



かみたかだ



地域ニュース

発行:上高田区民活動センター運営委員会
住所 中野区上高田2-11-1
TEL 3389-1325 FAX 3389-1326
E-mail: kamitakada@almond.ocn.ne.jp
<http://www.nakano-kamitakada.gr.jp/>

平成28年度 上高田区民活動センター運営委員会 事業計画



5月20日(金)に運営委員会総会が開催され、28年度の事業計画、予算が承認されました。又、新たに上高田運営委員会 会長に 関田光延上高田北町会 会長が就任されました。これからも地域に役立つ事業を開催していきます。



事業名	実施	内容
かみたかだ地域ニュース 発刊	6回	地域の情報を掲載します (5月・7月・9月・10月・12月・2月)
二酸化窒素の測定	6月 12月	東京全域で空気の汚れを測る「NO2 全国いっせい測定」に合わせて実施
サンタの宅急便 (上高田盛年会と共催)	12月	クリスマス・イブにサンタクロースがご家庭にプレゼントをお届けします
上高田地区総合防災訓練 (上高田地域防災会連絡会と共催)	3月	災害発生時にどのような行動をしたらよいか、いざという時のための訓練
上高田音楽祭 (上高田音楽祭実行委員会と共催)	3月	小学生からシニアの方が日頃の練習の成果を披露
講座	未定	地域のニーズに合わせたテーマを検討のうえ開催



You can do it!! 活力ある学校づくりを 中野区立白桜小学校長 宇賀神 佳子

4月1日 中野区立白桜小学校長に着任いたしました宇賀神佳子です。皆様のおかげで、前任の緑野小学校と同様、上高田の町のよさに触れることができ、毎日元気で子どもたちと接することができています。白桜小学校の子供たちは、明るく素直なよさをもっており、これから様々なことを学びながら、大きく伸びて行くことが期待できます。学校だけでなく家庭や地域の中でも、学習や多様な体験活動、人々との関わりをもち、その中で確かな自信を付け、これからの社会に踏み出して欲しいと願っています。

白桜小学校は、平成27・28年度中野区学校教育向上事業の指定を受

け、11月4日に研究主題“Let's enjoy English! ~子供が自ら関わろうとする授業づくり~”の下、英語・外国語活動の充実に関する研究発表会を開催します。子供たちの主体的な学習の在り方を追求する一環として全学年で授業を公開します。ご多用とは存じますが、地域の皆様にはぜひご来校いただき、子供たちや教職員を励ましていただければと願っています。多くの皆様のご参観をお待ち申し上げます。どうぞよろしくお願いいたします。



♪11月4日(金)13時40分~です

第17回 ひまわりコンサート

第66回 社会を明るくする運動

~犯罪や非行防止し、立ち直りを支える地域のチカラ~

7月は、犯罪や非行のない明るい社会を築くための「社会を明るくする運動」の強調月間です。明るい社会を築くためにできることを考えてみませんか。上高田では毎年「ひまわりコンサート」を開催しています。

日時: 7月18日(月・海の日) 午後1時~4時

会場: 大妻中野中学校・高等学校 カフェテリア

(駐車場はありません)

司会: 第五中学校 生徒会

入場無料

出演団体(予定)

大妻中学校・高等学校 合唱部・ダンス部

東亜学園高等学校 ブラスバンド部

上高田小学校90周年歌い隊

第五中学校吹奏楽部

東京クローバークラブ どんどこ会&白桜小学校和太鼓部

白桜小ホワイトチェリーズ 白桜小アンサンブル

主催: 社会を明るくする運動 上高田推進委員会
歳末助け合い運動助成金事業です

二酸化窒素測定結果について

6月2日~3日に行われました、二酸化窒素の測定結果報告は上高田地域管轄内、掲示板(区のお知らせ)19ヶ所に掲出いたします。

夏休みラジオ体操のお知らせ

団体名	実施日	場所
上高田共和会	7月21日(木)~30日(土) 午前6時30分~	白桜小学校
上高田二丁目町会	7月21日(木)~30日(土) 午前6時30分~	上高田 二丁目公園
上高田隣人協会の 上高田東町会	7月21日(木)~30日(土) 午前6時30分~	第五中学校
上高田高層団地町会	7月21日(木)~28日(木) 午前6時30分~	高層団地 中庭広場
北町会 子どもと共に進む会	7月21日(木)・22日(金) 25日(月)・26日(火) 午前6時30分~(計4回)	上高田小学校

詳しい内容は各町会等のポスター及びチラシでご確認ください。

日赤上高田分団研修「赤十字健康生活支援短期講習」

6月15日(水)日赤上高田分団では、日本赤十字東京支部の協力により、健康生活支援短期講習会を実施し、32名が参加しました。健康生活支援講習指導員の安田良一さん、小野美穂子さんを講師にお迎えし、熊本震災被災状況のDVDを見ながら被災状況報告、実技体験(浴用タオル、毛布利用)指導していただきました。災害時・平時でも活用できる知識と技能を学び、自助・共助・公助についての大切さを実感しました。

(毛布を使用しガウンの着用法)





上高田高齢者会館 TEL 3385-3307

第2回介護予防総合講座

7/26(火)
13時30分～15時
講師：山本 明子先生

手ぬぐいをご持参ください。



夏休み将棋教室

7/21、28、8/4、18
いずれも木曜日
10時～12時



第3回介護予防総合講座

8/24(水)
13時30分～15時

講師：尺八都山流 尾崎 弘先生

♪ 今年の講座風景

※いずれも区内在住・60歳以上の方 無料です

上高田東高齢者会館 TEL 3228-7220



上高田すみれ会

熱中症予防イベント

「音楽と語りで涼しいひとときを」

8/30(火)10時～12時

出演：楽器オルゴール 永井 淳さん
語り 大橋俊夫さん

※熱中症予防月間(7月～9月)会館では、冷たい麦茶や塩飴、冷菓を用意してお待ちしています。会館ロビーでみんなでクールシェアしましょう。
*上高田すみれ会のミニディは、8月はお休みです。

夢発見!草っパラダイス

上高田台公園運営委員会
毎月第1,2,3水曜日 13時～16時
台公園で外遊び
第4日曜日 11時～16時に野外料理をみんなで作ります。(8月は26,27,28連日開催。28日(日)は11時から「流しそーめん」をします。)
※そーめんとお椀を持ってきてね。(夢発見!草っパラダイスは中野区放課後子ども教室の一環事業です。)
問合せ:080-5026-1419(大橋)

三療サービス

7/12(火)・8/9(火) 9時30分～15時
対象:60歳以上の方1回900円
会場:上高田高齢者会館 ☎3385-3307
上高田東高齢者会館 ☎3228-7220

上高田区民活動センター集会所利用団体

～抽選会のお知らせ～(登録証をお忘れなく)
・7/19(火)→9月分
・8/15(月)→10月分

地元団体:9時～・一般団体:11時～
高齢者会館:14時～

上高田ふれあいの会

ふれあい食事会

7/8(金) 11時～
ゲスト:あけぼの保育園
フラダンス

申込み:6/30(木) 10時～12時



♪5/10のゲストは上高田小学校
♪6/8は中野レファ・カマイナスでした。

※8月・9月の食事会はお休みです



会場:上高田区民活動センター
参加費:450円
※別途年会費 300円が必要です。

《問合せ・ボランティアサービス申込み》
第1、3火曜日 10時～12時
TEL 3389-8282

中部すこやか福祉センター
TEL 3367-7788

おおきくな〜れ

赤ちゃんの体重と身長を測ります。
お子さんの成長の目安にしませんか?

7/12(火)14時～15時
8/8(月)10時30分～11時30分
場所:集団指導室(2階)

みんなの紙芝居

上原和子さんの紙芝居ワールドを親子で楽しみましょう!

7/11(月)、8/15(月)
11時～11時30分
場所:子育てひろば
どんぐり(2階)



上高田図書館 TEL 3319-5411

★ 定例おはなし会

ちいさい子のおはなし会(絵本読み聞かせ他)

7/19、8/16
いずれも火曜日
11時～11時30分
対象:0歳～3歳の子どもと保護者

おはなし会(絵本読み聞かせ他)

7/13、27、8/10
いずれも水曜日
15時30分～16時
7/16、30、8/20
いずれも土曜日
13時30分～14時
対象:幼児・小学生



★ 子ども会 対象:幼児・小学生

「戦争と平和」夏の子ども会
(おはなし会・工作他)
8/6(土)13時30分～14時30分

★ いちにちおはなし会(絵本読み聞かせ他)

8/24(水)
11時30分～12時
13時30分～14時15分
対象:幼児・小学生



U18プラザ上高田 TEL3386-1301

中高生のための保育ボランティア養成講座

知ろう!わかって!やってみよう!
～赤ちゃん・幼児について～

①7/21(木) ②7/22(金)
③8/19(金)

いずれも9時30分～12時
場所:①②U18プラザ上高田
③上高田児童館

対象:中学生、高校生(全日参加できる方)
先着16名
申込み:7/1(金)～16(土)U18プラザまで
※詳しくは、U18プラザ上高田へお問合わせください。



キッズ・プラザ白桜 TEL5380-2710

<夏休みのお知らせ>

・ 開設時間

月曜日～土曜日
8時30分～18時

・ 昼食

12時～13時まで
活動室でお弁当を食べることができます。

<持ち物のお願い>

・ 利用証・汗ふきタオル・帽子・水筒(必要であれば)
※気温の高い日、日差しの強い日などは校庭での活動時間を制限することもありますのでご了承ください。校庭で遊びたい子は、必ず運動靴で来てください。サンダルの場合は、けが防止のため外遊びを控えていただくこともあります。

※夏休みも、工作や遊びのイベントをたくさん予定しています。各イベントの詳細は、7/20頃に発行しますキッズプラザ白桜レター8月号をご覧ください。(予定は変更になることもあります。各イベントの詳細は、キッズプラザ白桜までお問合わせください)



上高田児童館 TEL3388-6148

カプラであそぼう

魔法の板「カプラ」を積んだり並べたり様々なものが作れます。

(共催:NPO法人上高田パワーズ)
7/21(木)、8/25(木)
15時30分～17時

おもちゃの病院

おもちゃのドクターが壊れたおもちゃを直してくれます。

8/4(木)
修理の事前受付は8/2(火)から10時～12時

※詳しくは「児童館だより」をご覧ください。



皆で仲良く遊ぼうね♪

