

かみたかだ

地域ニュース



発行: 上高田地区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



令和4年度 上高田地区総合防災訓練
令和4年度 第28回上高田音楽祭

まだまだ猛威を振るっている新型コロナウイルス、
拡散防止のため**中止**と決定しました。

令和4年度

第47回上高田地区まつり 合同作品展

11月5日(土)・6日(日)9:00~16:00
上高田地区民活動センター

今年は3年ぶりの地区まつり、まだまだコロナが予断を許さない状況でもあるので、合同作品展のみの開催でした。今まで当センターで作品を作り続けていた団体さんに加え保育園や上高田地域のみならず、新井地域の児童館、学童、令和小のこだま学級も参加してくれました。またフォトコーナーや乳幼児のためのひと休みスペース『ほっこりルーム』も同時開催していたので、お子さん連れの来場者も多く、にぎやかで楽しい地区まつりとなりました。



パパと乳幼児のほっこりルーム 12月17日(土)・18日(日)10:00~12:00 上高田地区民活動センター 和室1・2号にて

今のパパたちは、ママ並みに乳幼児に慕われていて、お世話も慣れているのにはびっくり! 乳幼児を遊ばせながら、パパットの材料選びも一緒にやりながら、パパット作りをしていたのには感心させられました。工作なんて何年ぶりだろうと感激するパパもいて、おもしろかったのはパパたちの興味が接着剤の使い方(貼り付ける両方の面に接着剤を塗り、触ってみてべたつかなくなってから貼り合わせる)だったところ、目の付け所が... 何はともあれ大人も乳幼児もとても楽しいひとときを過ごしていただけました。



みんなで祝おう! Xmas PART.2 12月15日(木)~24日(土) 上高田地区民活動センター1階ロビーにて

昨年度に続き今年度は、前に飾っていただいたXmas飾りも展示して、新たにXmasツリーをもう1本追加、2本目のXmasツリーにツリー飾りを飾ってもらいました。小さいお子さんが、前回飾ったXmas飾りを見つけて「あったあった」とママに嬉しそうに報告している姿を見て、次回もツリーをもう1本増やして実施しようと思いました。今回は特に手作りのツリー飾りが多かった気がします。ツリーが2本になって益々豪華に華やかになりました。ツリーと一緒に記念撮影をするご家族も多く、みなさんにクリスマスを楽しんでもらえたと思います。



上高田地区 民生委員・児童委員

令和4年12月1日付けで、中野区の民生委員・児童委員が一斉に改選され、厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は3年です。担当区域で、支援・相談活動を行ないます。(令和5年2月1日現在)

氏名	担当区域
稲邑 陽子	1丁目7~16番
黒田 智子	1丁目1番(25・26号)、2番28~39号、3番6~12号、4~6番、17~19番、22~25番、26番10~16号、27番17~24号、28番、29番、30番4~8号、32番
田中 恵子	1丁目20番、21番、31番15~21号、33番、34番10~16号、35番12~24号、36番11~20号、37番11~24号、38~40番
欠員	1丁目41~50番
辻 尚美	2丁目1番17~25号、2番、3番40~50号、4~11番
田川 礼子	2丁目12~19番、24~26番、35~37番
秋山 妙子	2丁目20~23番、27番、28番、32~34番、54~58番
小池 大介	2丁目29~31番、38番、39番、40番(14号の一部、17~19号)、41~53番
増村 佳子	3丁目3~14番
高野 好造	3丁目15~22番、25~28番
飯田 勇美永	3丁目23番、24番、29~41番
三木 由美子	4丁目1~16番、18~23番
厚治 裕子	4丁目17番
久住 辰雄	4丁目24~26番
村上 さおり	3丁目1番、2番、4丁目27~48番
近藤 純子	5丁目13~16番、29~34番、46番、47番
荒井 優子	5丁目1~12番、17~24番
庄 里子	5丁目25~28番、35~45番
※ 宮崎 直子	※印は主任児童委員
※ 欠員	担当区域は持たず、子どもや家庭に関する相談/支援を行ないます。

サンタの宅配便 クリスマス・イブ 24日(土)18:00~20:00に サンタクロースがご家庭にプレゼントをお届けします。



令和5年3月に上高田地域居場所マップ「上高田かがやきマップ」Vol.1を発行します。みなさん一人ひとりが自分に合った居場所やいきがいを見つけて、いきいきと暮らすためにご活用ください。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

令和5年度 健康生きがい事業申込みについて

当館にて行われている健康生きがい事業の
令和5年度の申込みを

2月28日(火)まで受け付けています。

令和5年度の生きがい事業

エンジョイ体操・さわやか体操・折り紙
シニアエアロビクス・グランドゴルフ
男のカラオケ・輪投げ・たんぽぽひろば

事業開始は令和5年4月から1年間、
毎月1～2回程度実施。

各事業の詳細については、会館までお問合せ
ください。
応募多数の場合は抽選といたします。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

生活機能向上プログラム

対象：中野区在住 65歳以上の方
参加費 700円 先着 16名

世界の料理教室～韓国編～

2/17(金) 10時～13時
受付期間 2/6(月)～2/14(火)

ひと工夫する料理教室

3/29(水) 10時～13時
受付期間 3/15(水)～3/24(金)

定例事業

尺八と大正琴で歌おう

毎月第2水曜日 13時30分～15時

上高田区民活動センター集会室利用団体 ～抽選会のお知らせ～

団体登録証をご持参ください

2/20(月)(4月分)

3/20(月)(5月分)

地元団体 : 9時～

一般団体 : 11時～

高齢者会館 : 14時～

電話：3389-1311

三 療 サ ー ビ ス

2/14(火)・3/14(火)

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

対象：60歳以上の方

料金：1回 900円

※いずれも 9時30分～15時

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)

3月8日(水) 11時30分～
申し込み 2月28日(火)10時～12時

4月11日(火) 11時30分～
申し込み 3月31日(金)10時～12時

5月9日(火) 11時30分～
申し込み 4月28日(金)10時～12時

会 場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費300円が必要

まちなかサロン ふれあい映画会

何をやるかは楽しみ♡

2月15日(水) } 13時30分～
3月15日(水) }
4月19日(水) }

上高田区民活動センター2階 洋1・2

無料・申込みは不要・飲み物はご持参ください。

新型コロナウイルス感染状況によっては、変更・
中止の場合もありますのでご了承ください。

問合せ先： 中野区社会福祉協議会
上高田地区担当 宮島
03-5380-0751

上高田児童館 TEL 3388-6148

あひるタイム(子育て仲間づくり支援事業)

対象：0歳から就学前のお子さんと保護者の方
時間：11時～11時45分

(プログラムは11時30分まで)

詳しい内容は、ホームページをご覧ください。

冬期の終了は3月17日(金)です。

卓球タイム

3/14(火) 16時～17時

対象：小学生以上

地域の方と練習しましょう。卓球を初めてや
る人も参加できます。

※2月は改修工事のためお休みします。

ぽかぽかひろば

2/16(木)、3/16(木)

9時30分～12時

地域の子育て支援グループ「ぽかぽかひろ
ば」が実施する乳幼児と保護者を中心とした
おしゃべりタイムです。

【お願い】

- ・児童館に遊びに来るときは、マスクと水筒
を持ってきてください。
- ・児童館の中で水分補給以外の飲食はできま
せん。
- ・新型コロナウイルスの状況によっては、中
止や延期になる場合もあります。

【お知らせ】

- ・1月から2月末頃まで、館内の改修工事を
行っていますので、利用できる場所が制限
されます。ご不便をおかけいたしますが、
ご理解とご協力の程よろしくお願いいた
します。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

地域イベントについて

新型コロナウイルスの影響で中止して
おりました地域の方によるイベントを
再開しております。

- ・おはなしエプロン(毎月第2火曜日)
15時30分～16時
絵本やパネルシアターなどの読み聞かせを
してくれます。

- ・卓球タイム(毎月1回木曜日)
15時30分～16時30分
上履きが必要です。
基礎から教えてくれて、ラリーや試合も
できます。

※雨天時は児童の活動で使うため、中止になり
ます。

- ・将棋タイム(毎月第3金曜日)
15時30分～16時30分
将棋の指し方から教えてくれて、対局まで
楽しめます。

※新型コロナウイルスやインフルエンザの感染
状況によっては、中止になる場合もあります。
詳しい日程などは、毎月発行される「キッズ・
プラザ白桜レター」をご確認ください。
中止の場合は、活動室に掲示しますので、ご
確認ください。

春休みの利用について

＜持ち物＞

利用証・水筒・マスク(予備)・上履き(体育館で
遊ぶ場合)・ハンカチ・ティッシュ

＜お願い＞

- ・お家の方とお子さんと帰る時間、お迎えの有
無を約束してから遊びに来てください。
- ・飛沫感染防止のため、水分補給以外の飲食は
ご家庭でお願いいたします。
- ・昼食場所(12時～13時)を希望される場合
は、事前にご相談ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

図書館で勉強しよう!

- ① 新たに自習席を設置しました。
2階一般フロアに5席(PC使用可)
対象：どなたでも
- ② 子どもの学習スペース
図書館の会議室を学習スペースに開放
しています。
毎週日曜・祝日 9時～16時30分
対象：小学生から18歳まで

♡定例おはなし会

毎週土曜日
15時～15時15分
第4水曜日
15時30分～15時45分
場所：児童室

♡ちいさいこのおはなし会

第3火曜日
11時～11時15分
場所：児童室

