

かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



令和5年度

サンタの宅配便

夢と感動をプレゼント

サンタが家にやってくる!

クリスマス・イブ(24日(日)17:30~18:30)に
 サンタクロースがご家庭にプレゼントを宅配します。

対象:上高田地域にお住まいで、お子さんのいるご家庭

早寝の良い子が起きているうちにプレゼントを持って行くからねえ~♡

申し込みとプレゼント預りは同日に受け付けます。

12月16日(土)午後1時~4時

上高田区民活動センター1階ロビーにて

問合せ
 上高田区民活動センター運営委員会 事務局 ☎ 3389-1325 ※電話での受付はしていません。

主催:上高田盛年会
 共催:上高田区民活動センター運営委員会

令和5年度

みんなで祝おう!

メリークリスマス PART.3

今年も上高田区民活動センターにXmasツリーの飾りつけをしに来ませんか?

ツリー飾り受付:令和5年12月15日(金)から16日(土)を含む22日(金)まで(日曜日を除く)

受付時間:8:30~18:30 ※16日(土)のみ9:00~17:00

上高田区民活動センター運営委員会窓口にて 先着150名様(ツリー展示場所:上高田区民活動センター1階ロビー)

3本目はいかに♪

いよいよ今年が最後となる3本目のXmasツリーの飾り付けイベントです!
 手作りでも、家にあるものでもかまいません。ツリー飾りを一つ持って、上高田区民活動センターへお越しください。みんなでツリーを完成させましょう! ツリー飾りを持って来られた方にはささやかなXmasプレゼントを差し上げます。
 昨年、一昨年と、皆さんが飾ってくださったXmas飾りを今年も展示します!
 新しいツリーに飾り付けをして、3台のツリーの前で家族やお友達と記念撮影なんてどうですか? さあ、今年もみんなでXmasをお祝いしましょう!
 対象:上高田地区に在住・在学・在勤の方(飾り付けはお1人様1回限り)

※ ツリー飾りはお返し出来ませんのでご了承ください。

問合せ:上高田区民活動センター運営委員会 事務局
 中野区上高田2-11-1 Tel 3389-1325

当センター地図→



第48回上高田地区まつり 4年ぶりに子どもまつりも再開です!

コロナの影響でまったく様変わりした上高田地区まつりでしたが、たくさんの来場者で大にぎわいでした。当初は焼きいもが焼けるだろうか? 上手く炭をおこせるだろうか? スタンブラリーもうまくいくだろうか? 初めてばかりで不安だらけでしたが、大成功! 来場者の方々も、長蛇の列に並んでの参加、ありがとうございます! またスタンブラリーのチケットがあつという間に完売になってしまい、チケットが買えなかった子ども達に悲しい思いをさせてしまって本当にごめんなさい!

合同作品展も、ほっこりルーム、ふれあいカフェ、ミニコンサート、ふれあいバザーと作品の展示だけではなくイベントも盛りだくさんで、大盛況でした。



所得税の確定申告について

- 会場:ベルサール新宿セントラルパーク (新宿区西新宿6-13-1 住友不動産新宿セントラルパークビル1F)
- 日時:2月16日(金)~3月15日(金)の平日【受付】午前8時30分~午後4時(相談開始:午前9時15分)
- ☆会場への入場には入場整理券が必要です。入場整理券は「会場」又は「LINE」による事前発行で入手できます。
- ☆混雑状況によっては、受付を早く締め切る場合があります。
- ☆2月15日(木)以前は、申告書作成会場はありません。また、上記会場の開設期間中中野税務署では申告書の作成・相談は行っておりません。
- ☆電話での相談は、国税相談専用ダイヤル(0570-00-5901)におかけください。
- ☆国税庁ホームページ内「確定申告書等作成コーナー」では自動計算で申告書等を作成し、自宅から電子申告(e-Tax)ができます。是非ご利用ください。
- ☆申告書等の提出のみの場合は、中野税務署宛てに郵送してください。

【動画で見る確定申告】→



特別区民税・都民税(住民税)の申告について

- 申告期間 2月16日(金)~3月15日(金)
- 申告方法 郵送での申告を推奨しています。
- 来庁される場合は、区役所3階1番窓口(課税係)へ ※土、日、祝日を除く
- 郵送先 164-8501 中野区税務課課税係 宛
- 問合せ 03-3228-8913



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

<令和6年度 健康生きがい事業申込み>
当館にて行われている健康生きがい事業の来年度の申込みを受け付けます。

申込み期間 令和6年2月1日(木)~2月29日(木)
[事業開始は令和6年4月~]

※各事業の詳細については、会館まで問合せください。
応募多数の場合は抽選といたします。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

生活機能向上プログラム

対象：中野区在住 65歳以上の方
要予約 2週間前より受付開始

シニアのための演劇ワークショップ

~新しいことに挑戦~

講師：鯨 エマ(女優)シニア劇団主宰者
日程：1月23日(火)・30日(火)・

2月6日(火)・20日(火)・27日(火)
3月2日(土)発表会

時間：各回 10時30分~12時30分
定員：10名

サマフェス23

9月26日(火)”コスモス“による懐かしい歌と落語家”立川志らべ“真打の落語が披露されました。



まちなかサロン

江戸流手打ち蕎麦を楽しむ会

どなたでもご自由に参加できます!

毎月第4木曜日午前10時~12時

会場：上高田区民活動センター

参加費：500円 定員8名

持ち物：手拭きタオル

参加申込み：毎月1日~14日

電話：03-5380-0134(担当)松尾
電話でお申込ください

Event flyer for '江戸流手打ち蕎麦を楽しむ会' with details on date, time, location, and contact info.

三療サービス

12/12(火)・1/9(火)
2/13(火)・3/12(火) } 9時30分~15時

対象：60歳以上の方1回 900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田区民活動センター集会室利用団体
~抽選会のお知らせ~

12/18(月)(2月分) 1/15(月)(3月分)
2/19(月)(4月分) 3/18(月)(5月分)

地元団体：9時~

一般団体：11時~

高齢者会館：14時~

団体登録証をご持参ください

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会(持ち帰り弁当の配布)

1月10日(水) 11時30分~
申込み 12月27日(水)10時~12時
2月8日(木) 11時30分~
申込み 1月31日(水)10時~12時
3月8日(金) 11時30分~
申込み 2月29日(木)10時~12時

お食事処を設けました。

お弁当をご一緒にいただきませんか!
いままで通りお持ち帰りもできます。



まちなかサロン ふれあい映画会

12月20日(水) }
1月17日(水) } 13時30分~
2月21日(水) }
※3月21日(木) } 何を上映するかはお楽しみ♥

上高田区民活動センター2階 洋1・2

無料・申込みは不要・飲み物はご持参ください。

問合せ先：中野区社会福祉協議会
上高田地区担当 宮島
03-5380-5775

上高田児童館 TEL 3388-6148

児童館の休館とその期間の活動のお知らせ

児童館の大規模改修工事のため、来年2月6日(火)まで休館の予定です。

職員は上高田区民活動センターにいて、電話やメール等は、今まで通り使用できますので、よろしくお願い致します。以下は休館中の運営です。場所は上高田区民活動センターになります。

乳幼児親子対象

子育てなかまづくり支援事業「出張 あひるタイム」を1階の和室で実施しています。毎週水曜日と金曜日の午前10時から正午まで利用できます。

午前11時から11時45分は、職員と一緒に体操や手遊びなどをして遊ばしましょう。プログラムは、上高田区民活動センターで配布している「出張 あひるタイムつうしん」又はホームページをご覧ください。

※年内は、12月22日(金)まで実施します。来年は1月10日(水)から始まります。

中高生対象

中学生と高校生優先の遊び場として、地下の多目的ホールを第2・4水曜日の14時から17時30分まで利用できます。卓球やバドミントン、ボール遊びなど体を動かして遊ぶことができます。ボードゲームやトランプなどもできます。

児童館の再開館とイベントのお知らせ

児童館は2月7日(水)から再開館の予定です。再開館イベントとして来年3月2日(土)14時から15時に「ぐりとぐら」の上演会が上高田児童館のホールで行われる予定です。乳幼児親子から、どなたでも楽しめる内容です。詳しくは2月の「あひるタイムつうしん」またはホームページをご覧ください。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

キッズ・プラザの利用について

・年末年始12/29(金)~1/3(水)はお休みになります。年始は1/4(木)からです。

・冬休み期間12/26(火)~1/8(月)

・春休み期間 3/26(火)~4月上旬

※お家の方とお子さんで帰る時間、お迎えの有無を約束してから遊びに来てください。

※12時~13時は昼食時間のため、一度帰宅します。昼食場所を希望される場合は、事前にご相談ください。

<持ち物>

利用証・水筒・上履き(体育館で遊ぶ場合)・ハンカチ・ティッシュ

キッズ・プラザからのお願い

・未使用の折り紙(柄付き・模様)やご家庭で使用しなくなった折り紙や工作の本などがあまりましたら寄付していただけますと幸いです。

イベントや日々の子どもたちの活動に役立たせていただきます。

ご協力をよろしくお願いいたします。

※なるべく汚れている物や劣化している物はお控えください。

イベントは、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜スター」をご確認ください。延期や中止になる場合は、活動室内に掲示をします。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館の児童室は工事のため2023年10月30日(月)より2024年2月6日(火)まで閉室します。その間、2階会議室に臨時ミニ児童室を設置します。2階一般書フロアは通常通りご利用いただけます。※詳しくは上高田図書館にお問合せください

開館35周年記念写真展
「なつかしの上高田・新井・松が丘」

大正から昭和40年代までの写真約80点を展示しています。ぜひご来館ください。1月25日(木)まで会期中の休館日：毎月第2木曜日、12月22日(金)
年末年始休館(12月29日~1月3日)

本の福袋 12月23日(土)~1月10日(水)
(無くなり次第終了)

図書館スタッフが選んだ本を2冊セットにして、貸し出します。どんな本が入っているかは、開けてみてのお楽しみ!

冬のかぐくあそびの会 1月20日(土)

① 13時~14時 ② 14時30分~15時30分
みつろうキャンドルをつくろう!
参加申込み：1月6日(土)9時より、図書館カウンターまたは電話で

かみたかだ寄席~笑福亭希光落語会

2月17日(土)14時~14時45分
参加申込み2月3日(土)9時より
図書館カウンターまたは電話で

