

かみたかだ

地域ニュース



@発行: 上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



中野区立 白桜小学校 高橋 明 校長

初めまして

中野区立 令和小学校 細谷 真吾 副校長



4月1日付けで、校長として白桜小学校に着任いたしました 高橋 明 と申します。

白桜小学校の子どもたちは、とても子どもらしく元気で明るく好奇心旺盛です。地域の方々にたくさんの愛情を注がれ、のびのびと育ってきたのだなあと嬉しくなりました。私の目指す学校像は「子どもたちの笑顔と『ありがとう』があふれる学校」です。子どもたちは安心して過ごせるからこそ自分のもっている力を十分に発揮できるし、友達にも優しくできるのだと思います。

地域の皆様のお力をお借りしながら、地域の宝である子どもたちを、愛情をもって育てていきたいと思っております。ご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

<さようなら>海老江 直子 校長



初めまして。細谷真吾と申します。4月より令和小学校の副校長に着任しました。

素晴らしい学校の設備、たくさんの力強い職員と、とても素晴らしい環境でこれからの生活が楽しみです。また、始業式を迎え、子どもたちとも出会いました。リーダーシップを発揮する6年生に頼もしさを感じつつも、どの学年の子どもたちも、学校生活を素晴らしいものにしようと日々生活している姿に、とても感動しているところです。それも、日々、教職員だけでなく、地域の皆様、保護者の皆様が登下校を見守ってくださり、積極的に関わってくれているからだと感じています。

私も皆様と一緒に、学校をよりよくしていけるよう頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

<さようなら>山田 研二 副校長

乳幼児親子のためのひと休みスペース 令和6年度地域事業「ほっこりルーム」

令和6年度地域事業

「ほっこりルーム」
乳幼児親子のためのひと休みスペース
毎週月曜日に乳幼児をお連れ保護者のひと休みスペースとして上高田区民活動センター和室を開放します。散歩途中の休憩や乳幼児の遊び場、子育ての情報交換の場所としてご利用ください。
日程: 毎週月曜日<祝日、全館清掃日、空調点検日(午前中のみ)を除く>
時間: 9:00~16:00
場所: 上高田区民活動センター 1階和室1・2号
対象: 上高田地区に在住の乳幼児親子
(※飲食は禁止、授乳及び水分補給は可)

令和6年度『ほっこりルーム』年間スケジュール

月	第1月曜日	第2月曜日	第3月曜日	第4月曜日	第5月曜日
4月	1日	8日	お休み	22日	お休み
5月	お休み	13日	(午後から) 20日	27日	
6月	3日	10日	17日	24日	
7月	1日	8日	お休み	22日	29日
8月	5日	お休み	(午後から) 19日	26日	
9月	2日	9日	お休み	お休み	30日
10月	7日	お休み	お休み	28日	
11月	お休み	11日	(午後から) 18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	
1月	6日	お休み	お休み	27日	
2月	3日	10日	17日	お休み	
3月	3日	10日	17日	24日	31日

祝日と全館清掃日は『ほっこりルーム』はお休み
空調点検のある日は午前中はお休みで午後(13:00~16:00)から開放
※開放日時が変更になる場合がありますので、お出かけの前にホームページでご確認ください。

主催: 上高田区民活動センター運営委員会
共催: 上高田地区アウトルーチーム、中野区社会福祉協議会



その他の地域事業のご報告

PART.3

みんなで祝おう! メリークリスマス



好評により今回で3回目となる事業も令和5年度で最後。139名の方が飾りに来てくれました。惜しむ声も多く聞かれましたが、毎年1本ずつ増やしていったツリーも3本が限界かと...



しばらくは、クリスマスの頃には、3本のXmasツリーがロビーに登場。クリスマス気分を満喫しながら、ツリーに囲まれて写真を撮りにいらしてください。



上高田かがやきマップ

3月下旬に上高田かがやきマップ vol.2を発行しました。3月26日(火)に掲載団体との交流会を開催、8割ぐらいの団体が参加し、情報の共有をしました。年に1~2回は交流会を開き、今後の活動に役立てればと思います。



サンタの宅配便



大好評のサンタの宅配便♡申込数50件、配達したプレゼント数79個でした。プレゼントを受け取る人だけでなく近所の方々も、サンタとトナカイの着ぐるみを着て、大きな白い袋を担いでやって来る一行を出迎えてくれます。今では、クリスマスイブの地域の風物詩になっています。

上高田ロビーコンサート<春>



上高田音楽祭が代わり、新たに当センター1階ロビーにてロビーコンサートとして、再出発となりました。開催中はずっと満席状態で、アットホームで楽しかったと好評でした。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム

体を整えるフィットネス体操

講師：萩野 博先生 (全2回)

5/28(火) } 13時30分~15時
6/25(火) }

健康生きがいづくり事業

囲碁・将棋

月曜日から金曜日 13時から16時

コーヒーサロン

水曜日・金曜日 10時から11時30分

※いずれも区内在住65歳以上の方が対象です。
詳しくは当館までお問い合わせください。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

なかの オンライン元気アップ体操

椅子に座って行う体操です。
無理せず体を動かし筋力アップをはかります!

- ・火曜日 10時30分~11時
 - ・木曜日 14時~14時30分
- 1階ロビーにて開催中

涼み処

冷たい飲み物を用意しています。
休憩所としてお気軽にお立ち寄りください。



緑の募金花壇づくり助成事業

ナカノ・フラワープロジェクトさんが植えてくださったお花が、
上高田区民活動センターの花壇を彩ってくれています!
緑の募金の助成金がここでも役立てられています。(4月中旬撮影)

三 療 サ ー ビ ス

5/14(火)・6/11(火)
9時30分~15時

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

対象：60歳以上の方
料金：1回 900円

上高田区民活動センター集会室利用団体
~抽選会のお知らせ~

団体登録証をご持参ください

5/20(月) (7月分)・6/17(月) (8月分)

地元団体： 9時~
一般団体： 11時~
高齢者会館： 14時~

☎ 3389-1311

※状況によっては変更になる場合があります。

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会 (持ち帰り弁当の配布)

6月11日(火) 11時30分~
申し込み 5月31日(金) 10時~12時

7月 9日(火) 11時30分~
申し込み 6月28日(金) 10時~12時

会 場：上高田区民活動センター

参加費：450円



R6.3月のお弁当

お食事処を設けました。
お弁当をご一緒にいただきますませんか!
いままで通りお持ち帰りもできます。

まちなかサロン ふれあい映画会

何を上映するかはお楽しみに♡

5月15日(水) } 13時30分~
6月19日(水) }
7月17日(水) }

上高田区民活動センター2階 洋室1・2号

※無料・申込みは不要/飲み物をご持参ください。

問合せ先：中野社協 中部地区担当 松尾
03-5380-0134

上高田児童館 TEL 3388-6148

乳幼児親子対象

・あひるタイム



毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分
(プログラムは11時30分まで)

親子で手遊びをしたり体操をしています。
身長体重を計る日もあります。

・はじめてのあかちゃんタイム

5月 9日(木) 11時~11時30分
5月28日(火) 13時30分~14時
6月 6日(木) 11時~11時30分
6月25日(火) 13時30分~14時

第1子、0歳のお子さんを育てている方が
対象です。赤ちゃんといれあひ遊びをしたり
参加者同士でおしゃべりを楽しみましょう。

・地域の子育て支援グループ
「ぽかぽかひろば」



◇5月16日(木) 10時30分~12時 木育
◇6月20日(木) 10時30分~12時

たなばた工作
乳幼児と保護者を中心としたおしゃべり
タイムです。

小学生以上対象

・卓球タイム



5月14日(火)、6月11日(火) 16時~17時
地域の方と練習しましょう。卓球を初めてやる人も参加できます。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

キッズ・プラザの利用について

※初めて利用する場合は、事前に登録カードの
記入を行い、引き換えに利用証をお渡しします。

<持ち物>

利用証・水筒・上履き(体育館で遊ぶ場合)
ハンカチ・ティッシュ

<お願い>

- ① キッズ・プラザに遊びに来るときは、必ず利用証を持ってきて下さい。
- ② 帰宅時間や帰宅方法(1人帰り、お迎えなど)をお子さんと一緒に確認してからご利用ください。
- ③ 現金、おもちゃ、お菓子は持って来ることはできません。
- ④ 12時~13時は昼食時間のため閉室となります。
午後も遊びに来る場合は、13時以降に再度、遊びに来てください。

※昼食場所を希望される場合は、事前にご相談ください。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。
延期や中止になる場合は活動室内に掲示をしますのでご確認ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館限定!

児童カードポイントキャンペーン

小学生以下の利用者カードで本を借りると、
1冊につき1ポイントがたまります。20ポイントで素敵なプレゼントをさしあげます。
期間：5月26日(日)まで

プレママ・プレパパ絵本講座

5月25日(土) 11:00~11:30

これから赤ちゃんをお迎えするママやパパ、
そのご家族、及び赤ちゃんとその保護者の方に向けて、
赤ちゃんへの言葉かけに役立つ絵本やわらべうたを紹介します。

定員：10組 20名

申し込み：上高田図書館カウンターまたは電話にて受付

親子で製本講座

6月8日(土) 14:00~15:30

手のひらサイズのハードカバーの本を作ります。
定員：7組 (お子さんだけの参加の場合は、ハサミが使えるお子さんに限ります)
申し込み：5月18日(土)午前9時より、
上高田図書館カウンターまたは電話にて受付

かみたかだ寄席~神田 紅純 講演会

6月22日(土) 14:00~14:45

かみたかだ寄席初の講演会です
定員：25名(小学生以下のお子さんは保護者同伴)
申し込み：6月8日(土)午前9時より、
上高田図書館カウンターまたは電話にて受付
※定員に達し次第お申し込みを終了とします。

