

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

サンタが家にやってくる!

**クリスマス・イブ(24日(日)19:00~20:30)に
サンタクロースがご家庭にプレゼントを宅配します。**

対象：上高田地域にお住まいで、お子さんのいるご家庭



**申込み受付 12月16日(土)
プレゼント預り日 12月23日(土・祭日)**

いずれも 午後1時~4時 上高田区民活動センター1階ロビーにて

(電話での受付はしていません。)

**お問合せ 上高田区民活動センター運営委員会
事務局 ☎ 3389-1325**

サンタの宅配便

主催：上高田盛年会

上高田地区まつり

- ❖ 合同作品展 11月11日(土)~12日(日) / 芸能フェステ 11月11日(土) 上高田区民活動センターにて
- ❖ 子どもまつり 11月12日(日) 上高田二丁目公園にて



伝統芸あり、素晴らしい演奏ありの欲張りフェステです



チアガール上級生、息がぴったり!



子ども大人も、レベルが高い作品展です



チアガール下級生のかわいい演技



パン食い競争
どのパンにしようかなあ♡

1 特別区民税・都民税(住民税) 申告について 中野区税務担当: Tel (3228) 8913

〔申告期間〕 平成30年2月16日(金)~3月15日(木) ※土、日を除く
 〔受付時間〕 8時30分~17時
 〔受付場所〕 中野区役所 3階1番窓口(課税担当)

※窓口は大変混みあいます。申告書は郵送でも受付けていますのでご利用ください。
 ※中野区のホームページから住民税申告書がダウンロードできます。入力すればそのままプリントして提出することができます。

郵送先/〒164-8501 (住所不要) 中野区税務担当 宛

2 所得税等の確定申告について 中野区税務署: Tel (3387) 8111(代)(自動音声案内)

「医療費控除は領収書が提出不要となりました!」

平成29年分の確定申告から、領収書の提出に代えて「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました(領収書は5年間保存する必要があります。)

- ・確定申告書の作成は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」
- ・相談等がある場合には、次の会場を。※中野区税務署内に申告書作成・相談会場はありません。

申告書作成会場: [開設期間] 2月16日(金)~3月15日(木)

※土、日を除きますが、2月18日(日)及び2月25日(日)は開設します。

会場: LUMINE O《ルミネ ゼロ》渋谷区千駄ヶ谷5-24-55NEWoMan5階

[受付時間] 8時30分~16時(相談開始は9時15分)

税理士による無料申告相談 ~申告書を作成して提出できます~

1月31日(水)~2月2日(金) 野方区民活動センター3階洋室A・B

2月5日(月)~2月8日(木) 中野区産業振興センター3階大会議室

2月13日(火)~2月15日(木) 鷺宮区民活動センター3階洋室2号

[受付時間] 9時15分~11時15分、13時~15時30分

中野救護フェスタ 11月18日(土) 9時より 日赤上高田分団

お昼前後から雨ということで、体育館で実施することになった救護フェスタ。なんとか天気もってくれ、桃花小学校の鼓笛隊演奏だけは校庭で行うことができました。



三角巾帯りりレー



三角巾たたみ・本結びりりレー みごと三位入賞!



みんなで準備運動



やっぱり鼓笛隊演奏は屋外が1番♡

年末年始の資源・ごみ収集のお休みについて

資源・ごみの種類	お休み期間
○燃やすごみ	12月31日(日) ~ 1月3日(水)
○陶器・ガラス・金属ごみ	12月31日(日) ~ 1月3日(水)
プラスチック製容器包装	12月31日(日) ~ 1月3日(水)
【問合せ先】清掃事務所	Tel 03-3387-5353

資源	お休み期間
びん・缶・ペットボトル	12月29日(金) ~ 1月4日(木)
【問合せ先】ごみゼロ推進分野	Tel 03-3228-5555



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

グランドゴルフ

12/7(木)・12/21(木)

13時30分~15時

会館隣接の公園を利用してグランドゴルフ大会を楽しむ。



ダーツ競技

12/14(木)

13時30分~15時

カラオケ娯楽会

12/13(水)

10時~15時

ゆうゆう体操

12/26 第4火曜日

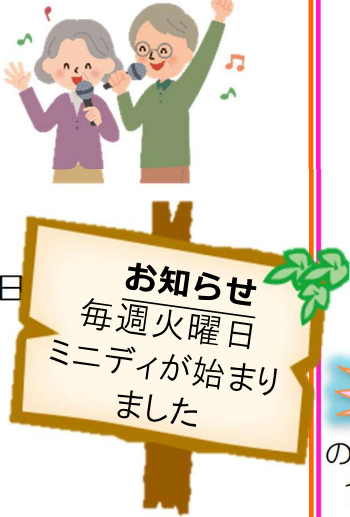
13時30分~15時

大正琴

第1・第3月曜日

13時30分~15時

※ いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。



上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

1/10(水) 11時~新年お楽しみ会

ゲスト:大正琴・南京玉すだれ

申込み:12/26(火)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

2/8(木) 11時~

ゲスト:コーラスグループ「宙の会」

申込み:1/31(水)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

会場:上高田区民活動センター

参加費:450円

※別途年会費300円が必要

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時~12時

TEL 3389-8282

※取材 「ふれあい食事会」に参加しました。季節感あり、栄養バランスの良い真心のこもったお食事にいつも感心しています。

10月11日(水)のゲストは白桜小学校3年生68名でした。白桜の魅力溢れる校風を紹介してくれました。そして、心温まる詩の暗唱には胸が熱くなりました。

11月8日(水)のゲストは、あさひ保育園年長組13名でした。絵本「てぶくろ」の話を、園児が色々な動物に扮した劇を披露してくれました。子どもたちから元気をいただき、皆様の大きな拍手と笑顔が印象的でした。



白桜小学校3年生



あさひ保育園年長組

中部すこやか福祉センター TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしませんか?

12/4(月) 10時30分~11時30分

1/16(火) 14時~15時

2/5(月) 10時30分~11時30分

場所:集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

12/11(月)・1/15(月)・2/5(月)

時間:11時~11時30分

場所:子育てひろば どんぐり(2階)



上高田児童館 TEL 3388-6148

卓球タイム

1/16(火)、2/6(火)

いずれも15時30分~17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



カプラであそぼう

(共催:NPO法人 上高田パワーズ)

12/21(木)・1/18(木)

いずれも15時30分~17時

魔法の板カプラを積んだり並べたりして様々なものが作れます。

どろんこタイム(子育てなかま作り支援事業)

毎週水・金曜日 11時~11時45分

冬期は、1月12日(金)から始まります。

みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

受付は随時しています。

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

① 子育てなかま作り支援事業

「いちごキッズ」

1/12(金) 冬期スタート

乳幼児親子が集い、体操・手遊び・おしゃべりで交流できる子育てひろばです。

★毎週水・金 午前11時~11時45分に実施

② おもちゃの病院

1/27(土) 10時~12時

(受付は11時30分まで)

おもちゃ病院のドクターがこわれたおもちゃをなおしてくれます。

詳しくはレインボー通信1月号をご覧ください。



キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

年末お楽しみ会

12/27(水) 集合13時15分

1部:13時30分~14時30分

2部:15時~16時30分(予定)

1部は子どもたちがそれぞれの得意な事を披露する発表会。

2部はみんなで遊べる集団ゲームを行います。2017年最後のイベントをみんなで楽しみましょう!

※詳細は「キッズ・プラザ白桜レター12月号」(11月下旬発行)をご覧ください。

※予定は変更になることがあります。各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

★ クリスマスコンサート ★

12/25(月) 14時~16時

木村恵子さん(ヴィオラ)&

佐々木治子さん(ピアノ)の二重奏です。

参加費:無料 定員:45名(要予約)

上高田すみれ会のミニディ

12/6(水)「ヨガ」

12/13(水) お正月飾りのガーデニング

12/20(水) 紙芝居

12/27(水) お楽しみ会

いずれも10時~13時、昼食代500円

2018 ニューイヤーコンサート

1/5(金) 15時~17時

かみたかだ弦楽四重奏団

参加費無料・定員50名(要予約)

介護予防総合講座 防災士による防災講座

・第3回 12/22(金)

避難所に避難する時ってどうする?

・第4回 1/26(金)

避難所で生活することになったけどどうする?

いずれも14時~16時

講師:早川 大さん(防災士)

「防災」をテーマに学びます。

※ご参加をお待ちしています。



~抽選会のお知らせ~

上高田区民活動センター集会室利用団体

団体登録証をご持参ください

12/18(2月分)・30年1/15(3月分)

地元団体:9時~、一般団体:11時~

高齢者会館:14時~

三療サービス

12/12(火)・1/9(火)

9時30分~15時

対象:60歳以上の方1回 900円

会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

二酸化窒素測定しました

平成29年11月30(木)~12月1日(金)にかけて、二酸化窒素測定委員会が二酸化窒素の濃度測定調査を行いました。(49カ所)

