

# かみたかだ

地域ニュース

発行: 上高田区民活動センター運営委員会  
住所 中野区上高田2-11-1  
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
E-mail: [kamitakada@almond.ocn.ne.jp](mailto:kamitakada@almond.ocn.ne.jp)  
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



HPのQRコード

## 令和8年度 上高田のお顔を紹介します♪

上高田地域の小・中学校の校長先生、副校長先生はじめ、町会連合会、上高田区民活動センター運営委員会、上高田アウトリーチチームの皆さんです。

### 中野区立第五中学校 佐藤 彰 校長



4月より中野第五中学校長として着任いたしました、佐藤 彰と申します。創立80周年という佳節に奉職できますことを、心から嬉しく思っています。大田区で5年間校長を務め、この度縁あって中野区に参りました。五中の生徒は素直で純朴な生徒が多く、挨拶もよくできます。先日行われた対面式はとても楽しい内容で、私がこれまで見てきた中で一番の素晴らしさでした。これからも教職員がひとつのチームとなり、子どもたちと真摯に向き合っていきたいと思います。地域の皆様に愛される五中を目指して精励していく所存ですので、どうかよろしくお願いいたします。

### 初めまして

### 中野区立第七中学校



池澤 重宏 副校長 上村 諭 校長

第七中学校で校長として5年目を迎えました、上村 諭です。また、この度、新たに副校長として池澤 重宏が着任いたしました。

本校は4月より、江古田の校舎改築に伴い、旧上高田小学校を代替校舎として使用しております。新校舎の竣工までは約3年半を予定しており、今年度の新入生にとっては、この代替校舎が母校となります。代替校舎での学校生活にあたっては生徒たちが今までどおり第七中学校区の町会・自治会の皆さまと共に歩み、さらに上高田の地域を第二の故郷と感ぜられるようにしていきたいと考えております。地域の皆さまに親しみ、見守り、かわいがっていただきながら、ご協力を賜り、教育活動の一層の充実を図ってまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

### 中野区立白桜小学校 藤島 正人 校長



この度、白桜小学校の校長として着任しました藤島 正人です。4年前に本校の副校長として2年間勤務しておりましたので、とても懐かしく、また暖かい地域に戻ってこれたうれしく思っています。以前はちょうどコロナ禍の中でしたので色々と教育活動に制限がありましたが、今年度はそうしたこともなく、子どもたちが楽しく成長する機会をつくっていきけるように尽力してまいります。ちょうど、離任したときの1年生たちが6年生となっていて、たくましく成長している姿も心強いです。子どもたち共々、お世話になります。今後とも本校の教育活動へのご理解とご協力のほどお願い申し上げます。

### 中野区立令和小学校 村井 純平 副校長



この度、4月より令和小学校へ副校長として着任いたしました、村井純平と申します。令和小では、いつも進んで気持ちよく挨拶してくれる子どもたちの笑顔に毎日励まされて過ごしております。また、新井中野通りの見事な桜、新井薬師公園の鮮やかなツツジ、そして、私も小学生の頃に歌い親しんだ「たきび」のうた発祥の地であることに驚きました。素敵な地域に赴任できたことを大変嬉しく思っております。

地域の皆様のお力をお借りしながら、令和小学校をますます良い学校にしていけるよう、教職員と共に頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

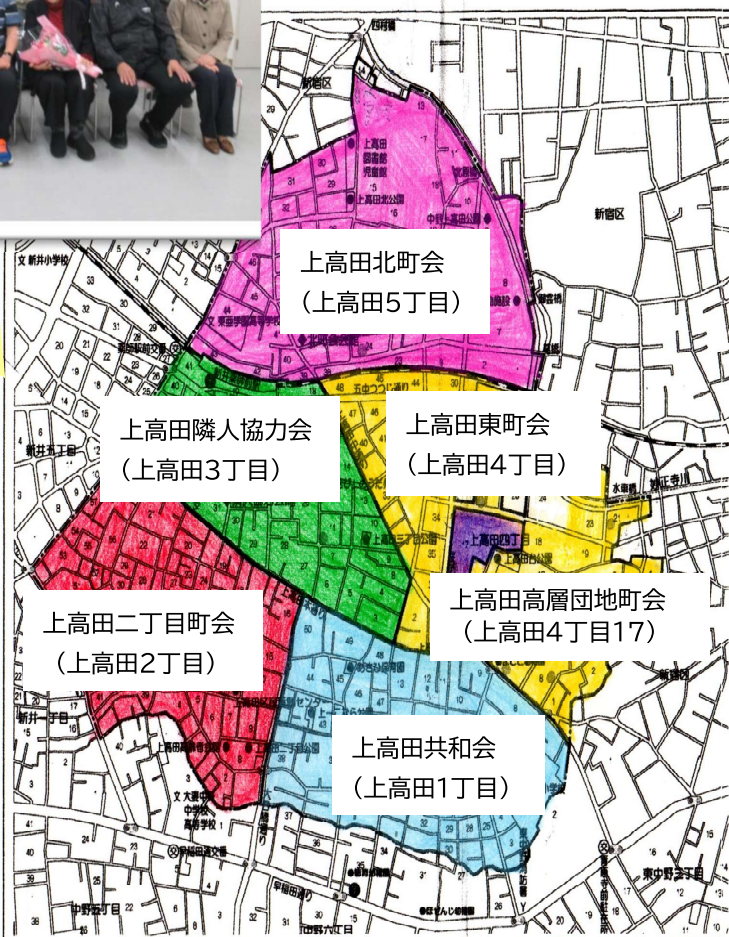


### 上高田町会連合会



### 上高田の強い味方！ 町会長＆副会長

町会は、皆さんが安心して暮らせる町づくりを目指し、防犯・防災対策、祭礼他様々な活動を行っています。



上高田北町会  
(上高田5丁目)

上高田隣人協会  
(上高田3丁目)

上高田東町会  
(上高田4丁目)

上高田二丁目町会  
(上高田2丁目)

上高田高層団地町会  
(上高田4丁目17)

上高田共和会  
(上高田1丁目)

### まちの仲間 いつでも募集中!



町会に加入したい、または  
問合せはこちらへ↓  
[TEL:3389-1325](tel:3389-1325)  
(上高田区民活動センター運営委員会)  
各町会へおつなぎいたします。

### 上高田区民活動センター 運営委員会

地域の団体から推薦された方で組織され、地域の課題解決に向けた事業、情報共有、また地域団体との連携を行っています。かみたかだ地域ニュースの発行や、上高田地区まつりも中心となって運営しています。

3月には、地域の居場所「かがやきマップ Vol4」を発行しました。マップは上高田区民活動センターに置いてありますので、ご自由にお取りください。

TEL:3389-1325



ご興味があれば参加してみませんか?

### 上高田アウトリーチチーム

TEL:03-3389-1635  
(上高田区民活動センター)

上高田アウトリーチチームは、上高田区民活動センター職員2名と、中部すこやか福祉センターの保健師2名、福祉職1名、アウトリーチ推進担当2名で編成されており、支援の必要な方の発見や、関係機関と連携して、地域の課題解決を目指しています。地域の中でお気づきの点は、上高田区民活動センターにご連絡ください。



中部地区担当 落合課長



中部すこやか福祉センター  
担当 中村課長



上高田アウトリーチチームの皆さん



健幸プラザ上高田二丁目公園  
TEL 3385-3307

生活機能向上プログラム 対象:65歳以上  
ペーパーデコレーション  
講師:坂内 里嘉子先生(1回のみ)  
(ペーパーデコレーション協会認定師範)  
5月27日(水) 13時~14時30分  
定員 10名

5月7日から申込開始  
(定員になり次第締め切ります)



健康生きがいづくり事業 対象:60歳以上  
・コーヒーサロン(水)(金)  
10時~11時30分  
5月28日(木)13時~15時  
お菓子付き:1杯100円  
・囲碁・将棋  
毎週月~金曜日 13時~16時



いずれも  
申込不要!

健幸プラザみどり館上高田  
TEL 3228-7220

生活機能向上プログラム

料理教室 巻きずし  
講師:荻原 悦子先生  
5月29日(金)10時~12時30分  
材料費:1,000円 先着16名  
募集:5月15日(金)から受付開始  
対象:区内在住の65歳以上の方



ワイワイカラオケ体操

6回を1コースとして、音楽に合わせて  
筋トレ・脳トレを毎週楽しく実施します。  
※空きがあれば2回目以降からの参加可能です。  
5月1日(金)が初回となります。  
(毎週金曜日 10時~12時)



対象:区内在住 65歳以上の方  
持ち物:タオル、飲物、上履き

みんなの公園カフェ

美味しいコーヒーを飲みながら  
楽しくおしゃべりしましょう♪  
5月19日(火)・6月16日(火)  
時間:13時30分~15時30分  
コーヒー(お菓子付き)100円(おかわり50円)  
対象:どなたでもどうぞ



令和8年度ミニリーダー講習会  
~参加者募集のお知らせ~

日程・内容が変更になる場合があります。



- 第1回 6月14日(日) 開講式・工作(上高田市民活動センター)
- 第2回 10月18日(日) 調整中 ※社会見学
- 第3回 11月8日(日) 調整中 ※ハイキング
- 第4回 12月13日(日) 調整中 ※グラウンドゴルフ
- 第5回 2月7日(日) 調理実習・開講式(上高田市民活動センター)  
※第2~4回の行先は近郊を予定

【対象】小学校3年生~6年生 40名程度  
【申込】令和小・白桜小児童にチラシ配布  
【主催】青少年育成上高田地区委員会/育成部  
【問合せ】曾根 ☎090-9827-0062

上高田ふれあいの会

まちなかサロン ふれあいカフェ

5月14日(木) 6月11日(木)  
7月 9日(木)  
13時30分~15時30分  
対象:どなたでもどうぞ  
お気軽にご参加ください。  
コーヒー(お菓子付):1杯150円  
問合せ:中野社協 上高田地区担当 熊本  
電話 03-5380-0134



ふれあい映画会

5月20日(水) 13:30~無料  
6月17日(水) 13:30~無料  
対象:どなたでもどうぞ  
飲み物をご持参ください。何を上映するかは  
お楽しみに♡



いずれも申込不要

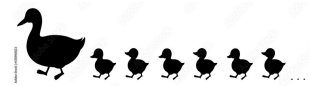
場所:上高田市民活動センター2階  
洋室1・2号

問合せ:上高田市民活動センター運営委員会  
☎03-3389-1325

上高田児童館 TEL 3388-6148

乳幼児親子対象

・あひるタイム  
毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分  
(プログラムは11時30分まで)  
0歳から就学前のお子さんと保護者の方が対象です。親子で楽しめる手遊びや体操をします。初めての方もお気軽にご参加ください。



・はじめてのあかちゃんタイム

第2・第4木曜日 11時30分~12時  
5月14・28日(木) 6月11・25日(木)  
第1子、0歳のお子さんを育てている方が対象です。赤ちゃんに参加者同士でおしゃべりを楽しみましょう。

・ぽかぽかひろば

毎月第3木曜日 10時30分~12時  
5月21日(木) 木育&カフェ  
6月18日(木) セタ工作&カフェ  
地域の子育てグループが実施する乳幼児親子のおしゃべりタイムです。



小学生以上対象

・卓球タイム

5月12日(火)・6月9日(火)  
午後4時~5時 地域の方と練習しましょう。卓球が初めての方も参加できます。



三療サービス

5月12日(火)  
6月 9日(火) 9時30分~15時  
7月14日(火)

会場:健幸プラザ上高田二丁目公園  
☎3385-3307  
健幸プラザみどり館上高田  
☎3228-7220

対象:60歳以上の方 料金:1回 900円

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

キッズ・プラザの利用について

初めて利用する場合は、事前に電子申請での利用登録をお願いします。  
詳しくは、キッズ・プラザ白桜 HPにてご確認ください。



<持ち物>

利用証、水筒、  
上履き(体育館で遊ぶ場合)、  
ハンカチ、ティッシュ



<お願い>

- ① キッズ・プラザに遊びに来るときは、必ず利用証を持ってきて下さい。
- ② 帰宅時間や帰宅方法(1人帰り、お迎えなど)をお子さんと一緒に確認してからご利用ください。
- ③ 現金、おもちゃ、お菓子を持って来ることはできません。
- ④ サンドルやクロックスで来た場合は、遊びの制限をかけます(校庭遊びなど)。
- ⑤ 12時~13時は昼食時間のため閉室となります。  
午後から遊びに来る場合は、13時を過ぎてからご利用ください。  
※昼食をキッズ・プラザでご希望の場合は、お弁当を持参のうえご利用ください。

イベントにつきましては、毎月発行される「キッズ・プラザ白桜レター」をご確認ください。  
延期や中止になる場合には、活動室内に適時しますのでご確認ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

上高田図書館限定!  
児童カードポイントキャンペーン



小学生以下の利用者カードで本を借りると、1冊につき1ポイントがたまります。15ポイントで素敵なプレゼントをさしあげます。  
期間:5月31日(日)まで

かみたかだ寄席

~瀧川蛙朝 落語会~



6月20日(土)14時~14時45分 抽選制  
定員:25名(小学生以下のお子さんは保護者同伴)  
申込受付期間:5月30日(土)~6月7日(日)  
抽選結果発表:6月8日(月)13時上高田図書館2階カウンターに掲示または上高田図書館に電話でお問合せください。

七夕会

6月27日(土)

14時~14時45分

定員:20名(保護者は児童1名につき1名)  
申込:6月13日(土)午前9時から上高田図書館カウンターまたは電話にて受付。



定例おはなし会

- どようびのおはなし会  
毎週土曜日 11時30分~11時50分
- すいようびのおはなし会  
第4水曜日 15時30分~15時50分
- 0さいから3さい向けのおはなし会  
第3火曜日 11時~11時20分

