコンサートもあります。親子でクリスマスの雰囲気を楽しみましょう。
 プレゼントは、第五中学校のボランティア部のみなさんが作成中です。お楽しみに！
 密をさけるために、15組を超える場合は入館を制限することもありますので、ご了承下さい。

卓球タイム
 12月13日(火)16時~17時
 対象：小学生以上
 地域の方と練習しましょう。
 卓球を初めてやる人も参加できます。

◇お知らせ◇

- ・年末年始のお休みは、12月29日(木)から1月3日(火)です。
- ・来年1月年始め頃から2月末頃まで、館内の改修工事を行う予定になっています。

利用できる場所が制限されますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

◇お願い◇

- ・児童館に遊びに来るときは、マスクと水筒を持ってきてください。
- ・児童館の中で水分補給以外の飲食はできません。
- ・新型コロナウィルスの状況によっては中止や延期になる場合もあります。

上高田図書館 TEL 3319-5411

地球温暖化防止出前講座
 中野区環境課職員が、地球温暖化や気候変動について分かりやすくお話しします。
 ※参加者全員に「なかのエコポイント」が、1人当たり200ポイント(1ポイント=1円)交付されます。
 1月26日(木)13:00~13:50
 場所：2階 会議室 定員：15名
 対象：一般
 申し込み：2023年1月13日(金)午前9時から。
 上高田図書館カウンターまたは電話で

上高田図書館は工事のため、2022年10月10日より2023年1月3日まで(年末年始の休館を含め)休館中です。
 <問い合わせ先> 電話：03-5937-3559
 10月14日(金)~12月20日(火)
 受付時間：9時~17時30分
 中野東図書館内 上高田図書館臨時作業所
 ※12月21日(水)~は
 電話：03-3319-5411

年末年始のお休みは
 12月29日(木)~1月3日(火)です。

**上高田区民活動センター集会所利用団体
 ~抽選会のお知らせ~**

12/19(月)(2月分)
 1/16(月)(3月分)
 地元団体： 9時~
 一般団体： 11時~
 高齢者会館： 14時~

団体登録証をご持参ください

三療サービス

12/13(火)・1/10(火)9時30分~15時
 対象：60歳以上の方1回 900円
 会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
 上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

