

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1322
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



第42回 上高田地区まつり

11月11日(土)・12日(日) 協賛: KANRO カンロ株式会社

子どもまつり

12日(日) 上高田二丁目公園 10時~14時

で愛 ふれ愛 おつき愛

- 模擬店：焼きそば・唐揚げ・シューマイ・ポテトフライ
おでん・いそべ焼き餅・綿あめ・チョコバナナ
ラムネ・コーヒー・ポップコーン・コロケパン
フランクフルト・たこ焼き・駄菓子・くじ引き
- バザー/フリーマーケット
- ブース：工作教室・税金クイズ・ゲートボール・ダーツ
輪投げ・ビーズ・シャボン玉
- リサイクルコーナー：新聞(3日分)、又は洗って広げた牛乳パック
2個分を持ってきた中学生迄の子ども達にお楽しみプレゼント。

- イベント
- * パン食い競争 13時より(小学生先着108名)
参加券を12時45分から本部前にて配布 雨天の場合は中止となります
- * 日赤コーナーでおにぎりを配布11時30分より
整理券は11時より本部前にて配布(小学生以下のお子さんへ 先着130名)
雨天の場合は中止となります
- * チアガールの演技を披露します 12時より
雨天の場合は上高田区民活動センター 多目的ホールで行います(入れ替え制)

合同作品展

11日(土)~12日(日) 10時~16時
上高田区民活動センター1F・2F

- あけぼの保育園 ○ あさひ保育園 ○ キッズプラザ白桜
- 上高田小学校 ○ 上高田児童館・上高田学童クラブ
- 白桜小学校 ○ 第五中学校 ○ 大妻中野中学校・高等学校
かおり会/上高田書道グループ/上高田徒然会/吉祥会
キルト・サークル恵/友禅グループ“たまき”/ひと編みサークル
個人出展の皆様
- 手編み・裂き布織 ○ 書道・陶芸
- パッチワーク・刺繍 ○ モラ手芸・手描友禅 ○ 絵画・彫刻
- 写真・小物手芸

チアガールご紹介!

キューティーフェアリーズ
スタッフと先生に聞いちゃいます!!

Q: こどもまつりのチアリーダーは、今年で何年目ですか?

今年で21年目です。あっという間ですね。

先生

Q: スタッフをやっていて、一番のやりがいは何ですか?

子どもたちが成長していく姿を一番近くで見られることです。素直にがんばる様子に感動して、応援したくなります。

現役スタッフママ



私は子どもがチアでお世話になったので、恩返ししたい気持ちで手伝っています。みんな本当にかわいいんですよ。

OGママスタッフ

Q: 毎年素晴らしいダンスですが、工夫や秘訣はありますか?

曲選びが難しいですね。ダンスは一定のレベルになるまで一生懸命指導しています。全員で1つのものを作り上げるのはとても大切な経験。最後まであきらめず、一緒にがんばりましょう!!!

先生

1階ロビーでは

11/11(土) お汁粉・お雑煮(200円)
11/12(日) コーヒー茶店(200円)

10時半
開店

芸能フェステ

11日(土) 13時~16時 多目的ホール

団体名	内容	出演予定時間
アンサンブル マザーグース	ファゴット・電子ピアノ	13:00~13:20
シルバースターズ	ハーモニカ・大正琴・尺八	13:20~13:40
竹の会	南京玉すだれ・手品	13:40~14:00
中野かっぱれ道場	江戸の伝統芸能かっぱれ	14:00~14:20
e-tone(イートーン)	EWI演奏	14:20~14:40
若松会	日本舞踊	14:40~15:00
中野レフアカマイナス	ハワイアン・フラダンス	15:00~15:20
古家野 昌樹クインテット	ジャズ	15:20~15:40

e-tone(イートーン)

【バンド紹介】: パソコンに打ち込んだデータをBGMにし、EWIを演奏する完全一人バンドです。
 バンド名「e-tone(イートーン)」は私の苗字(伊藤)と、electricalなtone(電子的な音色)を引っ掛けました。
 【EWI(イーウィ)とは?】: Electric Wind Instrumental AKAI professionalブランドのウインドシンセサイザー(電子吹奏楽器)の商品名。7オクターブ表現、最大100音色まで記憶。以前は外付けの音源装置に結線し、笛の形をしたコントローラーで演奏するスタイルだったが、近年の技術革新によりEWI4000s以降一体化。また最新のEWI5000は無線機能、PCM音源(実際の楽器の生音を録音)搭載により、更にパフォーマンス性が向上、リアルなサウンドになった。単3電池×4本で駆動するので(5000は充電式)、音を出すスピーカーアンプも電池対応ならば野外でも演奏可能。



古家野昌樹クインテット

【バンド紹介】: 地元上高田でジャズの演奏活動をしています。音楽好きが集まっているうちに、いつの間にかバンドが出来上がり自然に輪が広がって、その時々によってメンバーも人数も違うという、気ままなバンドになりました。尊敬している“ビッグフォー・松本英彦”の音楽スピリットをずっと大切にしています。得意とする曲はジャズのスタンダードから皆がよく知っている映画音楽です。普段は柳通りの店で活動しており、今回初めて出演させていただくので、今から楽しみです。



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第5回介護予防総合講座

さわやか体操

10/16(月)

13時30分~15時

講師:中野区トリム体操連盟指導員 湯川 恵子先生

おしゃべりしながら体操・ゲームで脳の活性化、体力づくりを図ります。

第6回介護予防総合講座

グランドゴルフ大会

11/2(木)

13時30分~15時

会館隣接の公園を利用してグランドゴルフ大会を楽しみます。



ミニディを始めます

毎週火曜日

9時30分~12時30分

お弁当代 500円頂きます。

楽しい時間を 楽しみましょう!

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会のミニディ

<10月の予定>

10/18(水)「鎌倉へ行こう」

10/25(水) キューピットベルの

「紙芝居をみる」

<11月の予定>

11/1(水)「ヨガ」

11/8・22(水)「消しゴム印で年賀状作り」

戌のハンコを作ろう

介護予防総合講座

10/27(金)から毎月第4金曜日

14時~16時 6回シリーズ

「防災」をテーマに学びます。

講師:早川 大(防災士)

★10/30(月)「タブレット教室」

13時30分~15時

★高齢者自転車安全教室(3回シリーズ)

11/13・20・27(月)

10時半~11時半 ※協力:野方警察署

・しっかりマナーを学び安全に乗りましょう。

・道路交通法を学び、シュミレーターを使って、

自分の癖を知りましょう

無料 定員20名

※ご参加をお待ちしています。



上高田区民活動センター集会所利用団体 ~抽選会のお知らせ~

団体登録証をご持参ください

10/16(12月分)・11/20(1月分)

地元団体:9時~、一般団体:11時~

高齢者会館:14時~

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

11/8(水) 11時~

ゲスト:あさひ保育園・若返り体操

申込み:10/31(火)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

地域交流会「クリスマス会」

12/8(木) 11時~

ゲスト:こころね

申込み:11/30(水)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)



会場:上高田区民活動センター

参加費:450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時~12時

TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしませんか?

10/16(月) 10時30分~11時30分

11/14(火) 14時~15時

場所:集団指導室(2階)



みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居

ワールドを親子で楽しみましょう!

10/16(月)、11/13(月)

時間:11時~11時30分

場所:子育てひろば どんぐり(2階)

上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム

11/7(火)・12/5(火)

いずれも15時30分~17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



カプラであそぼう

10/19(木)・11/16(木)

いずれも15時30分~17時

(共催:NPO法人 上高田パワーズ)

魔法の板カプラを積んだり並べたり様々なものが作れます。

冬フェス(児童館まつり)

12/9(土) 午後

子どもたちと地域の大人たちが、協力し合っ て作り上げていくおまつりです。

※詳細は後日発行される児童館のおたよりをご覧ください。

三療サービス

10/10(火)・11/14(火)

9時30分~15時

対象:60歳以上の方1回 900円

会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

① いちごキッズ 「身体測定」

11/8(水) 10時45分~

いちごキッズの時間の中で、乳幼児のお子さんの身長と体重が測れます。



② いちごキッズ「子ども服リサイクル」

11/10(金) 10時30分~

サイズが小さくなって着られなくなった乳幼児向けの洋服を持ち寄ってリサイクル活用する機会です。

詳しくはレインボー通信11月号をご覧ください。 どうか、電話でお問い合わせください。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

白桜キッズまつり

11/25(土) 13時~16時(予定)

白桜キッズまつりは、キッズ・プラザの活動の集大成です。子どもスタッフが中心となってみんなが楽しめるおまつりを作り上げます。

※詳細は「キッズ・プラザ白桜レター11月号」(10月下旬発行)をご覧ください。

卓球タイム

毎週木曜日 15時30分~16時30分

地域の方が、卓球の基礎から教えてくれます。10/12(木)・26(木)・11/2(木)には、普段の練習の腕試しの場として『HAKUOU CUP~卓球大会~』を行います。

※予定は変更になることがあります。各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

ザ・取材

<おはなしエプロン>9月12日にお邪魔してきました。放課後、集まった児童

が真剣にお話を聞いていました。創作民話紙芝居の「さんごのくにのおきゃくさま」と、パネルシアターは、オーストリア ウィーン生まれのヘルガ・ガルラー作「まっくろネリノ」の二本立てでした。心温まる、良いお話に出会えました。♪



上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会

10/24(火)・11/21(火)

11時~11時30分

場所:2階 おはなしのおへや

おはなし会

第1・3・5土曜日

13時30分~14時

場所:児童室

10/4(水)・25(水)

11/8(水)・22(水)

15時30分~16時

場所:2階 おはなしのおへや



♪ はびりす

クリスマス会

12/2(土)

13時30分~14時30分

場所:2階 おはなしのおへや

