



ほっこりルーム



無料

乳幼児親子のためのひと休みスペース

日時：毎週火曜日 9:00～16:00(祝日は休み)
場所：上高田区民活動センター 1階和室 1・2号
対象：乳幼児をお連れの保護者の方



当センター地図

10:30～11:30 『ママのほっこりお茶会』開催！



10:30～11:30 『ぴよぽこ中野助産所 スタッフ来所日』 (茶菓子のご用意はありません)



10:30～11:30 ほっこり読み聞かせ&ブックスタート・パック引き換え
(担当:上高田図書館) (茶菓子のご用意はありません)

※ブック・スタートパック引き換えご希望の方は、母子健康手帳と3～4か月乳児健診の案内に入っているA4版「ブックスタート事業のおしらせ」チラシをお持ちください。



令和8年度『ほっこりルーム』年間スケジュール

4月 7 14 21 28

10月 6 13 20 27

5月 12 19 26
5/5は祝日のためお休み

11月 10 17 24
11/3は祝日のためお休み

6月 2 9 16 23 30

12月 1 8 15 22

7月 7 14 21 28

^{R9}1月 5 12 19 26

8月 4 18 25
8/11は祝日のためお休み

2月 2 9 16
2/23は祝日のためお休み

9月 1 8 15 29
9/22は祝日のためお休み

3月 2 9 16 23 30

【問合せ】上高田区民活動センター運営委員会事務局

☎ (3389) - 1325 ※平日 8:30～17:00



当センターHP

主催：上高田区民活動センター運営委員会

共催：上高田図書館・上高田地区アウトリーチチーム・中野区社会福祉協議会