

かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



初めまして

中野区立 令和小学校 安部 竹弘 副校長



5月1日より中野区立令和小学校 副校長として着任いたしました安部竹弘と申します。

元気いっぱいの子もたちや本校にご協力をいただいている地域や保護者の皆さま、そして明るい教職員に迎えられ、安心して新天地でのスタートをきる事ができました。

6月1日に行われた開校5周年記念運動会では、子どもたち一人一人が練習の成果を発揮し、一生懸命に競技や応援に励む姿がとても印象的でした。また、地域や保護者の皆さまに支えていただき大成功の運動会となり、感謝申し上げます。

子どもたちのためによりよい学校づくりをしてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



令和7年度 上高田区民活動センター運営委員会

委員構成

- ◇役員◇
- 会長:岡見 初音 (地域事業部会部長兼務)
- 副会長:近藤 志郎
- 副会長:三木 由美子
- 会計:飯田 伸
- 会計:板村 祐子
- 監事:佐藤 攻
- 監事:田中 恵子
- 広報部会部長:五十嵐 克明
- 地域防災部会部長:田中 匠



- 武田 かすみ 鶴田 純子 高野 好造 内藤 秀樹 草川 直美 武田 加裕
- 佐藤 学 厚治 裕子 藤木 ひろみ 伊東 伸治 鴨下 弘子

令和7年度の総会、臨時総会を経て、新しいメンバーでの運営委員会がスタートしました。地域課題の解決...すなわち住みやすく顔見知りの多い“しあわせなまち♥上高田”を目指して行きます!

◇上高田地区 夏休みラジオ体操のお知らせ◇

| 団体名 | 実施日 | 場所 |
|-----------|----------------|-------------------------|
| 上高田共和会 | 7月22日(火)~27(日) | 白桜小学校 |
| 上高田二丁目町会 | 7月21日(月)~30(水) | 上高田二丁目公園 |
| 上高田隣人協定会 | 7月20日(日)~30(水) | 上高田三丁目公園 |
| 上高田東町会 | 7月21日(月)~27(日) | 第五中学校 |
| 上高田北町会 | 7月21日(月)~25(金) | (旧)上高田小学校 (令和小学校旧校舎) |
| 上高田高層団地町会 | 7月22日(火)~25(金) | 高層団地中央広場 |

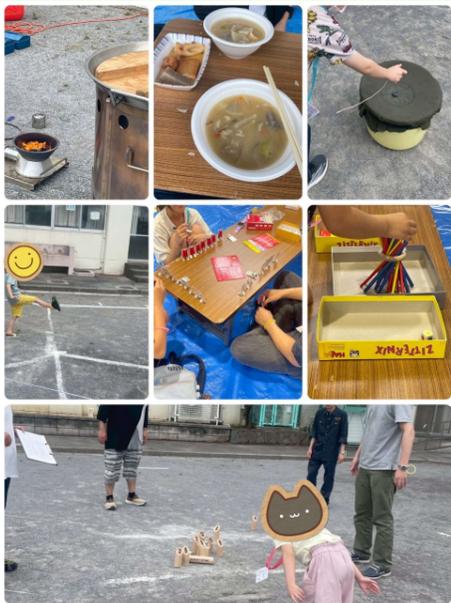
※時間はいずれも6時30分からです

上高田北町会 ファミリー防災フェスティバル

(旧)上高田小学校(令和小学校旧校舎)にて

5月18日(日)、「上高田北町会ファミリー防災フェスティバル」を開催し、97名(子ども46名・大人51名)の方にご参加いただきました。炊き出し(アルファ化米おにぎり、豚汁、おでん)や消火器体験、簡易トイレや避難時の間仕切りの体験を通じて、防災について楽しく学ぶことができ、

子どもたちにはスポーツ・遊び体験ブースやスタンプラリーも大人気で、体験中や景品をもらった時の嬉しそうな笑顔が印象的でした。町会メンバーのほか、他の町会や地域の様々な団体の皆さんにもブース出しゃたくさんご協力をいただき、地域のつながりや地元の人たちが顔を合わせて協力できることこそが、一番の防災力だと実感できた一日でした。



第75回 “社会を明るくする運動” 上高田&東部推進委員会

23th ANNIVERSARY

ひまわりコンサート

入場無料

7月21日(月・海の日)13:00開演

会場:東亜学園高等学校 ホール

- ・コンサートについての会場校へのお問い合わせはご遠慮下さい。
- ・当日、会場となる東亜学園高等学校は、一般の方の自転車の乗り入れ、駐輪・駐車は一切できません。各自近隣の駐車場・駐輪場をご利用ください。なるべく公共の交通機関のご利用や徒歩での来場をお願いいたします。



「ひまわりコンサート」の歩みをYouTubeでチェックできます

「お問い合わせはこちら」

「お願いとご注意」

・コンサートについての会場校へのお問い合わせはご遠慮ください。
・当日、会場となる東亜学園高等学校は、一般の方の自転車や自転車の乗り入れ、駐輪車は一切できません。各自、近隣の駐車場や駐輪場などをご利用いただくことになりますので、なるべく公共交通機関のご利用や徒歩での来場をお願いいたします。

この「社会を明るくする運動」は中野区社会福祉協議会を通じて、実施するための準備が完了しております。

第50回上高田地区まつり

10月25日(土)・26日(日)

25日(土)・26日(日)

10時~ かがやきフェスタ:上高田区民活動センターにて

26日(日)

10時~14時 子どもまつり:上高田二丁目公園にて

詳細はかみたかだ地域ニュース10月号および、町会掲示板に掲載のちらし等でお知らせいたします。

上高田区民活動センターロビー脇のふらっとRoomにボールプールがお目見え!(未就学児限定)涼みがてら是非お立ち寄りください。ふらっとRoom(8畳)は8:30~22:00の間どなたでもお使いになれます。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム

フレイル予防 講師：太田萌先生(全1回)
9月10日(水) 13時30分~15時
体を整える体操 講師：萩野博先生(全2回)
9月30日(火) 13時30分~15時
10月28日(火)

※7月22日(火)から募集開始
対象：区内在住65歳以上の方
定員：いずれも20名
申込み多数の場合は抽選になります。

健康生きがい事業

コーヒータイム 7月31日(木)
13時~15時 お菓子付き：1杯100円
囲碁・将棋 毎週月~金曜日
13時~16時
対象：60歳以上の方
詳しくは高齢者会館までお問い合わせください。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム 65歳以上 実施日の2週間前から申込み開始

朗読会『耳で聴く物語』
アナウンサーによる朗読会で癒されませんか?
7月9日(水)13時30分~15時
定員15名
『防災の達人になろう!』3回シリーズ
① 中野区防災課による防災の話 7月29日(火)
② 身近なもので防災用品 8月5日(火)
③ 備蓄品を使った調理法 8月19日(火)
いずれも10時~11時30分
定員：①・②30名 ③16名
※③のみ材料費1,000円
『蕎麦打ち体験』
新そばの季節に美味しい蕎麦を打って、味わってみませんか?
9月18日(木)10時~12時30分
材料費：1,000円 先着16名



みんなの公園カフェで6月に行われた血管年齢測定やバジチェックの様子です! 次回は7月15日(火)の13時30分からです。是非いらしてください。

三療サービス

7月8日(火)・8月12日(火)・9月9日(火)
9時30分~15時
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220
対象：60歳以上の方 料金：1回900円

上高田区民活動センター集会所利用団体 ~抽選会のお知らせ~

団体登録証をご持参ください
7月22日(火)(9月分)・8月18日(月)(10月分)・9月16日(火)(11月分)
地元団体：9時~
一般団体：11時~
高齢者会館：14時~
☎3389-1311

上高田ふれあいの会

まちなかサロン

ふれあいカフェ

8月はお休み
9月11日(木)・10月9日(木)
13時30分~15時30分
会場：上高田区民活動センター
コーヒー(お菓子付)：1杯150円

ふれあい映画会

何を上映するかはお楽しみに!

7月16日(水) 13時30分~
(8月はお休み)
9月17日(水)
10月15日(水)

上高田区民活動センター2階 洋1・2
※無料・申込みは不要/飲み物はお持ちください。
問合せ先：中野社協 上高田地区担当 熊木
03-5380-0134

上高田児童館 TEL 3388-6148

乳幼児親子対象

すくすくフェスタ

7月26日(土) 雨天決行
10時30分~12時30分
地域の乳幼児親子のみなさん、夏の午前のひとときを、児童館で一緒に過ごしませんか?親子で楽しめるイベントやコーナーでお待ちしています♪
主催：すくすくフェスタ実行委員会

あひるタイム

毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分
(プログラムは11時30分まで)
※7月16日から8月末まではお休みします。
親子で手遊びや体操をしています。図書館の職員による「おはなし会」もあります。

はじめてのあかちゃんタイム

第2・第4木曜日 11時30分~12時
※7月24日(木)から8月末まではお休みします。9月11日(木)から再開します。
対象：第1子、0歳のお子さんを育てている方 赤ちゃんと一緒に遊びましょう。

ぽかぽかひろば

毎月第3木曜日 10時30分~12時
詳細は、毎月発行しているお便りをご覧ください。

夢発見!草っパラダイス(プレーパーク)

★「流しソーメン」7月19日(土)10時~16時
乾麺と器・箸をご持参ください。(100円)
★「1万発の水風船祭り」7月20日(日)
幼児10時30分~、小学生13時~
小学生・中学生15時~

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

夏休みの利用について

◇夏休み期間◇ 7/22(火)~8/30(土)
◇開室時間◇ 月曜日~土曜日(日曜と祝日はお休み)
8時30分~18時
※12時~13時は昼食休憩のため遊ぶことはできません。お昼を挟んでご利用の場合は、13時からお越しください。

夏休み中の生活について

7月下旬から、キッズ・プラザ側のトイレの改修工事が実施されます。そのため、夏休み中は、体育館での生活となります。最大限快適に過ごせるよう工夫しますが、暑さが予想されます。ご利用の場合は、アイスリングや保冷剤など多めに持参ください。体育館遊びも並行して行います。着替えもご用意ください。なお、夏休み中のトイレは、校舎2階を利用いたします。

上高田図書館 TEL 3319-5411

夏休みの子ども学習支援

夏休み中は、「子どもの学習スペース」の開設日・開設時間を拡大します。
図書館休館日(7/25、8/14、8/29)と毎週火曜日を除く毎日 9時~19時まで。
対象：小学生から18歳まで。利用の際は、図書館カウンターへ申し込んでください。
宿題おうえん隊7月26日(土)13時~17時
上高田区民活動センターで活動する無料塾「薬師たきび塾」の先生たちが一緒に勉強してくれます。わからない事や勉強の困りごと、何でも相談してみよう。

夏のかがくあそびの会「音の実験」

音が触れたり見えたりするってホントかな?
工作はおどるへびくんだよ!
7月29日(火)①13時~14時
②14時30分~15時30分

申込受付期間：7月8日(火)~15日(火)
図書館カウンターまたは電話にて。抽選制。
抽選結果は7月16日(水)14時以降。
児童室に掲示または図書館に問合せ

夏の工作会「飛べ!飛べ!紙とんぼ」

牛乳パックとストローで2種類の紙とんぼを作ろう!
8月5日(火)①13時~13時45分
②14時15分~15時

申込受付期間：7月15日(火)~22日(火)
図書館カウンターまたは電話にて。抽選制。
抽選結果は7月23日(水)14時以降。
児童室に掲示または図書館に問合せ

おしえて!みんなのおすすめ本

7月19日(土)~8月24日(日)
あなたの大好きな本や面白かった本をみんなにおしえてあげよう!

