

# かみたかだ

地域ニュース



発行：上高田区民活動センター運営委員会  
 住所 中野区上高田2-11-1  
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326  
 E-mail kamitakada@almond.com.jp

平成29年度

上高田区民活動センター運営委員会 事業計画



5月19日(金)に運営委員会総会が開催され、平成28年度の収支報告・事業報告、平成29年度の収支予算・事業計画について承認されました。これからも地域のみなさんと共に歩んでいきたいと思ひます。

事業名	実施	内容
かみたかだ地域ニュース発刊	6回	地域の情報を掲載します。(5月・7月・9月・10月・12月・2月)
二酸化窒素の測定	6月12月	東京全域で空気の汚れを測る「NO <sub>2</sub> 全国いっせい測定」に合わせて実施。
サンタの宅急便(上高田盛年会と共催)	12月	クリスマス・イブにサンタクロースが申込み家庭にプレゼントをお届けします。
上高田地区総合防災訓練(上高田地域防災会連絡会と共催)	3月	災害発生時にどのような行動をしたらよいか、いざという時のための訓練。
上高田音楽祭(上高田音楽祭実行委員会と共催)	3月	小学生からシニアの方々が日頃の練習の成果を披露。
講座	未定	地域のニーズに合わせたテーマを検討のうえ開催予定。

## 上高田地区 夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	7月21日(金)~30日(日) 午前6時30分~	白桜小学校
上高田二丁目町会	7月21日(金)~30日(日) 午前6時30分~	上高田二丁目公園
上高田隣人協力会 上高田東町会	7月21日(金)~30日(日) 午前6時30分~	第五中学校
上高田高層団地町会	7月24日(月)~28日(金) 午前6時30分~	高層団地中庭広場
北町会 子どもと共に進む会	7月24日(月)・27日(木) 午前6時30分~	上高田小学校

※ 詳しい内容は各町会等のポスター及びチラシでご確認ください。

### 日赤研修報告

日時：6月15日(木)午前10時~ (参加者14名)  
 場所：東京都赤十字血液センター(新宿区若松町)

6月15日、上高田分団14名で新宿区若松町に平成27年12月に新たに開設された血液センターを見学に行きました。この施設は血液を、医療機関から発注があるまで専用冷蔵庫・冷凍庫などで最適な条件下で保管しています。血液型別の過不足の調整やRH- (マイナス)型などの稀な血液型への対応。輸血用血液製剤の分離・保存。血小板などは常温保存の上凝固しないように絶えず振動させていなくてはならないなど。血液にストレスを与えず、血液を良い状態で医療機関に届けている施設です。(献血副部長)



### 二酸化窒素測定結果について

6月1日~2日に行われました、二酸化窒素の測定結果報告は上高田地域管内、掲示板(区のお知らせ)19ヶ所に掲出いたします。

### 第五中学校 開校70周年

中野区立第五中学校長 増田 稔

第五中学校は、今年11月4日に開校70周年記念式典を挙げていたします。本校は、この上高田の地に新制中学校として最初期に開校いたしました。開校当時は大きな戦争の直後で土地は荒れ、食料・物資は不足し、ご苦労の多い中での開校だったと思ひます。開校当時の一年生は校舎が足りず、臨時的に間借りした野方方面の校舎まで通い、校舎完成時には生徒が野方から机やイスを運んだと、当時五中の生徒だった方から伺いました。とてもなつかしそうにお話くださったお顔から、母校愛がとても伝わりました。

上級生が下級生に手本を示し、先輩の背中を見て下級生も頑張るよき伝統が本校の誇りです。先日の運動会でも、本校の生徒の良さを十二分に発揮できたと自負しております。それも70年の歴史の中で、多くの卒業生のみなさんや、保護者、地域のみなさんに支えられてきた積み重ねの上に成り立っていることと日々痛感しております。

ぜひ70周年記念式典とともに、71年目からの第五中学校を、末永く、あたたかく見守ってくだされば幸いです。



中野五中この一瞬を大切に



裏庭、先生が大切にされてる池の前

### 第42回 上高田子どもまつり

## チアリーダーメンバー大募集

平成29年11月12日(日)に開催される、「第42回上高田子どもまつり」に参加するチアガールを募集しています。

(9月23日より毎週土曜日午後、練習参加可能な方)

\*申込み書の提出は上高田区民活動センター及び、キッズプラザ白桜、上高田児童館まで。

対象：白桜小学校・上高田小学校の女子児童

申込み期間：7月1日(土)~7月30日(日)

キューティーフェアリーズ  
っていうのよ!

【お申込み・お問合わせ先】

上高田区民活動センター運営委員会

月~金 9:00~17:00

TEL: 03-3389-1325

FAX: 03-3389-1326 (FAX 常時受付)



### 第18回 ひまわりコンサート

第67回 社会を明るくする運動

~犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。明るい社会を築くためにできることを考えてみませんか。上高田では毎年「ひまわりコンサート」を開催しています。

日時：7月17日(月・海の日) 午後1時~4時

会場：東亜学園高等学校 1階ホール 入場無料(駐車場はありません)

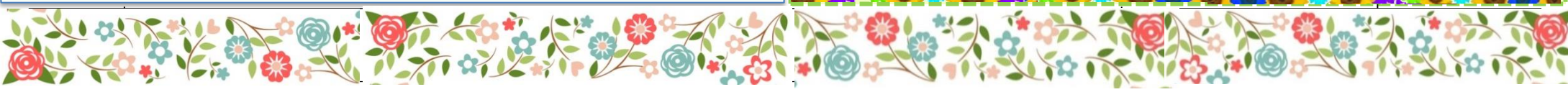
司会：第五中学校 生徒会

出演団体(予定)

- ・東亜学園高等学校 プラスバンド部・ダンスチアリーダー部・コーラス部
- ・大妻中野中学校・高等学校 合唱部・ダンス部
- ・上高田小学校91周年も歌い隊 with ウクレレサポーターズ
- ・五中吹奏楽部 & アーサーシンフォニックウィンドストーカーズ
- ・どんどこ会 & 白桜小和太鼓クラブ
- ・白桜小ホワイトチェリーズ・白桜アンサンブル

主催：社会を明るくする運動 上高田推進委員会

赤い羽根共同募金を財源とした助成金事業です







上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

熱中症対策事業(落語)

7/5(水) 13時30分~15時 講師「春風亭柳若」と申します。

上高田在住です。



第2回介護予防総合講座

7/13(木) 13時30分~15時 講師 久次米 正博先生 「なつかしのメロディーをギターで弾き語りと一緒に歌いましょう」



夏休み将棋教室

7/21・7/28・8/4・8/18

(いずれも金曜日)

10時~12時

昨年の夏休み将棋教室の様子⇒



※ いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です。

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

7月から9月は「熱中症対策」のシーズン。麦茶や冷菓を用意してお待ちしています。

介護予防総合講座

行政書士による「終活相談」

7/3から隔月第1月曜日 13時30分~15時

相続・遺言・介護保険の事などをざっくばらんに茶話会形式で学びます。 ※無料



「夏を乗り切る体づくり」

7/10(月) 10時~12時 金 貞淑さんの音楽脳トレ教室

「さわやか二重奏」(ピアノとピオラ)

9/13(水) 14時~16時

曲目はエルガー「愛の挨拶」

サン＝サーンス「白鳥」など。 ※無料

☆6/14から「上高田すみれ会のミニディ」が毎週水曜日 10時~13時になりました。ランチ付きで500円。体操や脳トレーニング、書道などを楽しみましょう。

夢発見! 草っパラダイス

毎月第1・2・3水曜日 13時~16時と、第4日曜日 11時~16時まで上高田台公園で外遊びや昔遊び(ベーゴマや弓矢など)で遊んでいます。

7/23(日)の野外料理は「パエリア」

米や魚介類、チキンなど持ってきてね。

8月は25(金)26(土)27(日)の3連続開催です。特に27(日)は毎夏恒例の「流しソーマン」を行います。

(問合せ)大橋 080-5026-1419

上高田区民活動センター集会所利用団体 ~抽選会のお知らせ~

(※登録証をお忘れなく)

7/18(9月分)・8/21(10月分)

地元団体: 9時~

一般団体: 11時~

高齢者会館: 14時~

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

7/7(金) 11時~

ゲスト: 中野レファ・カマイナス

申込み: 6/30(金)10時~12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)



ゲスト上高田小学校の児童から元気のプレゼント♪

会場: 上高田区民活動センター

参加費: 450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時~12時

TEL 3389-8282

※8月・9月の食事会はお休みです。

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。お子さんの成長の目安にしませんか?

7/11(火) 14時~15時

8/7(月) 10時30分~11時30分

場所: 集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

7/10(月)、8/14(月)

時間: 11時~11時30分

場所: 子育てひろば どんぐり(2階)



上高田児童館 TEL 3388-6148

カプラであそぼう

(共催: NPO 法人 上高田パワーズ)

7/20(木)・8/17(木)

15時30分~17時

魔法の板カプラを積んだり並べたり様々なものが作れます。

「夏休み簡単クッキング」

あら、ふしぎ! ごはんのサラダ

中部すこやか福祉センターの栄養士さんが、教えてくれます。

8/4(金) 14時~16時

先着20名

7月21日(金)から受付します。

※詳しくは児童館のおたよりをご覧ください。

ザ取材!

魔法の板カプラってどんな板? 大小様々な積み木でしょうか?! 松の木片で、厚さ: 横: 縦が1:3:15の究極のワンサイズ! 右脳と左脳を同時に使う遊びだそうです。皆、集中して大作に挑戦していました。



三療サービス

7/11(火)・8/8(火) 9時30分~15時

対象: 60歳以上の方1回900円

会場: 上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

中高生のための保育ボランティア養成講座

知ろう! わかろう! やってみよう!

~赤ちゃん・幼児について~

①7/24(月) ②7/25(火) ③8/18(金)

いずれも9時30分~12時

場所: ①②U18 プラザ上高田

③上高田児童館

対象: 中学生、高校生(全日参加できる方)

先着16名

申込み: 7/1(土)~15(土)

U18 プラザ上高田まで

※詳しくは、U18 プラザ上高田へお問い合わせください。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

夏休みの利用について

・開設時間: 月曜日~土曜日

8時30分~18時

・昼食

12時~13時まで

活動室で昼食をとることができます。

＜持ち物のお願い＞

・利用証・汗ふきタオル・帽子・水筒

上履き(体育館で遊ぶ場合)

※気温の高い日、日差しの強い日などは、校庭での活動時間を制限することもありますのでご了承ください。校庭で遊びたい子は、必ず運動靴で来てください。サンダルの場合は、怪我防止のため外遊びを控えていただくこともあります。

※夏休みも、工作や遊びのイベントをたくさん予定しています。各イベントの詳細は、7月下旬に発行しますキッズ・プラザ白桜レター8月号をご覧ください。

※予定は変更になることもあります。各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会(絵本読み聞かせ他)

第3火曜日

11時~11時30分

場所: 2階 おはなしのおへや

おはなし会 (絵本読み聞かせ他)

第1・3・5土曜日

13時30分~14時

場所: 児童室

第2・4水曜日

15時30分~16時

子ども会

「戦争と平和」夏の子ども会

7/29(土)

13時30分~14時30分

場所: 2階 おはなしのおへや

いちにちおはなし会

8/23(水)

11時30分~12時

13時30分~14時15分

場所: 2階 おはなしのおへや

♪夏休みの思い出に1冊♪ はぴりす

