

# かみたかだ

発行:上高田区民活動センター運営委員会  
 住所 中野区上高田2-11-1  
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
 E-mail: [kamitakada@almond.ocn.ne.jp](mailto:kamitakada@almond.ocn.ne.jp)  
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

## 区民と区長の対話集会

区のあり方や区政の課題について、直接区長と話し合ってみませんか?  
 多くの方のご参加をお待ちしております。

日時:1月12日(木) 午後2時~4時

会場:上高田区民活動センター 洋室1・2号

テーマ:「10年後の中野のまちの姿について」  
 サブテーマ「ごみの発生抑制と資源化の推進」

問合せ:政策室 企画担当

☎3228-8987 FAX3228-5476

★手話通訳・一時保育を希望される方は、1月5日(木)までに  
 担当へ電話またはFAXにてお問い合わせ、お申込ください。



地域の皆様の  
 申込みお待ちしております♪



## サンタの宅配便

~夢と感動をプレゼント~

クリスマス・イブにサンタクロースが  
 ご家庭にプレゼントをお届けします。

対象:上高田地域にお住まいで、お子さんのいるご家庭

訪問日時:12月24日(土)午後7時~8時30分

申込受付:12月17日(土)午後1時~4時(電話予約不可)

プレゼント受付:12月23日(金・祝日)午後1時~4時

受付場所:上高田区民活動センター1階ロビーにて

主催:上高田盛年会

協力:上高田区民活動センター運営委員会



## 野方消防署よりお知らせ

都内では、毎年80件程度の電気ストーブ火災が発生し、多くの尊い命や大切な財産が失われています。また、平成18年から平成27年の累計では、全体の86%が電気ストーブを使用する機会の多い11月から3月に発生しています。

火災の発生状況としては、「可燃物がストーブに接触する」が多く、布団、座布団や衣類が多く占めています。石油ストーブに比べ手軽で安全に感じる電気ストーブですが、適切に使用しなければ、容易に火災は発生するため非常に危険です。

### 安全チェックポイント

- 外出・寝る前には必ず消す。
- 燃えやすい物は近くに置かない。
- ストーブの周りに物を置かない。
- ストーブの上に洗濯物を干さない。
- 使わないときは電源プラグをコンセントから抜く。
- 電源プラグやコードが傷んでいたら使用しない。



就寝中、気を付けて!

電気ストーブ  
 火災注意報発令中!

10月30日(日)、上高田北町会では恒例の寄席が行われました。今年度は二つ目・春風亭 柳若(しゅんぶうていりゅうじゃく)さんをお招きし独演会を行いました。熱演の90分でした。



嘶家さんの芸を楽しんで♪



10月19日(水)、11月16日(水)「ふれあいカフェ」が行われました。多くの地域の方々が集まり楽しい一時を過ごしました。(毎月第三水曜日 13時30分~15時30分オープン)



スタッフとカフェの様子♪



日赤上高田分団は、11月19日(土)区立桃花小学校において、第11回中野救護フェスタに参加。三角巾たたみ・本結びリレーにおいて第2位という輝かしい成績を修めることができました。



日頃の練習が実りました♪



上高田高齢者会館では、10月4日(火)会館まつりを行いました。演芸大会・ビンゴゲームに盛り上がりました。10月12日(水)介護予防総合講座、箏曲・市川喬子先生をお招きしました。



笑顔いっぱいイベントでした♪



## 上高田地区まつり たくさんのご来場ありがとうございました♪

11月5日(土)・6日(日) 第41回上高田地区まつりを開催されました。初日は賑やかに芸能フェスタが行われ、二日目は子どもまつりが開催され、両日行われた合同作品展は力作ばかりでした。天候に恵まれ多くの方がおいでになり、秋空の下チアガールの演技が一段と映えていました。



### 【区の収集】

資源・ごみの種類	お休み期間
○燃やすごみ ○陶器・ガラス・金属ゴミ	12月31日(土)~1月3日(火)
プラスチック製容器包装	12月31日(土)~1月3日(火)
【問合せ先】清掃事務所	☎ 3387-5353
資源	お休み期間
びん・缶・ペットボトル	12月29日(木)~1月4日(水)
【問合せ先】ゴミゼロ推進分野	☎ 3228-5555

◎臨時収集はありません。上記以外の日は、通常の曜日とおりです。

年末・年始の  
 資源・ごみ収集のお休み  
 について



### 1、特別区民税・都民税(住民税)申告について

税の申告書はご自分で記入して、お早めの提出を 中野区税務担当 ☎(3228)8913  
 申告期間:平成29年2月16日(木)~3月15日(水) ※土、日を除く  
 受付時間:8時30分~17時  
 受付場所:中野区役所 3階1番窓口(課税担当)  
 ※窓口は大変こみあいます。申告書は郵送でも受けていますのでご利用ください。郵送先/〒164-8501(住所不要)中野区税務担当 宛

### 2、所得税の確定申告について

確定申告書は、自宅のパソコンで作成、郵送で提出!中野区税務署 ☎(3387)8111  
 ☆自動音声で案内しています  
 確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成し、印刷して郵送で提出することができます。相談等ある場合には、次の会場をご利用ください。地域支えあい推進室長 様

#### ○ 申告書作成会場

会場: LUMINE 0 《ルミネゼロ》  
 所在地: 渋谷区千駄ヶ谷5-24-55 NEWoMan 5階(JR新宿駅直結)  
 開設期間: 平成29年2月16日(木)~3月15日(水) 中野区上高田  
 ※土、日を除く(2月19日(日)、26日(日)は開設)

受付: 8時30分~16時

※税務署内に申告書作成・相談会場はありませんのでご注意ください。上高田区民活動センター

※申告書等の提出は直接税務署にご持参(土、日を除く)か郵送でご提出ください。

#### ○ 税理士による無料申告相談 ~申告書を作成して提出できます~

平成29年2月6日(月)~2月9日(木) 野方区民活動センター  
 平成29年2月13日(月)~2月17日(金) 中野区産業振興センター  
 平成29年2月21日(火)~2月23日(木) 鷺宮区民活動センター  
 受付: 9時30分~11時30分、13時~16時

このことについて下記のとおり提出いたします。







上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

グランドゴルフ

12/1、15(木) 13時30分～15時 会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しむ。

ダーツ競技

12/8、22(木) 13時30分～15時



カラオケ娯楽会

12/14(水) 10時～15時 お聞きにいらしてください。



ゆうゆう体操

第4火曜日 12/27、1/24(火) 13時30分～15時

※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220



上高田すみれ会

クリスマスとニューイヤーのイベント

12/25(日) 14時～16時

第1部：朗読ミュージカル

「カンミカーダタ(上高田)の妖精たち」～クリスマスに妖精の結婚式があるんだってさ!～

第2部：クリスマスソングコンサート

出演 風童子、東京トラッドサルーン 大橋俊夫

第2回「かみたかだニューイヤーコンサート」

1/6(金) 14時～16時

出演 かみたかだ弦楽四重奏団 モーツァルト作曲「アイネ・クライネ・ナハト・ムジーク」

見岳 章作曲「川の流れるように」他

いずれも入場無料 定員40名です ので、ご予約お願いします♪



上高田区民活動センター 集会室利用団体

～抽選会のお知らせ～(登録証をお忘れなく)

地元団体：9時～・一般団体：11時～ 高齢者会館：14時～

- ・12/19(月) → 29年2月分
・1/16(月) → 29年3月分

講座「歴史講座～あなたの住む上高田」

講師：中野区歴史民俗資料館学芸員をお招きします。日時等詳細は、決定次第町会掲示板でお知らせします。

主催：上高田区民活動センター運営委員会

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

1/11(水) 11時～新年お楽しみ会 ゲスト：大正琴

申込み：12/28(水) 10時～12時 上高田区民活動センター 1階ロビー

2/8(水) 11時～ ゲスト：コーラスグループ「宙の会」

申込み：1/31(火) 10時～12時 上高田区民活動センター 1階ロビー

会場：上高田区民活動センター 参加費：450円 ※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》 第1、3火曜日 10時～12時 TEL 3389-8282



中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788

おおきくな～れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしませんか？

12/5(月) 10時30分～11時30分

1/17(火) 14時～15時

2/13(月) 10時30分～11時30分

場所：集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

12/12、1/16(月)

すべて11時～11時30分

場所：子育てひろば どんぐり(2階)



上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム

1/17、2/7(火)

15時30分～17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。

カプラであそぼう

(共催：NPO法人 上高田パワーズ)

12/15、1/19(木)

15時30分～17時

魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして様々なものが作れます。

どろんこタイム

(子育てなかま作り支援事業)

毎週金曜日 11時～11時30分

冬期は、1/13(金)から

始まります。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう♪ 受付は随時しています。



三療サービス

12/10(火)・1/10(火)

9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

ほのぼのタイム

12/15(木)

11時～12時

地域のボランティアの方々が、乳幼児保護者のための子育てサロンを開いてくれます。一人50円でフリードリンクを楽しみながらママ同士のお友達を増やしませんか。



ほのぼの

子育てなかま作り支援事業 「いちごキッズ」

1/11(水) 冬期スタート

乳幼児親子が集い、体操・手遊び・おしゃべりで交流できる子育てひろばです。

☆毎週水・金、11時～11時45分に実施

・詳しくは毎月発行される「レインボー通信・乳幼児版」をご覧ください。



キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

一年末お楽しみ会

12/27(火)

13時15分 集合

第1部：13時30分～14時30分

第2部：15時～16時30分(予定)

1部は子どもたちがそれぞれの得意な事を披露する発表会、2部はみんなで遊べる集団ゲームを行います。2016年最後のイベントを楽しくみんなで過ごそう!

たのしい理科教室「無限鏡を作ろう」

12/24(土)

1回目：13時30分～15時

2回目：15時～16時30分

不思議な鏡の世界に飛び込んでみよう!

各回定員：15名

・詳細は「キッズ・プラザ白桜レター12月号」(11月下旬発行)をご覧ください。

・予定は変更になることもあります。各イベント詳細はキッズプラザ白桜までお問い合わせください

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

12/20、1/17

いずれも火曜日

11時～11時30分

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会(絵本読み聞かせ他)

12/14、28、1/11、25、2/8

いずれも水曜日 15時30分～16時

12/3、1/7、21、2/4

いずれも土曜日 13時30分～14時

対象：幼児・小学生

★子ども会 対象：幼児・小学生

・「クリスマス会」(おはなし会・工作他)

12/17(土) 13時30分～14時30分

★企画事業 対象：どなたでも

・「影絵の世界に行こう!」

1/21(土) 14時～15時

