

かみたかだ

地域ニュース

発行：上高田区民活動センター運営委員会
 住所 中野区上高田2-11-1
 TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
 E-mail : kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

第43回

上高田地区まつり

11月3日(土)・4日(日)

子どもまつり

4日(日)10時～14時
上高田二丁目公園

イベント

* **パン食い競争** 13時より(小学生先着108名)

参加券を12時45分から本部前にて配布

☂雨天の場合は中止となります

* **日赤コーナーでおにぎりを配布** 11時30分より

整理券は11時より本部前にて配布(小学生以下のお子さんへ 先着130名)

☂雨天の場合は中止となります

* **チアガールの演技を披露します** 12時より

☂雨天の場合は上高田区民活動センター 多目的ホールで行います(入れ替え制)

模擬店

焼きそば・豚汁・団子・シュウマイ・かき氷・おでん・いそべ焼き・綿あめ
コーヒー・ラムネ・フランクフルト・ふかしいも・駄菓子・くじ引き

ブース

工作教室・税金クイズ・ゲートボール・ダーツ・輪投げ・ビーズ・シャボン玉

バザー/フリーマーケット

日用雑貨・リサイクル品・ビーズ
アクセサリ・手作り雑貨ヨーヨー釣りも
あるよお～

リサイクルコーナー

新聞(3日分)、又は洗って広げた牛乳パック2個分を持ってきた中学生迄の子ども達にお楽しみプレゼント。

芸能フェステ

3日(土)13時～15時 多目的ホール(地下1階)にて

団体名	内容	出演予定時間
アンサンブル マザーグース	ファゴット・電子ピアノ	13:00～13:20
ほぜんじーず	コーラス	13:20～13:40
シルバースターズ	ハーモニカ・大正琴・尺八	13:40～14:00
神田山緑講談の会	講談	14:00～14:20
風童子	オカリナ・民族楽器	14:20～14:40
隆栄会	津軽三味線	14:40～15:00

ほぜんじーず

はじめまして。元気いっぱい、歌うことが大好き!ほぜんじ幼稚園に通う子供のママで結成した『ほぜんじーず』です。日々の育児疲れを発散しつつ、きれいなハーモニーを目指して日々奮闘しています。コーラス初心者ばかりですが、赤ちゃんや小さな子供たちと一緒に、にぎやかに楽しく活動しています。発表の場はU18プラザに始まり、幼稚園にとどまらず、ついに上高田地区まつりにやってきました。上高田地区まつりには初めて参加させていただきます。緊張もありますが、楽しく元気に歌わせていただきたいと思います。



神田山緑講談の会

講談とは伝統話芸の一つです。講談師は高座に置いた机【釈台】の前に座り、【張り扇】でこの机をパン、パンと叩いて調子を取りながら、様々な話を読み上げてその魅力を語り伝えるものです。私達は、講談師で中野区観光大使の神田山緑先生が主宰する【神田山緑講談教室】で話し方の稽古をしています。現在、中野、阿佐ヶ谷、日本橋等々の教室で大勢の仲間が講談に取り組んでいます。今年8月に野方区民ホールで第4回講談教室発表会を開催しました。今、講談がブームです。

講談はやる方が面白い!

皆さんも一緒に講談をやいませんか。



隆栄会

『隆栄会』という名前の由来は、昭和47年に「大木 隆」の名からとりました。当時は民謡会も盛んで、会員数も40名ほどでした。現在、会員数は25名、隆先生の奥様の久子先生が会主となり、長女のこすえ先生が唄と踊り、三味線の師匠となっております。この、こすえ先生は民謡全国大会に東京代表として出場、見事3位に輝きました。昨今、津軽三味線がとても人気で若い方が増えています。





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第5回介護予防総合講座

さわやか体操

10/24(水)

13時30分～15時

講師：中野区トリム体操連盟指導員

湯川 恵子先生

おしゃべりしながら体操・ゲームで脳の活性化・体力づくりを図ります。

第6回介護予防総合講座

ボイストレーニング

11/7(水)

13時30分～15時

講師：新道 美緒氏

声を出して

心身の健康維持・向上を図ります。



8/23 ゆうゆう体操



上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220

上高田すみれ会

★「ワイワイカラオケ体操」

第2コースが始まりました♪

毎週金曜日 10時～12時

第一興商のインストラクターが指導してくれます。

★「ポールウォーキング教室」

毎月第2、4木曜日 10時～11時30分

日本ウォーキング協会公認指導員の

高浜和行さんの指導です。

(ポールは貸し出します)



★「寿マランチ」

毎月第4金曜日 12時～(祭日はお休み)

料理上手な芦田洋子さんが腕を振っています。(500円)

★「初級英会話」

毎週月曜日 10時～11時30分

10月1日から始めました♪

オリンピックに向けて外国の方に道案内ができるようになりませんか。

ご参加をお待ちしています。

上高田区民活動センター集会所利用団体 ～抽選会のお知らせ～

団体登録証をご持参ください

10/15(月)(12月分)

11/19(月)(1月分)

地元団体 : 9時～

一般団体 : 11時～

高齢者会館 : 14時～

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

11/8(木) 11時～

ゲスト：あさひ保育園・若返り体操

申込み：10/31(水)10時～12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

地域交流会「クリスマス会」

12/7(金) 11時～

ゲスト：こころね

申込み：11/30(金)10時～12時

(上高田区民活動センター 1階ロビーにて)

会場：上高田区民活動センター

参加費：450円

※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》

第1、3火曜日 10時～12時

TEL 3389-8282



中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

おおきくな～れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか？

11/13(火) 12/11(火)

14時～15時(受付は14:45までです)

場所：集団指導室(2階)

対象：乳幼児親子(24カ月までのお子さん)

申込みは不要です。時間内に

自由にお越しください。



上高田児童館 TEL 3388-6148

あさひ保育園の出前保育

10/19(金)11時～

あさひ保育園の保育士さんとあそび

ましょう。看護師さんが来て身長や

体重を測ることもできます。

絵本講座

11/7(水) 11時～11時30分

上高田図書館のスタッフによるわらべうたや小さいお子さん向け絵本の紹介など。

11時30分からはいつもの出張図書館もあります。



秋フェス

11/17(土) 午後

子どもたちと地域の大人たちが、協力し合って作り上げていくおまつりです。

※詳細は後日発行される秋フェスのチラシをご覧ください。

カプラであそぼう

11/22(木) 15時30分～17時

(共催：NPO法人 上高田パワーズ)

魔法の板「カプラ」を積んだり並べたりして様々なものが作れます。



キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

白桜キッズまつり

11/17(土)13時～16時(予定)

白桜キッズまつりは、キッズ・プラザの活動の集大成です。子どもスタッフが中心となってみんなが楽しめるおまつりを作り上げます。



※詳細は「キッズ・プラザ白桜レター11月号」(10月下旬発行)をご覧ください。

卓球タイム

毎週木曜日 15時30分～16時30分(予定)

地域の方が、卓球の基礎から教えてくれます。

10/11(木)・25(木)には、普段の練習の腕試しの場として『HAKUOU CUP～卓球大会～』を行います。

※詳細は、「キッズ・プラザ白桜レター10月号(9月下旬発行)」をご覧ください。

上高田図書館 TEL 3319-5411

定例おはなし会

ちいさいこのおはなし会

10/23(火)・11/20(火)

11時～11時30分

場所：2階 おはなしのおへや



おはなし会

第1・3・5土曜日

13時30分～14時

場所：1階児童室

第2・4水曜日

15時30分～16時

場所：2階 おはなしのおへや



クリスマス会

12/1(土)

13時30分～14時30分

場所：2階 おはなしのおへや



おでかけください

ふれあいカフェ♡

オープンして
10月で2年です



毎月第3水曜日

13時30分～15時30分

コーヒー：100円(お菓子付き)

上高田区民活動センター 1階フロアにて

おいしいコーヒーと
お茶菓子でほっこり
しませんか？



お待ちしております。

加藍洞でマスターだった近藤さんが
コーヒーをいれてくれます。

三療サービス

10/9(火)・11/13(火)

9時30分～15時

対象：60歳以上の方1回 900円

会場：上高田高齢者会館 ☎3385-3307

上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

