

かみたかだ

地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>



第22回 上高田音楽祭

上高田区民活動センター
12:30 開演
13:00 開演

平成29年3月19日(日)

多彩な出演者が自分たちで準備し実行する「手作りの」音楽フェスティバルです。

【出演予定団体】 大塚不問、中野区立第五中学校 吹奏楽部、中野音楽会、トキオトラボ サルツ、大正まつ会、中野区立第五中学校 吹奏楽部、白根小学校ワグネルズ、上高田ようめん会、白根小学校太鼓クラブ&とんこ会、ミニオン&ヒコキッズダンス

主催: 上高田音楽祭実行委員会
 問合せ: 上高田区民活動センター運営委員会 TEL.3389-1325 (平日 8:30-17:00)

「上高田音楽祭」の開催
 日時・3月19日(日) 12時30分開場・13時開演
 場所・上高田区民活動センター 地下1階

あなたは家族といのちを守れますか?

上高田の皆様ぜひご参加ください!

上高田地区 総合防災訓練

日時: 3月12日(日) 午前9時~12時 ※雨天の場合は体育館で行います

会場: 中野区立第五中学校
 (問合せ) 上高田区民活動センター運営委員会 事務局
 ☎ 3389-1325 (平日 午前8時30分~午後5時)

主催: 上高田地区防災協議会
 協力: 上高田町連合会、第五中学校、PTA、中野区地域防災、日本上高田分団、野方消防署、野方消防第一分団、東京ガス地域広報G、上高田区民活動センター運営委員会

【お願い】 駐車スペースに限りがありますので、自転車での来場は出来るだけお控えください。

「上高田地区防災総合訓練」の開催
 日時・3月12日(日) 9時開始
 場所・中野区立第五中学校

歴史講座

「意外と残る 昔の名残~上高田編~」

日時・2月24日(金) 13時30分~15時
 会場・上高田区民活動センター 洋室1・2号

上高田は「寺町」が広く知られています。しかし上高田区民活動センターの管轄範囲に早稲田通りの寺町は入っていません。なぜ? この問題を皮切りに、江戸時代後期の絵図や明治以降の地図から今も見られる昔の名残をたどります。また、古い写真等で町角の移り変わりや地域の様子を振り返ります。大河ドラマでは語られない(であろう)身近な地域のなかで積み重ねられた、長い長い歴史にふれてみましょう。

講師: 石村 篤史
 (中野区立歴史民俗資料館 学芸員)
 主催: 上高田区民活動センター運営委員会

「講演会」の開催

スマートフォン用「中野区ごみ分別アプリ」をご利用ください

中野区ではスマートフォンを利用可能な「中野区ごみ分別アプリ」を配信しています。ごみ出しカレンダー機能や分別辞典など、便利な機能を搭載しています。ぜひダウンロードしてご利用ください。

iphone用 QR コード android用 QR コード



問合せ: 中野区環境部 ごみゼロ推進分野
 ☎ 3 2 2 8-5 5 6 3

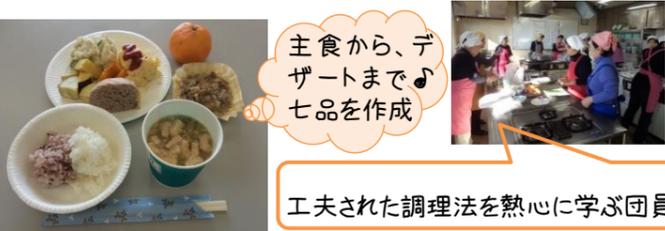
地域の方々と一緒に (主催:上高田ふれあいの会)

12月の食事は「地域交流会」として、町会・友愛クラブの方々にも広く呼びかけ、会場がいっぱいになるほどの参加を得ました。ゲストに「こころね」の皆さんに来ていただき、懐かしい唄を歌ったり、フラダンスを見たり、帰りにはサンタさんからプレゼントもあり、一年最後の楽しい食事会となりました。



災害時の為に「サバイバルクッキング」(パッククッキング)を実施しました!

12月9日(金)、日赤上高田分団は「サバイバルクッキング」(パッククッキング)の研修を行いました。ポリ袋に食材を入れてお湯を張った鍋に熱するだけの調理法です。いざ災害が起きた時、ライフラインが使用不可能な時、役に立つ画期的な調理法でした。味もとても良く衛生面・合理性を伴った調理法でした。



主食から、デザートまで、7品を作成

工夫された調理法を熱心に学ぶ団員

サンタの宅配便 (主催:上高田盛年会)

“夢と感動をプレゼント・サンタが家にやってくる”のキャッチフレーズとともに今年度も12月24日(土)にサンタの宅配便が行われました。上高田盛年会のサンタクローズが、上高田地域のお子様たち116名にプレゼントをお届けしました。平成7年にスタートしたこのイベントは親から子どもへと世代を超えて多くの方に愛と夢を宅配しています。



サンタさんに感謝!

二酸化窒素測定しました

平成28年12月1日(木)~2日(金)にかけて、上高田地域の二酸化窒素測定委員会が二酸化窒素の濃度測定調査を行いました。(49ヶ所)
 測定結果を上高田区民活動センター1階ロビーと、上高田地域管内区お知らせ掲示板(19ヶ所)に掲示しています。

東京外語大学日新寮の碑

上高田二丁目公園に、こんな碑が建ちました。去る平成28年10月29日のこと。除幕式には、東外大の立石学長や元寮生たち約70名が参加しました。開寮は大正13年(1924)、閉寮は昭和54年(1979)です。かつての寮祭は、模擬店に地域の人たちも参加し、仮装行列とともに中野名物でした。



民生委員・児童委員/主任児童委員

12月1日付けで、中野区の民生委員・児童委員が一齐に改選され、厚生労働大臣から委嘱を受けました。任期は3年です。担当区域で、次のような支援・相談活動を行ないます。

- ① 福祉に関する生活上の悩みごとや心配ごとの相談
- ② 関係行政機関や施設とみなさんとの橋渡し
- ③ 子どもについての相談や児童の健全育成のための地域活動への協力

氏名	電話	担当区域
岡見 初音	3386-0604	1丁目7~16番
佐藤 玲子	3389-3861	1丁目1番25・26号,2番28~39号,3番6~12号,4~6番,17~19番,22~25番,26番10~16号,27番17~24号,28番,29番,30番4~8号,32番
田中 恵子	3387-2847	1丁目20番,21番,31番15~21号,33番,34番10~16号,35番12~24号,36番11~20号,37番11~24号,38~40番
秋野 昌子	3389-6831	1丁目41~50番
佐藤 好恵	3319-8720	2丁目1番17~25号,2番,3番40~50号,4~11番
田川 礼子	3386-3352	2丁目12~19番,24~26番,35~37番
欠員	—	2丁目20~23番,27番,28番,32~34番,54~58番
五十嵐 克明	3389-6018	2丁目29~31番,38番,39番,40番14号の一部,17~19号,41~53番
小池 智美	3389-2563	3丁目3~14番
高野 好造	3389-9233	3丁目15~22番,25~28番
欠員	—	3丁目23番,24番,29~41番
谷本 宮子	3385-3859	4丁目1~16番,18番~23番
畠山 妙子	3385-8404	4丁目17番
久住 辰雄	3386-8405	4丁目24~26番
村上 さおり	3387-6015	3丁目1番,2番,4丁目27~48番
河野 孝子	3388-0640	5丁目13番~16番,29~34番,46,47番
欠員	—	5丁目1~12番,17~24番
欠員	—	5丁目25番~28番,35~45番
※三木 由美子	3387-8073	担当区域は持たず、子どもや家庭に関する相談、
※宮崎 直子	3385-7427	支援を行ないます。

※主任児童委員



上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

グランドゴルフ

2/2、16、3/2、16(木)
13時30分～15時
会館隣接の公園を利用してグランドゴルフを楽しむ。

ダーツ競技

2/9、23、3/9、23(木)
13時30分～15時

大正琴となつかしい歌

2/1、15、3/1、15(水)
13時30分～

定例ぬり絵

2/24、3/24(金)
13時30分～

※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です



上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

2/8(水) 11時～
ゲスト：コーラスグループ「宙の会」
申込み：1/31(火) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー

3/8(水) 11時～
ゲスト：日本舞踊
申込み：2/28(火) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー

4/12(水) 11時～
ゲスト：トリム体操 山本先生
申込み：3/31(金) 10時～12時
上高田区民活動センター 1階ロビー
会場：上高田区民活動センター
参加費：450円
※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282



U18プラザ上高田 TEL3386-1301

①おもちゃの病院

3/4(土)
10時～12時
おもちゃの病院のドクターがこわれたおもちゃをなおしてくれます。



②いちごキッズ

大きくなったね！パーティー
3/10(金)
11時～12時
子育てなかまづくり支援事業「いちごキッズ」の子どもたちの成長をお祝いします。



※参加する方は、記念カードを作る準備活動が2月中旬からあります。
・①②ともに詳細は「レインボー通信2・3月号」をみてお問い合わせください。
・新年度のいちごキッズは、4月14日(金)から始まります。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

みんなで歌おう

毎月第1月曜日(2/6、3/6、4/3、5/1)
10～11時30分
ピアノの演奏に合わせて、思いっきり懐かしい唄の数々を歌うひとときです。

鍋帽子(電気やガスを使わない調理具)づくり教室

2/3、10(金) 10時～14時
材料費 昼食代含む 3000円

ミニディ・紙芝居を楽しむ

3/22(水) おやつ付き 300円

ゴスペルの風に吹かれて

～風ゆうこ&シュロ中野～
春のフラワーコンサート

3/23(木) 12時～13時

シニア向けタブレット教室

4/7(金) 13時30分～15時30分
手ぶらでご参加OKです。KDDIのタブレットを用意します。

高齢者会館の企画は原則無料ですが、一部実費が必要です。♪

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

2/21、3/21
いずれも火曜日
11時～11時30分
対象：0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会(絵本読み聞かせ他)

2/22、3/8、22
いずれも水曜日 15時30分～16時
2/18、3/4、18
いずれも土曜日 13時30分～14時
対象：幼児・小学生

図書館に足を運んでください♪ はぴりす



中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな～れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？

2/13(月) 10時30分～11時30分

3/28(火) 14時～15時

場所：集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

上原和子さんの紙芝居ワールド
を親子で楽しみましょう！

2/20、3/13(月)

すべて11時～11時30分

場所：子育てひろば どんぐり(2階)



上高田児童館 TEL3388-6148

一冬フェス

2/25(土)

12時30分～15時30分
子どもたちと地域の大人たちが、協力し合って作り上げていくおまつりです。
3年生以上の実行委員が協力して、お店を出し、たくさんのお客さんに縁日ごっこを楽しんでもらいます。

・詳細は児童館だよりをご覧ください。

カプラであそぼう

(共催：NPO法人 上高田パワーズ)
2/16、3/16(木)
15時30分～17時
魔法の板カプラであそぼう。

卓球タイム

2/7、3/7(火)
15時30分～17時
卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。

キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

HAKUOU CUP「卓球大会」

2/16、23(木)

15時45分～17時
学年ごとに分かれて卓球大会を行います。1年間の練習の成果をこの大会で見せよう！

将棋タイム

2/17、3/17(金)

15時30分～16時30分
地域の方が将棋の基礎から教えてくれます。初めての子ども、大人と本気の対局を楽しみたい子ども自由に参加することができます。



おはなしエプロン

2/14、3/14(火)

15時30分～16時
地域のボランティアの方が絵本や紙芝居、パネルシアターなどを通して、子供たちをたのしいお話の世界へ連れて行ってくれます。



・予定は変更になることもあります。各イベント詳細はキッズプラザ白桜までお問い合わせください

三療サービス

2/14(火)・3/14(火)
9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回900円
会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田区民活動センター
集会室利用団体

～抽選会のお知らせ～
(登録証をお忘れなく)

・2/20(月) →4月分
・3/21(火) →5月分

地元団体：9時～
一般団体：11時～
高齢者会館：14時～

