

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail : kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

第42回 上高田地区まつり

募集しています 上高田区民活動センター運営委員会まで

合同作品展 会場：上高田区民活動センター
 ◆作品出展される方を募集しています！(9月15日迄)

子どもまつり 会場：上高田二丁目公園

合同作品展 : 11月11日(土)~12日(日) 10時~16時
 芸能フェステ : 11月11日(土) 13時~16時
 子どもまつり : 11月12日(日) 10時~14時

◆フリーマーケットの出店者を募集します！

区画数：5区画（1区画1.8m×1.8m）／出店協力金 1,000円

申込受付：10月2日(月)9時~(先着順)

◆バザー用品の寄付をお願いします！

青少年育成上高田地区委員会として毎年バザーを出店しています。ご自宅で不要となった品がありましたら、ご提供ください。受付：10月中旬予定

かおり会

かおり会は、環境を考え資源を大切に、不要になった衣類や古布等を裂き、新しい布として織り上げています。思い出の布や、ゴミとして出される様な物まで、素敵な布として再生されます。その布を使い、会員の皆でアイデアを出し合いながらバックやポーチなどの作品作りをしています。是非ご覧下さいませ。今回当地区まつりには、皆様に裂き布織りを知って頂きたいと、織り機を展示します。見て、触ってみて下さい。

尚、毎月第1火曜日の午後1時から織りの体験を上高田区民活動センターで行っておりますので是非ご参加下さい。

裂いた古布が思わぬおもしろい布に織り上がる楽しみを味わって下さい。問合せ先：3330-0302 黒星 セツ子



合同作品展出展団体紹介

一本の針とコード(ひも)のみであらゆる編み方が可能な魔法のような針です。もともとお身体の不自由な方達と共にどう楽しめるかということから考案された、編み方・編み針です。いろいろな場所でリハビリに役立っています。

ゲージ計算がなく、とじたりつないだりの部分が少なく編み目がこぼれてもすぐ直せます。最初から2本針と同様、メリヤス編みや2本取り・3本取りの糸で楽しめます。細い糸、太い糸、硬い糸、針にかかる素材ならなんでもOK!! 編み進めるうちに少しずつ形になっていき、必ず作品ができます。

やさしく!! かんたんに!! 楽しく!! もっともっと編みたいと夢中になります。残り糸のアレンジも、新たな形が生まれ出る喜びへのお手伝い。ぜひ楽しんでください。問合せ先：080-3453-3092 高松 みつ江

魔法の一本針 ひと編みの会



上高田氷川神社例大祭

日程：9月9日(土)10日(日)
 みこし
 町会神輿(各町会神酒所より出発)

9日(土)~10日(日)は、一丁目から五丁目までの五つの町会の大人神輿、子ども神輿、山車がそれぞれの町会内を巡行します。

☆上高田東町会☆

○子ども神輿、山車
 9月9日(土)
 13:30 集合/出発
 9月10日(日)
 13:30 集合/出発
 ○大人神輿
 9月9日(土)
 17:30 集合 17:40 出発



☆上高田北町会☆

○子ども神輿、山車
 9月9日(土)
 13:00 集合/出発
 9月10日(日)
 10:00 集合/出発
 ○大人神輿
 9月9日(土)
 16:30 集合 17:00 出発



☆上高田共和会☆

○子ども神輿、山車
 9月9日(土)
 12:50 集合 13:00 出発
 9月10日(日)
 12:50 集合 13:00 出発
 ○大人神輿
 9月9日(土)
 16:45 集合 17:15 出発



☆上高田二丁目町会☆

○子ども神輿、山車
 9月9日(土)
 13:00 集合 13:15 出発
 9月10日(日)
 13:15 集合 13:30 出発
 ○大人神輿
 9月9日(土)
 16:00 集合 16:20 出発



☆上高田隣人協力会☆

○子ども神輿、山車
 9月9日(土)
 13:15 集合 13:30 出発
 9月10日(日)
 9:45 集合 10:00 出発
 13:30 集合 13:45 出発
 ○大人神輿
 9月9日(土) 16:30 集合 16:45 出発



第18回 ひまわりコンサート



第67回 社会を明るくする運動

7月17日(月) 午後1時~4時



第4回中野区検定

(後援:中野区/中野区教育委員会)

日時：12月3日(日) 受付9:30~開始10:15~
 場所：中野区産業振興センター(中野2-13-14)
 内容：中野区に関する歴史、地理、文化、産業などから出題
 受験料：検定実施日に支払い。

一般 1,500円(学生は1,000円)
 ジュニア 300円(小学5年生~中学3年生)
 ビギナー 200円(年齢制限なし)

申込期間：10月2日~11月15日

申込方法：FAX、メール、郵送、電話で

下記中野区教育振興会あて

《申込・問合せ》

公益財団法人 中野区教育振興会

〒165-0027 中野区野方 1-35-3

中野区立教育センター内

☎ 3228-5544 FAX 3385-9319

メール bz720662@bz03.plala.or.jp

上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第4回介護予防総合講座

9/28(木) 「ジャズ」

13時30分～15時

講師 アンサンブル グリーン

可知 日出夫さん

「懐かしいジャズと歌謡曲をみんなで一緒に楽しく歌いましょう。」

第9回会館まつり

10/5(木)

・第1部 10時～11時30分

演芸大会

・第2部 12時30分～14時30分

演芸大会・ビンゴゲーム(景品あり)

どなたでも入場出来ます。

お弁当、焼きそばを販売

(各170円)

※要予約 9/27(水)まで



第5回介護予防総合講座

10/16(月) さわやか体操

13時30分～15時

おしゃべりしながら体操・ゲームで脳の活性化、体力づくりを図ります。

講師：中野区トリム体操連盟指導員

湯川 恵子先生

★取材★ 「うた」と音楽で楽しみながら健康に> ワイワイカラオケ体操プログラムは、6月8日にスタートしてから8回目(8月3日)を迎えました。夏真っ盛り、皆様元気に体操を楽しんでいました。上半身と下半身に分けてゆっくりストレッチを行い、脳トレも兼ね、万が一転倒しても軽症で済むように考案されたプログラムです。



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会のミニディ

ミニディサービスが毎週になりました。

毎週水曜日 10時～13時 ランチ付 500円 <9月の予定>

9/6 ヨガ、9/13 習字、9/20 料理教室

9/27 石鯛のデコパージュ

<10月の予定>

10/4 ヨガ、10/11 習字

10/18 鎌倉にお出かけ

10/25 キューピットベルによる紙芝居

介護予防総合講座「防災」

(毎月第4金曜日)

10/27(金)

13時30分～15時

・第1回「大地震！孫と一緒にどうする？」(2回目以降は避難所運営などを具体的に学びます)

※<無料> ご参加をお待ちしています。



上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

10/11(水) 11時～

ゲスト：白桜小学校の児童の皆様

申込み：9/29(金)10時～12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)



♪季節に合わせて、まごころのこもった手作りの献立です。(前回7月7日のお食事です。)

会場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時～12時

TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター

TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。

お子さんの成長の目安にしませんか？

9/12(火) 14時～15時

10/16(月) 10時30分～11時30分



みんなの紙芝居

本間 裕子さん・小林 京子さんの紙芝居

ワールドを親子で楽しみましょう！

9/11(月)、10/16(月)

時間：11時～11時30分

場所：子育てひろば どんぐり(2階)

上高田児童館

TEL 3388-6148

卓球タイム

9/12(火)・10/3(火)

いずれも 15時30分～17時

卓球ボランティアの廣野さんが教えてくれます。



カプラであそぼう

(共催：NPO 法人 上高田パワーズ)

9/21(木)・10/19(木)

15時30分～17時

魔法の板カプラを積んだり並べたり様々なものが作れます。

どろんこタイム

毎週水・金曜日 11時～11時45分

※随時、受付をしています。

0歳から就学時前のお子さんと保護者の方が対象です。体操、手遊び、絵本などの読み聞かせなど、楽しく遊びながら、お友達の輪を広げていきます。

三療サービス

9/12(火)・10/10(火)9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田区民活動センター集会所利用団体

～抽選会のお知らせ～

団体登録証をご持参ください

9/19(11月分)・10/16(12月分)

地元団体：9時～、一般団体：11時～

高齢者会館：14時～

U18プラザ上高田 TEL 3386-1301

① おもちゃの病院

9/30(土)

10時～12時(受付は11時30分まで)

おもちゃの病院のドクターが、こわれたおもちゃをなおしてくれます。

② いちごキッズ大運動会

10/7(土)

10時～12時

乳幼児親子向けの楽しい運動会です。

ご家族のみなさんで参加して、楽しく過ごしてみませんか。



※詳細は「レインボー通信9・10月号」をご覧ください。

キッズ・プラザ白桜 TEL 5380-2710

おはなしエプロン

9/12(火)

15時30分～16時

地域の方が、絵本や紙芝居・パネルシアターなどを通して、子どもたちを楽しいお話の世界に連れて行ってくれます。

将棋タイム

9/15(金)

15時30分～16時

地域の方が、将棋の基礎から教えてくれます。はじめての子ども、大人との対局を楽しみたい子ども、自由に参加することができます。



キッズ☆クッキング～ヨーロッパ編～

9/30(土)

10時30分～13時(予定)

今回は、ヨーロッパをテーマに行います。イタリア発祥の『ピザ』と、デザートにはイギリス発祥の『トライフル』を作ります。



内容・参加費などの詳細は「キッズ・プラザ白桜レター9月号」をご覧ください。

※予定は変更になることがあります。各イベントの詳細は、キッズ・プラザ白桜までお問い合わせください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会

(絵本読み聞かせ他)

9/19(火)・10/24(火)

11時～11時30分

場所：2階 おはなしのおへや

おはなし会 (絵本読み聞かせ他)

第1・3・5土曜日

13時30分～14時

場所：児童室



9/13(水)・27(水)

15時30分～16時

場所：2階 おはなしのおへや

10/4(水)・25(水)

15時30分～16時

場所：2階

おはなしのおへや



♪9月になっても暑いです♪ はぴりす